

Yves NIQUIL



Formateur, coach, consultant en entreprise, élève d'Arnaud Desjardins (adhyatma yoga) et de Lâv Sharma (nada yoga), chef de chœur depuis 1991, propose un apprentissage du chant axé sur un profond travail sur le corps.

Anne GIBERT DUPUY



Psychopraticienne en Gestalt Thérapie formée à l'Ecole Parisienne de Gestalt, 30 ans d'expérience en travail social. Pratique adhyatma yoga et hatha yoga depuis 1982, élève d'Arnaud Desjardins. <http://www.psychotherapie-amboise.com>

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dates : du mardi 22 août 2017 à 18h, dîner et première réunion, au dimanche 27 août 2017 après le déjeuner

Restauration de qualité, végétarienne

Prix du stage :

Frais pédagogiques : 410 €

Hébergement en pension complète 5 jours et utilisation des locaux :

310 € (chambre double),

380 € (chambre simple, selon disponibilité),

300 € (camping)



CENTRE DE YOGA DE LA BERTAIS

La Bertais, 35490 Vy-sur-Couesnon
30km de Rennes, Bretagne (France)

Informations : consulter le site
<http://www.labertais.org/>

Accès : *car depuis la gare de Rennes*
Des covoiturages pourront être organisés.

Chant et présence

Trouver sa voix, libérer sa voie

Conscience du corps, chant sacré, écoute bienveillante et spiritualité

du 22 au 27 août 2017

La Bertais, Bretagne



coanimé par

Anne GIBERT DUPUY

gibanne@bbox.fr, 06 28 40 20 81

et **Yves NIQUIL**

yves.niquil@club-internet.fr, 06 28 35 50 46

Site : <http://yvesniquil.wix.com/chantetpresence>



Pour allumer en soi la joie profonde et ressentir l'accueil et la détente dans toutes les circonstances de l'existence

cultiver la présence, l'attention bienveillante, à soi, à l'autre, à l'environnement

**Qu'est-ce qui se joue en moi ?
Qu'est-ce que je perçois ?
Quelles sensations corporelles ?**

les laisser s'exprimer pour libérer mes capacités, mes potentialités,

et oser ma singularité, au sein du groupe, qui est accueil, soutenant, terrain d'expérimentation qui me ramène au réel.

Ensemble nous développerons

l'oreille du cœur

la conscience du « corps que je suis », selon l'expression de K. G. Durckheim

la conscience de nos émotions, de nos pensées, de nos croyances, afin d'aller au-delà des limitations qu'elles induisent,

Ensemble nous partagerons

des moments de méditation guidée, de méditation silencieuse,

des moments de travail corporel inspiré par le qi gong et le yoga, pour laisser le corps prendre sa place, trouver son axe, libérer le son,

des moments de chant sacré de différentes traditions (grégorien, musique indienne...), d'improvisation chantée.

Aller à la rencontre de sa véritable voix, et laisser croître sa dimension spirituelle.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je désire participer au stage « Chant et présence », du 22 au 27 août 2017 à La Bertais (Bretagne)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Bulletin à envoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 100 €, à l'ordre de l'Association FLEUR DE VOIX, à :

**Yves NIQUIL
75 bd Jean Jaurès 94260 FRESNES**