



CONFÉRENCE ²⁰/₁₉

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LES AMIS DE LA BERTAIS-VASSOT

par Emmanuel DESJARDINS

FILS ET ÉLÈVE D'ARNAUD DESJARDINS

20
MARS
MERCREDI
▶ 20H00



Spiritualité de quoi s'agit-il ?



Adresse de la conférence :

Maison des Syndicats | 5 place de la Gare de l'État | 44000 Nantes

Yogarasa : 06 23 83 08 50 | nicole@archambault.in

Tarif plein : **10 €** | Tarif réduit : **7 €** (*adhérents, étudiants, demandeurs d'emploi*)

Billetterie en ligne : www.labertais.org | www.yogarasa.fr

(réservation fortement conseillée)

CONFÉRENCE | *TOUT PUBLIC*

MERCREDI 20 MARS 2019 / 20H00

à la Maison des Syndicats / 5 place de la Gare de l'État / Nantes

En partenariat avec l'association des Amis de La Bertais-Vassot

Accueil à partir de 19H30

SPIRITUALITÉ, DE QUOI S'AGIT-IL ?

par Emmanuel DESJARDINS



La spiritualité n'est pas séparée de la vie elle-même : elle est la capacité à se sentir intensément vivant, en goûtant, avec une lucidité accrue, toutes les facettes de l'expérience humaine et en se dirigeant vers un état d'être de plus en plus libre de la peur, de l'égoïsme et de l'illusion.

La voie n'est pas une philosophie abstraite : elle est une méthode pour donner du sens à sa vie et pour apprendre à être heureux, dans le monde tel qu'il est.

Les promesses de la Voie sont très attirantes : l'amour, la joie, la paix, la détente, l'enracinement, la lucidité, etc. Mais quand nous ne pouvons que constater jour après jour que notre quotidien est fait d'émotions, de peurs, de tensions, de conflits, de divisions, de dévalorisation de soi, comment alors réconcilier l'existence telle qu'elle est avec la voie ?

Au cours de cette conférence, **Emmanuel DESJARDINS** proposera une approche de la pratique spirituelle réaliste, concrète, applicable, dans laquelle la dimension verticale n'est pas à rechercher ailleurs, ou dans un environnement privilégié, mais au cœur même de notre condition d'être humain, avec ses hauts et ses bas, ses grandeurs et ses petitesse.

Emmanuel DESJARDINS est né en 1964. Après des études de sciences politiques et de sociologie, il commence à travailler dans le milieu de la culture à Paris. Depuis 1995, il travaille dans le centre spirituel Hauteville, fondé par **Arnaud DESJARDINS**, dont il assume aujourd'hui la direction.

Il a publié deux livres : *"Prendre soin du monde"* et *"Spiritualité, de quoi s'agit-il ?"*.

Tarif plein : 10 € | **Tarif réduit : 7 €** pour les adhérents Yogarasa ou les Amis de La Bertais-Vassot ou étudiants, demandeurs d'emploi.

Billetterie en ligne : réservation en ligne fortement conseillée
www.labertais.org | www.yogarasa.fr

Un week-end d'approfondissement aura lieu à **La Bertais** les **23 et 24 mars** 2019.
Pour plus d'information sur ce séminaire, voir le site de La Bertais ou téléphoner au **02 99 39 59 21**