

Corps-Âme-Esprit

A la découverte de l'homme total



Avec Michel Fromaget
anthropologue

Week-end des 6 et 7 février
Au Centre de Yoga de La Bertais (35)

Changer la compréhension de soi-même
pour renouveler son rapport à la Vie
et entrer dans l'émerveillement
de la Présence

Renseignement et réservation par tél : (10h-18h, jours ouvrables) :

06 41 66 67 59

www.labertais.org

Le thème du séminaire _____

❑ En Occident, l'homme est défini selon un modèle limité à deux dimensions : il est *corps* et *âme*. Durant ce séminaire, Michel Fromaget se propose de montrer aux participants que *l'esprit* est une composante oubliée, et pourtant essentielle, de l'être humain.

❑ Au fil des 5 conférences prévues sur le week-end, il établira que cette conception ternaire est un des dénominateurs communs aux enseignements du christianisme des origines, de l'hindouisme, du bouddhisme, du taoïsme. Fin connaisseur de la spiritualité chrétienne, il illustrera son propos de références inspirantes à l'expérience des mystiques médiévaux tels *Maître Eckhart* et *Jean Tauler*, ou encore à celle de grands témoins contemporains tels *Nicolas Berdiaev*, *Maurice Zundel*, ou *Etty Hillesum*.

Chemin faisant, il tentera de faire directement pressentir à l'auditoire ce que peut être *l'esprit*, cette dimension ultime de nous-mêmes, source entre autres de l'Amour, de la Joie et de la Paix véritables, qui se découvre dans le silence intérieur et l'émerveillement de la Présence.

❑ Une pratique méditative d'inspiration chrétienne sera proposée à l'issue de chaque journée.

Le conférencier _____

❑ Anthropologue, Docteur d'état es Lettres et sciences humaines, Maître de conférence honoraire de l'Université de Caen, **Michel Fromaget** a consacré l'essentiel de sa carrière à la mise en perspective critique de la conception moderne que l'Homme se fait de lui-même en regard des conceptions plus complexes et plus riches propres aux grandes traditions philosophiques et spirituelles, tant occidentales qu'orientales.

❑ Parmi les nombreux ouvrages qui ont jalonné sa carrière, citons plus particulièrement :

- **La drachme perdue**, ou l'anthropologie Corps-Âme-Esprit expliquée. Editions grégoriennes.
- **Naître et mourir** : anthropologie spirituelle et accompagnement des mourants. Edition F.X de Guibert
- Mort et émerveillement dans la pensée de **Maurice Zundel**. Edition Lethielleux
- Un joyau dans la nuit. Introduction à la spiritualité d'**Etty Hillesum**. Ed. DDB

En pratique _____

❑ Lieu : Centre de Yoga de La Bertais, en Vieux-Vy-sur-Couesnon, à 35 km au nord de Rennes (Voir plan d'accès sur le site : www.labertais.org).

❑ Horaires du séminaire : Samedi de 10h à 19h15. Dimanche de 10h-17h30

❑ Participation financière incluant les déjeuners et les thés

- Tarif public : 120€ pour les deux jours ou 75€ pour le samedi seul.
- Tarif membres adhérents : 105€ les deux jours ou 65€ samedi seul.

❑ Réservation obligatoire à faire AVANT le 3 février par téléphone (de 10h à 18h) au : **06 41 66 67 59**