

Yves NIQUIL

Coach et consultant en entreprise,
élève d'Arnaud Desjardins (adhyatma yoga),
de Lâv Sharma et Jérôme Cormier
(musique indienne),
chef de chœur depuis 1991,
propose un apprentissage du chant fondé
sur un profond travail sur le corps.



Anne GIBERT DUPUY

Gestalt-thérapeute
diplômée de l'Ecole Parisienne de Gestalt,
30 ans d'expérience en travail social.
Pratique adhyatma yoga et hatha yoga
depuis 1982, élève d'Arnaud Desjardins.

<http://www.psychotherapie-amboise.com>

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Dates : du dimanche 18 août 2019 à 18h,
dîner et première réunion,
au vendredi 23 août 2019 à 18h

Restauration de qualité, végétarienne

Prix du stage :

Frais pédagogiques : 390 €

*Hébergement en pension complète 5 jours
et utilisation des locaux* :

360 € (chambre double),

450 € (chambre simple, selon disponibilité),

350 € (camping)

Possibilité de rester une nuit de plus, nous contacter.



CENTRE DE YOGA DE LA BERTAIS

La Bertais, 35490 Vieux-Vy-sur-Couesnon
30km de Rennes, Bretagne (France)

Informations : consulter le site
<http://www.labertais.org/>

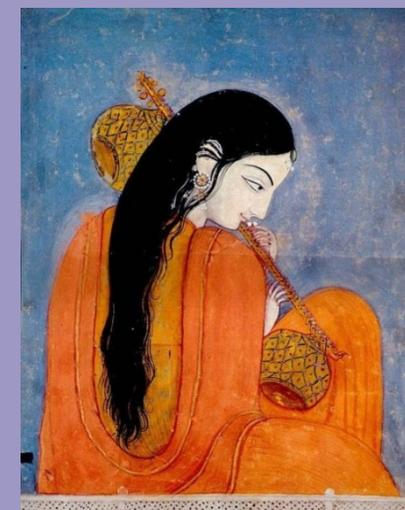
*Accès : car depuis la gare de Rennes
Des covoiturages peuvent être organisés.*

Chant et ouverture du cœur

*Méditation, chant,
écoute bienveillante*

du 18 au 23 août 2019

La Bertais, Bretagne



coanimé par

Anne GIBERT DUPUY
gibanne@sfr.fr, 06 28 40 20 81

et

Yves NIQUIL
yves.niquil@club-internet.fr 06 28 35 50 46

Site du stage :
<http://www.chantetpresence.fr>



**Des temps de méditation
silencieuse et guidée**

**Des temps de travail corporel
inspiré par le qi gong et le yoga**

**Des temps d'éveil de la voix
pour installer l'ancrage, la posture,
le souffle, et libérer le son**

**Des temps de chant choral
de différentes traditions :
grégorien, musique indienne...**

Des temps d'improvisation chantée

**Des temps de parole
pour mettre des mots
sur l'expérience vécue
et accueillir celle de l'autre**

*Ce stage est ouvert à tous,
même à ceux qui n'ont jamais
chanté autre part que dans
leur salle de bain !*

**Une invitation à libérer sa voix et
à s'éveiller à sa véritable nature :
la simple joie d'être.**

**Une semaine de ressourcement,
de recentrage et d'ouverture**

à soi

à l'autre

à la nature

à la musique

BULLETIN D'INSCRIPTION

**Je désire participer au stage
« Chant et ouverture du cœur »,
du 18 au 23 août 2019
à La Bertais (Bretagne)**

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

.....

Tel :

Mail :

.....

.....

**Bulletin à envoyer accompagné
d'un chèque d'arrhes de 100 €,
à l'intention de :**

Fleur de voix

75 bd Jean Jaurès

94260 FRESNES