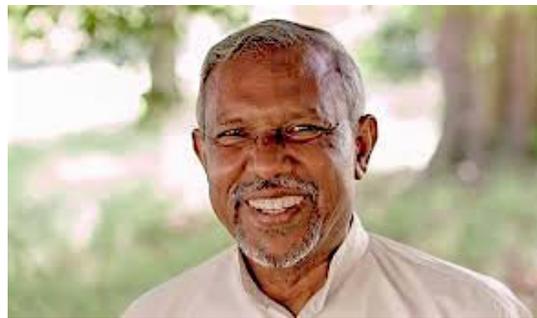


Séminaire du Frère John Martin à La Bertais

« Vivre à partir de sa propre plénitude »

14-15 septembre 2019



À la suite de sa conférence du vendredi soir et pour en approfondir le contenu, le frère John Martin animera un séminaire à La Bertais le samedi 14 et le dimanche 15 septembre sur le thème « **Vivre à partir de sa propre plénitude** ». Au cours de ce séminaire, il alternera entre des temps d'enseignement didactique, des temps de question-réponse et des méditations pour partie guidées et pour partie silencieuses. Les enseignements seront dispensés en langue anglaise, son accompagnatrice française en assurant la traduction.

- Horaires et Programme indicatif du séminaire

Samedi De 10h à 17h45

10h00	Accueil des participants à La Bertais.
10h30-12h30	1ère rencontre avec frère John
12h45	Repas (buffet)
14h	Relaxation guidée (facultative) ou temps libre
14h30-16h30	2ème rencontre avec frère John
16h30	Thé
17h-17h45	Méditation guidée par frère John (activité facultative, port du châle de méditation recommandé.)
17h45	Fin des activités communes de la première journée

Dimanche De 9h30 à 17h

9h30	Accueil des participants à la Bertais.
9h45-10h30	Méditation guidée par frère John (activité est facultative. Si vous décidez d'y participer, veuillez arriver à la Bertais suffisamment en avance. Port du châle de méditation recommandé.)
10h45-12h30	3ème rencontre avec frère John
12h45	Repas (buffet)
14h	Relaxation guidée (facultative) ou temps libre
14h30-16h30	4ème rencontre avec frère John
16h30	Thé conclusif
17h00	Fin des activités communes et rangement

- Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais-Vassot et/ou de Nouvelles Convergences :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas de midi = **100€**.
- Journée seule = **55€** (*dans la mesure du possible, merci de venir plutôt le samedi que le dimanche, de façon à ne pas vous retrouver en porte-à-faux par rapport à la dynamique du séminaire*).
- Pour le **buffet du samedi midi**, merci de préciser, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter une tarte ou quiche végétarienne salée. *En cas de réponse positive, vous pouvez déduire 10€ du montant de votre participation (nous vous recontacterons la semaine précédant le séminaire pour confirmation)*.

Tarif pour les personnes extérieures aux associations organisatrices :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas de midi = **115€**.
- Journée seule = **65€** (*dans la mesure du possible, merci de venir plutôt le samedi que le dimanche, de façon à ne pas vous retrouver en porte-à-faux par rapport à la dynamique du séminaire*).

Pour tous, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Pour en bénéficier, merci de bien vouloir vous signaler en cochant la case prévue sur le coupon d'inscription.

- Hébergement :

Nous ne pouvons pas assurer l'hébergement des participants sur place, nos chambres étant réservées pour nos hôtes et pour les membres de l'équipe organisatrice. Ceci étant :

- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger gratuitement les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement "amical", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole la semaine précédant le séminaire.
- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens-de-Bretagne. La liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site web.

- Autres points pratiques :

Pour les méditations du samedi et du dimanche, les coussins ou chaises seront fournis. Vous pouvez par contre amener votre chaise personnelle si vous en avez une.

Notez aussi que nous ne sommes pas en mesure d'assurer la garde des enfants. Les parents concernés devront donc prendre d'autres dispositions en conséquence.

- Équipe organisatrice :

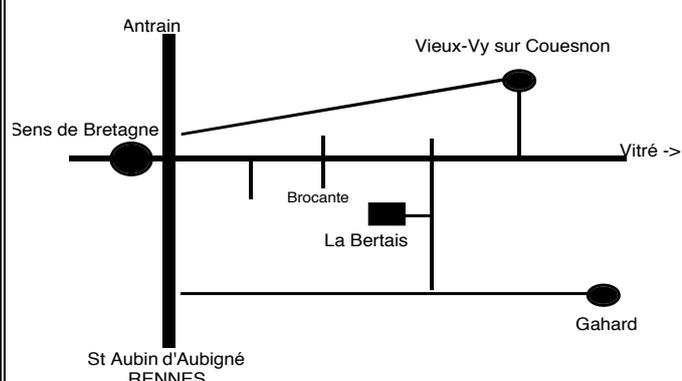
Les membres des Amis de La Bertais qui le peuvent sont invités à se porter volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice qui se réunira sur place dès le vendredi 13 septembre (cf. coupon-réponse)

- Inscriptions :

Pour participer à ce séminaire, merci de **renvoyer le coupon-réponse** présent à la dernière page de ce document, avec **vos règlements** à l'adresse indiquée **avant le 7 septembre au plus tard**.

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, prendre la rocade nord jusqu'à la sortie **Betton**. Suivre la voie express qui passe à hauteur de **Betton** (désormais dévié) et poursuivre en direction de **St Aubin d'Aubigné** (désormais dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré** et de **l'A 84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".



Plus d'information sur le Centre : www.labertais.org
Mail : secretariat@labertais.org Téléphone : 02 99 39 59 21

Coupon-Réponse

DATE LIMITE DE RETOUR : LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE

À renvoyer à Mme Thérèse Garancher, secrétariat des Amis de La Bertais, 3 rue de l'Etang, 35340 LIFFRÉ

Nom & Prénom :

Adresse :

e-mail : Tél :

Inscription au séminaire du frère John Martin des 14 et 15 septembre

A) Je participerai à l'ensemble des deux journées du séminaire :

- Tarif public : 115€

- Tarif membre adhérent des Amis de La Bertais ou de Nouvelles Convergences saison 2019-2020 : 100€

B) - Je ne participerai qu'à la seule journée du samedi 14 septembre

- Je ne participerai qu'à la seule journée du dimanche 15 septembre

- Tarif public : 65€

- Tarif membre adhérent des Amis de La Bertais ou de Nouvelles Convergences saison 2019-2020 : 55€

C) Participant à la journée du samedi, je suis volontaire pour contribuer au buffet en apportant une quiche végétarienne (ou équivalent) pour 6 personnes

De ce fait, j'applique une réduction de 10€ à mon règlement

(Dans ce cas, merci de bien indiquer votre mail et votre téléphone de façon à ce qu'on puisse vous recontacter avant la rencontre pour confirmation).

D) En conséquence, je règle ce jour la somme de :€ (Chèque au nom des Amis de La Bertais)

E) Demande d'aménagement tarifaire :

Etant en situation financière difficile, je souhaite bénéficier d'un aménagement tarifaire

(Dans ce cas, n'envoyez pas d'argent, mais veillez à bien indiquer votre mail et votre téléphone de façon à ce qu'on puisse vous recontacter à réception de votre inscription pour convenir ensemble du montant de votre participation).

F) Hébergement hors de La Bertais :

- Habitant à proximité de La Bertais ou sur Rennes, je peux héberger chez moi le samedi soir
(nombre de places disponibles =)

- Venant de loin, je souhaite bénéficier d'un hébergement amical près de La Bertais ou sur Rennes

G) Équipe organisatrice (*rubrique qui ne concerne que les membres des Amis de La Bertais*)

- je suis volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice :

- Je serai présent(e) à La Bertais dès le vendredi matin 10h ou dès le vendredi après-midi à 14h30

- Autre cas, précisez votre heure d'arrivée sur place :

- En tant que membre organisateur, je souhaite être hébergé(e) sur place : vendredi soir ; samedi soir

Date et Signature :