CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

Rencontre

avec Emmanuel DESJARDINS
Fils et élève d'Arnaud DESJARDINS

En partenariat avec l'association
Les Amis de la Bertais-Vassot

L'expérience intérieure et la bonté, fondements de la vie spirituelle

RENCONTRE au Centre Culturel Bouddhique de Rennes
11 déc.
vendredi

SÉMINAIRE au Centre de Yoga de La Bertais
12/13 déc.
samedi/dimanche

— Saison 2026-2027
www.ccbrennes.fr
07 81 00 81 22
ccbrennes@gmail.com
2 rue des Veyettes | 35200 Rennes
Z.I. Sud-Est | Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel

Rencontre
au Centre Culturel Bouddhique de Rennes
en partenariat avec l'association Les Amis de la Bertais-Vassot
S'inscrire sur **HelloAsso** via les sites du CCBR ou de La Bertais :
www.labertais.org
Plein : 12€ | Adhérent : 9€ | Réduit : 7€ | Audio : 5€

— Organisée par le Centre Culturel Bouddhique de Rennes et Les Amis de La Bertais-Vassot —

— DESIGN GRAPHIQUE

RENCONTRE | *TOUT PUBLIC*

Vendredi 11 décembre 2026 — 20h

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes,
en partenariat avec l'association des Amis de La Bertais-Vassot

L'EXPÉRIENCE INTÉRIEURE ET LA BONTÉ, FONDEMENTS DE LA VIE SPIRITUELLE

avec Emmanuel DESJARDINS

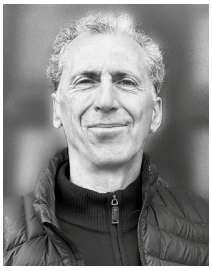
Chaque vie humaine est une suite d'expériences qui, si nous les vivons en pleine conscience, peuvent nous instruire et nous transformer.

La spiritualité nous invite à porter notre attention sur deux types d'expériences : humaine et spirituelle. L'expérience humaine concerne les grandes dynamiques de notre condition : la joie, la tristesse, le désir, le deuil, la créativité, etc. L'expérience spirituelle est la possibilité, dans toutes les situations, positives ou négatives, de ressentir une paix et une joie durables, issues de nos ressources profondes.

Parmi toutes les expériences, la plus enrichissante est celle de la bienveillance, de l'amour et de la compassion. Dans la bonté, l'humain et le spirituel se rejoignent. Pourtant, malgré notre désir de devenir des adultes capables d'aimer pleinement, pourquoi est-il si ardu d'aimer correctement ? Comment faire grandir la place de la bonté dans notre vie ?

— *Un enregistrement audio de la rencontre sera réalisé et envoyé aux personnes intéressées (inscription obligatoire).*

Tarif plein : 12€ | **Tarif adhérent** *(CCBR et Amis de la Bertais-Vassot)* **: 9€**
Tarif petit budget : 7€ | **Audio en différé : 5€**
inscription : www.ccbrennes.fr | **www.labertais.org**



Emmanuel Desjardins est né en 1964. Après des études de sciences politiques et de sociologie, il commence à travailler dans le milieu de la culture à Paris. Depuis 1995, il travaille dans le centre spirituel Hauteville, fondé par **Arnaud Desjardins**, dont il assume aujourd'hui la direction. Il a publié trois livres : **Prendre soin du monde — Spiritualité, de quoi s'agit-il ?** — et récemment **VIVRE, La Guérison spirituelle selon Swâmi Prajnânpad**.

Il a créé le site internet ***« Prendre soin du monde »*** dans lequel il publie régulièrement des articles sur le thème *« spiritualité et politique »*.

Séminaire des **12** et **13 décembre** 2026

au Centre de Yoga de La Bertais — 30 kms au nord de Rennes

Samedi après-midi 12 décembre — de 14h30 à 19h30 *(incluant une pause thé)*
Dimanche 13 décembre — de 10h à 16h30 *(incluant le déjeuner sur place)*

Informations et **inscriptions** via le site de la Bertais **: www.labertais.org**