



# CONFÉRENCE <sup>20</sup>/<sub>19</sub>

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LES AMIS DE LA BERTAIS-VASSOT

CENTRE CULTUREL  
BOUDDHIQUE  
DE RENNES

par Emmanuel DESJARDINS  
FILS ET ÉLÈVE D'ARNAUD DESJARDINS

22

MARS  
VENDREDI

► 20H00



## Spiritualité de quoi s'agit-il ?



Adresse de la conférence : CCBR | 2 rue des Veyettes - 35200 Rennes  
07 81 00 81 22 | [ccbrennes@gmail.com](mailto:ccbrennes@gmail.com) | [www.ccbrennes.fr](http://www.ccbrennes.fr)

Tarif plein : 10 € | Tarif réduit : 7 € (*adhérents, étudiants, demandeurs d'emploi*)  
Billetterie en ligne : [www.labertais.org](http://www.labertais.org) (*réservation fortement conseillée*)

**CONFÉRENCE** | *TOUT PUBLIC*

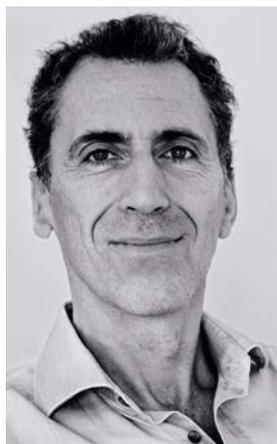
**VENDREDI 22 MARS 2019**

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes / **20H00**

En partenariat avec l'association des Amis de La Bertais-Vassot

# SPIRITUALITÉ, DE QUOI S'AGIT-IL ?

par Emmanuel DESJARDINS



**La spiritualité n'est pas séparée de la vie elle-même** : elle est la capacité à se sentir intensément vivant, en goûtant, avec une lucidité accrue, toutes les facettes de l'expérience humaine et en se dirigeant vers un état d'être de plus en plus libre de la peur, de l'égoïsme et de l'illusion.

**La voie n'est pas une philosophie abstraite** : elle est une méthode pour donner du sens à sa vie et pour apprendre à être heureux, dans le monde tel qu'il est.

**Les promesses de la Voie sont très attirantes** : l'amour, la joie, la paix, la détente, l'enracinement, la lucidité, etc. Mais quand nous ne pouvons que constater jour après jour que notre quotidien est fait d'émotions, de peurs, de tensions, de conflits, de divisions, de dévalorisation de soi, comment alors réconcilier l'existence telle qu'elle est avec la voie ?

Au cours de cette conférence, **Emmanuel DESJARDINS** proposera une approche de la pratique spirituelle réaliste, concrète, applicable, dans laquelle la dimension verticale n'est pas à rechercher ailleurs, ou dans un environnement privilégié, mais au cœur même de notre condition d'être humain, avec ses hauts et ses bas, ses grandeurs et ses petitesesses.

---

**Emmanuel DESJARDINS** est né en 1964. Après des études de sciences politiques et de sociologie, il commence à travailler dans le milieu de la culture à Paris. Depuis 1995, il travaille dans le centre spirituel Hauteville, fondé par **Arnaud DESJARDINS**, dont il assume aujourd'hui la direction.

Il a publié deux livres : *"Prendre soin du monde"* et *"Spiritualité, de quoi s'agit-il ?"*.

---

**Tarif plein : 10 €** | **Tarif réduit : 7 €** pour les adhérents CCBR ou les Amis de la BERTAIS-VASSOT ou étudiants et demandeurs d'emploi.

**Billetterie en ligne** : réservation en ligne fortement conseillée  
[www.labertais.org](http://www.labertais.org) | [www.ccbrennes.fr](http://www.ccbrennes.fr)

**Un week-end d'approfondissement** aura lieu à **La Bertais** les **23 et 24 mars 2019**.  
Pour plus d'information sur ce séminaire, voir le site de La Bertais ou téléphoner au **02 99 39 59 21**