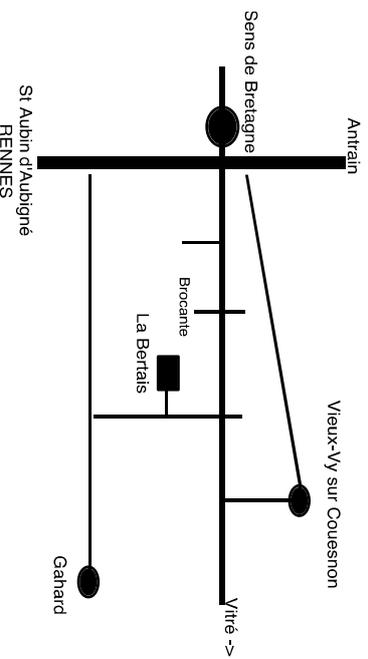


Informations pratiques

Lieu du stage :

Centre de Yoga de la Bertais, près de Sens de Bretagne (35 km au nord de Rennes, sur la route d'Antrain.)



Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, prendre la rocade nord jusqu'à la sortie **Betton**. Suivre la voie express qui passe à hauteur de **Betton** (desormais dévié) et poursuivre en direction de **St Aubin d'Aubigné** (desormais dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais". Téléphone sur place : 02 99 39 59 21.

Présentation plus détaillée du centre sur :

www.labertais.org/infos-pratiques/pour-localiser-la-bertais

Association « **PLÉNITUDE** »

organise une rencontre exceptionnelle avec

Swami Veetamohananda

Président du Centre Védantique Ramakrishna en France

le samedi 26 octobre 2013



sur le thème :

Le Dynamisme intérieur

méditation guidée, exposé, chants méditatifs

au Centre de la Bertais

à Vieux-Vy sur Couesnon (35490), Nord de Rennes



Swami Veetamaharanda

Préside le Centre Védantique Ramakrishna en France¹ depuis 1994. Moine de l'Ordre de Ramakrishna, il s'est soumis, pendant sa jeunesse et sa formation en Inde, à la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne (la flûte, l'harmonium et le tabla). Son art musical s'exprime particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels.

Il consacre sa vie au service de la philosophie du Védanta et à l'idéal de la Mission Ramakrishna. Il œuvre et participe régulièrement aux différents programmes pour la paix et l'harmonie dans le cadre du Dialogue Interreligieux Monastique (DIM). Il est régulièrement sollicité, à travers le monde, pour ses conférences sur la pratique du Yoga dans la vie de tous les jours, et ses séances de méditation guidée et chantée.



« Ne perds jamais confiance en toi-même et tu seras capable de tout dans cet univers. »

NE SOIS PAS FAIBLE... TOUTE LA FORCE EST EN TOI»

Vivekananda

Le Dynamisme intérieur

Programme :

14h45	Accueil des participants
15h – 16h	Méditation guidée
16h – 16h15	Pause
16h15-17h30	Exposé « Le Dynamisme intérieur – pourquoi et comment », questions/réponses
17h30 – 18h	Chants méditatifs

Participation financière : 35€

Inscription : Bulletin d'inscription ci-joint, accompagné de votre règlement, à envoyer à :

Association « Plénitude » 7, Le Haut chemin, 35340 Ercé-près-Liffé

Contact : Evelyne Andonov au 06 11 89 72 44 ou par mail : eand18@yahoo.fr

¹ 64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz, Tél. 01 64 07 03 11
www.centre-vedantique.fr

Bulletin d'inscription
au séminaire « Le Dynamisme intérieur »

avec Swami Veetamohananda

Samedi 26 octobre 2013, 15h - 18h

au Centre de Yoga de La Bertais , 35490 Vieux-Vy sur Couesnon

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél :

Adresse électronique :

Je m'inscris au séminaire du 26 octobre 2013 et joins mon règlement de 35 € (chèque à l'ordre de l'Association « Plénitude »)

Je souhaite un reçu libellé à

Date :

Signature :

MERCI d'envoyer ce bulletin, accompagné de votre règlement, à l'adresse ci-dessous :

Association « Plénitude », 7, Le Haut chemin , 35340 Ercé-près-Liffré