



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Janvier 2020

Dans ce numéro, vous trouverez essentiellement les informations détaillées concernant la prochaine venue **de Gilles et Valérie Farcet** à La Bertais les 14-15 et 16 février prochains. Une fois n'est pas coutume, ce séminaire se déroulera sur trois jours. La première rencontre aura lieu le vendredi soir de 20h à 22h, les suivantes le samedi matin et après-midi et une dernière rencontre aura lieu le dimanche matin de 10h à 12h30. Il n'y aura donc pas de déjeuner sur place le dimanche midi, seul celui du samedi étant inclus dans le séminaire.

En ce qui concerne les autres rendez-vous du semestre, nous vous rappelons que le dernier séminaire de la saison sera animé par **Véronique Desjardins** les 27 et 28 juin. Les informations détaillées sur cet autre week-end seront données dans le prochain numéro de cette Lettre...

Nous en profitons aussi pour vous rappeler que l'Association dispose d'un site web sur lequel vous pourrez retrouver ces informations actualisées. Adresse du site : www.labertais.org

**Séminaire de Gilles et Valérie Farcet à La Bertais
les 14, 15 et 16 février**



À l'intention des personnes nouvelles, voici une brève présentation de Gilles et de Valérie dont la dernière venue à La Bertais remonte à mars 2010 (déjà) !

Elève d'Arnaud Desjardins depuis le début des années 1980, Gilles Farcet, 60 ans, a travaillé dans l'édition, le journalisme et la radio (France Culture). Il est l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages, à caractère spirituel ou littéraire, dont plusieurs en collaboration avec Arnaud Desjardins et Alejandro Jodorowsky.

De 1996 à 2007, il a été l'un des proches collaborateurs d'Arnaud Desjardins à Hauteville, l'ashram fondé par ce dernier en Ardèche. Depuis 2007, il transmet dans la lignée d'Arnaud Desjardins et Swami Prajnanpad mais selon son propre style, tout en continuant à participer ponctuellement à la vie d'Hauteville.

Avec son épouse Valérie, il est responsable et animateur d'une « sangha » (communauté de pratiquants) composée en majorité d'élèves anciens sur cette voie, dont le siège se trouve dans un village à l'Est de Poitiers. Son dernier ouvrage s'intitule « Une Boussole dans le Brouillard, un chemin spirituel, pourquoi, comment et dans quel but » (Editions du Relié).

Valérie Anderegg Farcet est elle-même élève d'Arnaud Desjardins depuis 1996. Agée de 53 ans, suisse de naissance ayant grandi en Hollande, elle est physicienne de formation. Elle a travaillé dans le secteur universitaire en Hollande puis à la Fondation de France à Paris.

Elle transmet aujourd'hui aux côtés de Gilles et se consacre plus particulièrement à l'accompagnement du travail sur l'inconscient tel qu'envisagé dans la lignée d'Arnaud Desjardins et Swami Prajnanpad.

Ensemble ils se proposent d'éclairer le chemin des participants à cette rencontre à partir de leur double expérience de pratiquants et d'enseignants confirmés...

- Horaire et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le vendredi soir 14 février de 20h à 22h, le samedi 15 février de 10h à 17h45 et le dimanche 16 février de 9h45 à 12h30.

Équipe organisatrice : du vendredi après-midi à partir de 14h30 au dimanche vers 15h (cf. coupon-réponse).

Vendredi

- 19h45** Accueil des participants à La Bertais.
- 20h00** 1ère rencontre avec Gilles et Valérie (Témoignage et questions-réponses)
- 22h00** Fin des activités de la première journée

Samedi

10h00	Accueil des participants à La Bertais.
10h30	2ème rencontre avec Gilles et Valérie
12h45	Repas (buffet)
14h15	Relaxation guidée (facultative) ou temps libre
14h45	3ème rencontre avec Gilles et Valérie (sous forme de questions-réponses)
16h30	Thé
17h15	Méditation guidée (activité facultative, port du châle de méditation recommandé.)
17h45	Fin des activités communes de la première journée

Dimanche

9h45	Accueil des participants à la Bertais.
10h00	Méditation guidée (cette activité est facultative. Attention : si vous décidez d'y participer, veuillez arriver à la Bertais suffisamment en avance. Port du châle de méditation recommandé.)
10h45	4ème et dernière rencontre avec Gilles et Valérie (sous forme de questions-réponses)
12h30	Fin des activités communes et rangement (pas de déjeuner sur place sauf pour les membres de l'équipe organisatrice).

NB: Les activités de ce week-end n'étant pas publiques, seuls les membres de l'Association ou les personnes nommément invitées par ce courrier seront admises à y participer. Les dérogations éventuelles ne pouvant se faire qu'avec l'autorisation de Yann et Anne-Marie, ne prenez pas l'initiative d'amener une tierce personne à La Bertais sans leur accord préalable.

- Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation du vendredi soir, du samedi avec le déjeuner et le thé et du dimanche matin = 95€.
- Week-end partiel : vendredi soir = 20€. Samedi journée + repas = 55€. Dimanche matin = 25€.
- Pour le **buffet du samedi midi**, merci de préciser, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter une tarte ou quiche végétarienne salée. En cas de réponse positive, vous pouvez déduire 10€ du montant de votre participation au week-end (nous vous recontacterons quelques jours avant le séminaire pour confirmation).

Tarif pour les personnes extérieures à l'association des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation du vendredi soir, du samedi avec le déjeuner et le thé et du dimanche matin = 110€.
- Week-end partiel : vendredi soir = 25€. Samedi journée + repas = 65€. Dimanche matin = 30€.

Comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé de le signaler sur votre coupon d'inscription.

- Hébergement :

L'hébergement sur place sera réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais dès le vendredi soit à partir de 14h30 (prévoir un pique-nique pour le midi), soit avant le thé de 17h et qui s'engagent à rester sur place le dimanche midi pour le rangement. Moyennant quoi un déjeuner sera prévu pour ces personnes qui pourront repartir de La Bertais vers 15h.

- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.
- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens-de-Bretagne. La liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site web.

- Autres points pratiques :

Pour les méditations du samedi et du dimanche, les coussins seront fournis mais pensez à amener votre châle personnel si vous en avez un. Notez aussi que nous ne sommes pas en mesure d'assurer la garde des enfants. Les parents concernés devront donc prendre d'autres dispositions en conséquence.

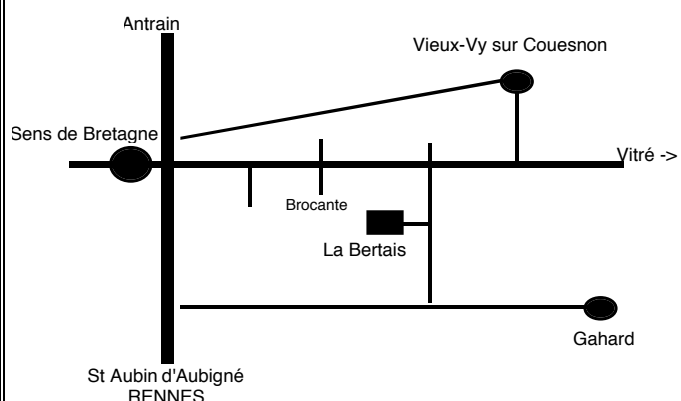
- Inscriptions :

Pour participer à ce séminaire, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse avec votre règlement à l'adresse indiquée dans l'entête du coupon.

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, à partir de la rocade nord prendre la **sortie n°15 vers Betton** (désormais dévié) et poursuivre tout droit sur la 4 voies en direction de **St Aubin d'Aubigné** (aussi dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".

Téléphone : 02 99 39 59 21



Coupon-Réponse (janvier 2020)

À renvoyer à Isabelle Duval, secrétariat des Amis de La Bertais, 5 Chemin du Lavoir 35600, REDON

Nom & Prénom :

Adresse :

e-mail : N° de tél :

Inscription au séminaire avec Gilles et Valérie Farcet des 14, 15 et 16 février (chq à l'ordre des Amis de la Bertais)

- a) Je participerai **à l'ensemble du séminaire** (vendredi soir-samedi- dimanche matin) : ☐
- Je suis adhérent(e) des Amis de La Bertais et règle donc le séminaire au tarif réduit, soit 95€ ☐
- Je suis volontaire* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi et ne verse donc que 85€ ☐
- N'ayant pas encore réglé mon adhésion à l'association, je joins un chèque séparé de 50€ (sympathisant) ☐
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle le séminaire au tarif plein, soit 110€ ☐

- b) Je ne participerai qu'à **une partie du séminaire**, et j'établis mon règlement en conséquence :
- Tarif réduit « adhérent » : ☐
Vendredi soir : 20€ ☐ ; Samedi journée + repas : 55€ ☐ ; dimanche matin : 25€ ☐
Etant volontaire* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi, j'applique une réduction de 10€ ☐
Total dû (tarif adhérent) =€
- N'ayant pas encore réglé mon adhésion à l'association, je joins un chèque séparé de 50€ (sympathisant) ☐
- Tarif plein « non adhérent » : ☐
Vendredi soir : 25€ ☐ ; Samedi journée + repas : 65€ ☐ ; dimanche matin : 30€ ☐
Total dû (tarif non-adhérent) =€

- c) Je suis adhérent(e) et *volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice* : ☐
- Dans l'affirmative, je serai présent dès le vendredi après-midi 14h30 ☐ ou dès 17h30 ☐
- Autre cas, précisez votre heure d'arrivée sur place :
- Faisant partie de l'équipe organisatrice, je souhaite être hébergé(e) sur place : vendredi soir ☐ ; samedi soir ☐

- d) Hébergement hors de La Bertais :
- Habitant à proximité de La Bertais ou sur Rennes, je peux héberger chez moi le vendredi soir ☐ ; le samedi soir ☐ (nombre de places disponibles =)
- Venant de loin, je souhaite bénéficier d'un hébergement amical près de La Bertais ou sur Rennes :
pour le vendredi soir ☐ ; pour le samedi soir ☐

- e) Demande d'aménagement tarifaire:
Etant en position financière difficile, je souhaite bénéficier d'un aménagement tarifaire pour le week-end avec Gilles et Valérie. J'attends vos indications à ce sujet pour faire mon règlement ☐

Date et Signature :

**Nous vous recontacterons par mail ou téléphone pour confirmer votre participation à la constitution du buffet.*