



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Avril 2018

Dans ce numéro, vous trouverez les informations pratiques concernant le séminaire des 26 et 27 mai avec **Malo Aguetant et Isabelle Trizac**, ainsi que le calendrier des activités de l'été.

Nous vous communiquons aussi dès aujourd'hui la date de notre week-end annuel de méditation qui aura lieu les **15 et 16 septembre**. Notre assemblée générale annuelle se tiendra, quant à elle, deux semaines plus tard, soit le **dimanche 30 septembre**. Merci de prendre déjà bonne note de ces deux dates qui feront l'objet d'un courrier plus détaillé au tout début de septembre...

Séminaire avec Malo Aguetant et Isabelle Trizac des 26 et 27 mai

Malo fait partie de la première génération des élèves d'Arnaud. Anne-Marie et moi l'avons donc d'abord connu au Bost. Puis, comme il était cinéaste, nous avons eu l'occasion d'apprécier quelques-unes de ses créations au fil de sa carrière, dont un film sur Chandra Swâmi et un film sur Arnaud. Ensuite, nous l'avons un peu perdu de vue, car Malo, suite à une série de rencontres déterminantes avec plusieurs autres maîtres, a choisi de continuer son chemin de façon indépendante d'Hauteville. C'est au printemps 2016 que nous avons découvert le livre qu'il venait de faire paraître et dont le contenu nous a particulièrement touchés : « Rien ne manque à cet instant, tant que vous n'y ajoutez rien » (Editions Accarias L'originel). En effet, l'homme discret et quelque peu effacé que nous croyions connaître jusqu'alors y portait soudain un témoignage fort, en faveur d'une approche directe de l'Eveil. Etait-ce possible que ce frère-chercheur de longue date ait réussi, à force de ténacité et de détermination, à se libérer plus complètement que nous-mêmes des voiles de son mental et à toucher ainsi au But de notre quête commune?

C'est pour en avoir le cœur net que nous avons souhaité renouer avec lui et que de fil en aiguille nous l'avons reçu en septembre dernier à La Bertais à titre amical et privé, faisant à cette occasion la connaissance d'Isabelle Trizac, sa nouvelle compagne. Nous avons été vite touchés par la sincérité et la profondeur manifestes de leur double témoignage qui était à la hauteur de ce que le livre de Malo nous avait laissé entrevoir et c'est ainsi qu'est né le projet de les inviter à animer à La Bertais, un « satsang », c'est-à-dire une rencontre consacrée à la recherche en commun de la Vérité.

Nous connaissons encore très peu Isabelle, mais pour ce que nous en avons compris, sa démarche, tout aussi radicale que celle de Malo, tient beaucoup plus d'une forme de réveil intérieur « sauvage » que d'une voie spirituelle « classique ». C'est au terme d'une grave et longue dépression (qui n'est pas sans rappeler le parcours d'Eckhart Tolle) qu'elle a trouvé en elle-même la voie de la guérison en osant affronter d'une façon totalement neuve les causes cachées de sa souffrance. Bien que n'ayant pas à l'époque de « culture spirituelle », elle a intensément pratiqué (et pratique encore) l'ascèse radicale qui consiste à marcher vers la vérité de sa nature profonde.

Portée par le courant de la Vie qui passe par elle, elle témoigne de façon particulièrement spontanée et « inspirée » d'un niveau de lâcher-prise peu banal et Anne-Marie et moi avons trouvé plusieurs fois dans ses propos de quoi nourrir et renforcer notre propre aspiration en ce sens.

Autant vous le dire tout de suite, le duo que forment Malo et Isabelle est aussi étonnant que décuplant par leur approche profondément non-conventionnelle de la « spiritualité ». Pour eux, celle-ci n'a rien de « théorique » et ils n'ont donc pas l'intention de développer ex cathedra des thèmes ou des sujets généraux. Une grande part de ce qui se fera pendant ce week-end sera le produit de leur propre mise en pratique in situ et, si vous choisissez de vous exposer au jeu de la recherche de la vérité en commun (satsang), attendez-vous à être éventuellement quelque peu bousculé(e) dans vos conceptions et vos identifications habituelles. Touristes spirituels, s'abstenir ! A bon entendeur...

Le mot de Malo et Isabelle :

« Il y a entre nous une génération d'écart. Et pourtant notre démarche a été et est encore identique : celle de la recherche des causes de notre détresse émotionnelle et des moyens de nous en libérer radicalement. Pour cela, nous avons exploré encore et encore les méandres de notre esprit et poursuivi inlassablement la quête de la Réalité. Revisitant autant nos souffrances que nos joies, nous avons suffisamment nettoyé le mental pour qu'enfin l'Intelligence de la Vie puisse y passer sans filtre. Et c'est cette intelligence de la Vie à l'oeuvre que nous vous convions à rencontrer à l'occasion de notre venue à La Bertais. »

- Horaires et programme indicatifs du séminaire

- Le format retenu pour le premier jour de ce séminaire inhabituel sera celui d'un après-midi d'échanges, facultativement prolongé par un repas convivial et une soirée festive de type « Orangerie » (14h-22h avec la soirée ou 14h-19h sans la soirée).
- Le format du dimanche sera celui des séminaires habituels (10h-17h).
- Durant les sessions de question-réponse, chacun des participants sera invité à s'impliquer dans le satsang en dialoguant en direct avec Malo et Isabelle.
- La soirée festive du samedi sera auto-animée par les participants, sachant qu'il y aura un piano à disposition et, souhaitons-le, quelques personnes capables d'en jouer ! (Malo étant lui-même pianiste, nous ne désespérons pas de le voir nous offrir quelques improvisations musicales dont il a le secret...) Si vous avez vous-même des talents de musicien, chanteur, clown, conteur, poète, humoriste ou que vous souhaitez tout simplement partager un coup de cœur, pensez à le signaler sur votre coupon-réponse : la soirée festive n'aura lieu que si nous sommes suffisamment nombreux et motivés pour qu'elle puisse se concrétiser...

Samedi

14h00	Accueil des participants à la Bertais.
14h30	1ère rencontre avec Malo et Isabelle (Présentation du parcours de vie de Malo et Isabelle et première session d'échanges avec les participants)
16h30	Thé
17h15	2ème rencontre avec Malo et Isabelle (sous forme d'échanges personnels avec les participants)
19h30	Repas convivial (facultatif, voir coupon-réponse)
20h45	Soirée festive auto-animée de type « Orangerie » (facultatif, voir coupon-réponse)
22h00	Fin des activités communes de la première journée

Dimanche

10h	Accueil des participants à la Bertais.
10h30	3ème rencontre avec Malo et Isabelle (sous forme d'échanges personnels avec les participants)
12h45	Repas convivial
14h00	Relaxation guidée (facultative) ou temps libre
14h45	4ème rencontre avec Malo et Isabelle (sous forme d'échanges personnels avec les participants)
16h30	Thé conclusif
17h00	Fin des activités communes et rangement

Équipe organisatrice : si vous souhaitez en faire partie, merci de vous rendre libre du samedi matin 26 mai à partir de 9h30 au dimanche 27 mai 18h (cf. coupon-réponse).

NB: Les activités de ce week-end n'étant pas publiques, seuls les membres de l'Association ou les personnes nommément invitées par ce courrier seront admis à y participer. Les dérogations éventuelles ne pouvant se faire qu'avec l'autorisation de Yann et Anne-Marie, ne prenez pas l'initiative d'amener une tierce personne à La Bertais sans leur accord préalable.

- Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas = 100€.
- Journée du samedi seule (14h-22h) = 56€
- Journée du samedi sans le dîner et la soirée festive (14h-19h) = 50€
- NB : Pour ne pas perturber la dynamique particulière de ce séminaire, il n'est pas possible de ne venir que le dimanche.
- Pour **le buffet du samedi soir**, merci de préciser, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter une tarte ou quiche végétarienne salée. En cas de réponse positive, vous pouvez déduire 6€ du montant de votre participation au week-end (nous vous recontacterons quelques jours avant le séminaire pour confirmation).

Tarif pour les personnes non-membres de l'association des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas = 115€.
- Journée du samedi seule = 66€
- Journée du samedi sans le dîner et la soirée festive (14h-19h) = 60€
- NB : Pour ne pas perturber la dynamique particulière de ce séminaire, il n'est pas possible de ne venir que le dimanche.

Comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé de signaler votre difficulté en avance via la case à cocher du coupon d'inscription, moyennant quoi nous reprendrons contact avec vous pour convenir ensemble du montant effectif de votre contribution.

- Hébergement :

L'hébergement sur place sera réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais dès le samedi matin à 9h30

- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.
- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens-de-Bretagne. La liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site web.

- Inscriptions :

Pour participer à ce séminaire, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse à l'adresse du secrétariat de l'association indiquée à la fin de ce courrier (*ou de vous inscrire selon la procédure spécifique expliquée par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique*).

Journée-chantier du samedi 23 juin avec veillée de la St Jean

Nous vous invitons à participer à la journée-chantier qui aura lieu **le samedi 23 juin** de 10h à 18h30 et qui sera suivie d'une veillée en présence de Yann et d'Anne-Marie se terminant par un feu de la St Jean. Comme d'habitude, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues et il est donc possible de ne participer qu'à une demi-journée (cf.coupon-réponse).

Les personnes qui assistent à la rencontre GSMP du lendemain peuvent demander à être hébergées sur place le samedi soir (gratuit pour les participants au chantier, payant pour les autres).

Cette fois encore, La Bertais compte sur vos bras pour finaliser plusieurs travaux d'aménagement intérieur et assurer l'entretien des espaces verts, très conséquent en cette période de l'année. Merci de vous inscrire nombreux à cette journée via le coupon-réponse (*ou selon la procédure spécifique expliquée par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique*).

Commémoration de la mort d'Arnaud, le jeudi 10 août

Arnaud a « quitté son corps » le 10 août 2011 au soir. Comme chaque année depuis lors, une commémoration aura lieu à Hauteville, à laquelle nous encourageons ceux et celles d'entre vous qui le souhaitent, à y participer (réservé aux membres des Amis de Hauteville). De notre côté, animant alors un séjour résidentiel à

La Bertais, nous ne pourrions célébrer cette commémoration que de façon plus discrète. Mais à minima, nous vous offrons la possibilité de venir passer *la journée du 10 août* à La Bertais afin de vous y recueillir dans le souvenir de notre maître. Selon le nombre de personnes concernées, nous proposerons un programme spécifique aux volontaires (méditations, lectures et partages), en marge de celui du séjour.

Si vous êtes concerné(e), merci de le faire savoir à **l'aide du coupon-réponse** (ou de vous inscrire en téléphonant à Alain Silvert au moins dix jours avant la commémoration, en utilisant le n° dédié à la réservation des séjours : 06 41 66 67 59).

Calendrier de l'été à la Bertais

1. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise au jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issu de Swâmi Prajñânpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

Dates proposées jusqu'en octobre 2018 :

- 1^{ère} semaine : du lundi 25 juin à 9h30 au samedi 30 juin vers 18h30.
- 2^{ème} semaine : du lundi 30 juillet à 9h30 au samedi 4 août vers 18h30.
- 3^{ème} semaine : du lundi 6 août à 9h30 au samedi 11 août vers 18h30 (incluant la journée de commémoration d'Arnaud)
- 4^{ème} semaine : du lundi 13 août à 9h30 au samedi 18 août vers 18h30
- 5^{ème} semaine : du lundi 17 septembre à 9h30 au samedi 22 septembre vers 18h30.
- 6^{ème} semaine : du lundi 22 octobre à 9h30 au samedi 27 octobre vers 18h30.
- 7^{ème} semaine : du lundi 29 octobre à 9h30 au samedi 3 novembre vers 18h30.

A chaque fois, possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation : Les inscriptions aux différents séjours se font auprès d'Alain Silvert qui se tient à votre disposition du **lundi au vendredi entre 10h et 18h** sur un numéro de téléphone dédié : le **06 41 66 67 59** (en dehors des plages de permanence, laissez votre message sur le répondeur téléphonique).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmiji). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Alain la brochure spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière, etc).

2. Le stage d'été avec Yann et Anne-Marie :

Il reste des places dans le stage à thème que Yann et Anne-Marie animeront du lundi 23 juillet au samedi 28 juillet.

Celui-ci a pour intitulé « *Yoga et travail sur soi* », et est en fait consacré à faire découvrir aux participants les **4 piliers de l'Adhyâtma Yoga**. Il est donc, comme à l'habitude, plutôt destiné à des personnes nouvelles voulant découvrir les bases de l'enseignement d'Arnaud. Ceci dit, l'expérience a montré que certaines personnes déjà au fait de cet enseignement tirent grand profit de cette présentation synthétique de la voie d'Arnaud et de Swâmiji et les « anciens » sont donc aussi les bienvenus...

La brochure donnant toutes les informations complémentaires sur ce stage est disponible en téléchargement sur le site de la Bertais : <https://www.labertais.org/activites/stages-dete/>

Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier via le coupon-réponse joint à ce courrier.

Stage résidentiel de Yoga en partenariat avec Christophe Bégot

Du dimanche 6 mai au mardi 8 mai, Christophe (*membre du C.A des Amis de La Bertais et professeur de Yoga*) animera à La Bertais une retraite de 3 jours de Hatha-Yoga. Outre la pratique corporelle et respiratoire, le stage sera plus particulièrement axé sur la découverte et l'étude du texte fondateur du Yoga : le yoga-sûtra de Patanjali.

Le dépliant de présentation de ce stage est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier en téléphonant directement à Christophe au 06 99 20 32 13.

Stage « Osez le Clown » en partenariat avec Sabine Pigeon

Ce stage, qui aura lieu **du jeudi midi 10 mai 12h30 au samedi après-midi 12 mai, vers 18h30** est en principe **complet**. Si vous êtes malgré tout désireux d'y participer, merci de prendre contact par téléphone avec notre présidente Marie-Laure Duigou au 06 60 70 16 94 qui pourra ainsi vous prévenir en cas de désistement.

Journées de « Pleine Conscience » en partenariat avec Stéphanie Maulay

Au cours de ce semestre, Stéphanie Maulay (*sophrologue, enseignante en méditation de Pleine Conscience formée par l'équipe de Jon Kabat-Zinn aux Etats-Unis*) continuera à proposer à La Bertais des journées de découverte ou d'approfondissement de cette approche (ouvertes à tous).

Un lien sur la page d'accueil de notre site vous permettra d'obtenir les informations détaillées sur ces journées. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur ou si vous voulez un contact plus direct avec l'animatrice, vous pouvez téléphoner à Stéphanie au 06 21 01 37 46.

Stage « Chant et présence » en partenariat avec Yves Niquil et Anne-Gibert-Dupuy

Du mardi soir 17 juillet au dimanche midi 22 juillet, Yves Niquil (*membre des Amis d'Hauteville et maître de Choeur*) et Anne Gibert-Dupuy (*membre des Amis d'Hauteville et psychopraticienne*) animeront à La Bertais un stage « **Chant et présence, L'oreille du cœur** ». Au programme de la seconde édition de ce stage: pratique corporelle inspirée du qi gong et du yoga, pratique du chant sacré de différentes traditions (grégorienne, musique indienne et improvisations vocales), méditations et échanges.

Le dépliant de présentation de ce stage est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier en téléphonant directement à Yves au 06 28 35 50 46.

Retraite ayurvédique en partenariat avec Eric Bailly

Du samedi 8 septembre au vendredi 14 septembre, Eric Bailly (membre des Amis de La Bertais et praticien en Ayurvéda) animera à La Bertais une retraite de santé sur le thème : « **Cheminer vers Soi avec l'Ayurveda** ».

Plus de détails via le lien présent sur la page d'accueil de notre site ou en téléphonant directement à Eric au 06 49 05 40 68

Si vous ne voulez pas perdre cette page, photocopiez le coupon-réponse situé au verso ou recopiez-le à la main avant de le renvoyer à l'adresse suivante :

M. Alain SILVERT, secrétariat des Amis de La Bertais, 17 rue du Champ Grenu, 22400 LAMBALLE.

Pour réserver un séjour : 06 41 66 67 59 (du lundi au vendredi entre 10h et 18h)

Dans les autres cas, pour joindre l'association, utilisez le n° fixe de La Bertais : **02 99 39 59 21**

Pour connaître la localisation de La Bertais , merci de consulter notre site web : www.labertais.org

Coupon-Réponse (avril 2018)

À recopier et à renvoyer à Alain Silvert, secrétariat des Amis de La Bertais, 17 rue du Champ Grenu, 22400, LAMBALLE

Nom & Prénom :

Adresse :

e-mail : N° de tél :

1. Inscription au séminaire avec Malo Aguetant et Isabelle Trizac des 26 et 27 mai

a) Je participerai aux deux journées du séminaire des samedi 26 et dimanche 27 mai : **oui** / **non**

- Je suis adhérent des Amis de La Bertais et règle donc le séminaire au tarif réduit soit 100€
- Je suis volontaire* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi soir et ne verse donc que 94€
**Nous vous recontacterons par mail ou téléphone pour confirmer votre participation à la constitution du buffet.*
- N'ayant pas encore réglé mon adhésion à l'association, je joins un chèque séparé de 50€ (sympathisant)
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle le séminaire au tarif plein, soit 115€

b) Je ne participerai qu'au seul samedi 26 mai (après-midi et soirée),

- Je suis adhérent des Amis de La Bertais et règle donc la journée au tarif réduit soit 56€
- Je suis volontaire* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi et ne verse donc que 50€
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle la journée au tarif plein, soit 66€

c) Etant présent(e) à la soirée festive du samedi, je suis disposé(e) à assurer une animation **oui** / **non**

- Dans l'affirmative, je précise ci-dessous de quoi il s'agit (chant, musique, sketches, etc), étant entendu que je serai recontacté(e) une dizaine de jours avant l'évènement pour une finalisation du programme.

.....

d) Je suis adhérent et *volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice* : **oui** / **non**

- Dans l'affirmative, je serai présent(e) dès le samedi matin 10h
- Faisant partie de l'équipe organisatrice, je souhaite être hébergé(e) sur place : vendredi soir ; samedi soir

e) Hébergement hors de La Bertais :

- Habitant à proximité de La Bertais ou sur Rennes, je peux héberger chez moi le samedi soir
(nombre de places disponibles =
- Venant de loin, je souhaite bénéficier d'un hébergement amical près de La Bertais ou sur Rennes

2. Inscription à la journée chantier et veillée de la St Jean du samedi 23 juin

- Je serai présent(e) à la **totalité de cette journée** (de 10h à 22h30)
- Je ne viendrai que pour la matinée (10h-14h30 avec le déjeuner)
- Je ne viendrai que l'après-midi sans diner (14h30-18h30) avec diner et veillée (14h30-22h30)
- Faisant partie du GSMP, je souhaite diner et dormir sur place le samedi soir

3. Je souhaite recevoir un dépliant « Stage d'été » avec Yann et Anne-Marie (23 au 28 juillet)

4. Je participerai à la journée de commémoration du départ d'Arnaud le 10 août à la Bertais.

- Je serai présent(e) à la **totalité de cette journée** (de 9h30 à 18h30)
- Je ne viendrai que le matin de 9h30 à 13h ou que le matin de 9h30 à 14h30
- Je ne viendrai que l'après-midi de 14h30 à 18h30

5. Demande d'aménagement tarifaire*

Etant en position financière difficile, je souhaite bénéficier d'un aménagement tarifaire pour les activités suivantes :

- Week-end avec Malo Aguetant et Isabelle Trizac des 26 et 27 mai ;
- Stage d'été avec Yann et Anne-Marie des 23 au 28 juillet

* Si vous cochez une case de cette rubrique, nous vous recontacterons pour convenir de l'aménagement le plus juste en rapport avec votre situation.

Date et Signature :