



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Avril 2019

Dans ce numéro, vous trouverez les informations pratiques concernant le séminaire des 25 et 26 mai avec **Michel Fromaget et Yann Le Boucher**. A noter que ce séminaire sera précédé d'une conférence publique donnée par Michel à Rennes le vendredi soir 24 mai.

Outre le calendrier des activités de l'été, vous trouverez aussi deux dates importantes concernant la rentrée de septembre. Cette année, notre traditionnel week-end annuel de méditation sera remplacé par un séminaire exceptionnel autour du **Frère John Martin**, responsable spirituel de l'ashram chrétien de Shantivanam en Inde. Cette animation aura lieu les **14 et 15 septembre** à La Bertais et sera précédée d'une conférence publique à Rennes le **vendredi 13 septembre**.

Par ailleurs, notre assemblée générale annuelle se tiendra, quant à elle, deux semaines plus tard, soit le **dimanche 29 septembre**. Merci de prendre déjà bonne note de ces dates qui feront l'objet d'un courrier plus détaillé à la fin de l'été...

« CORPS, AME, ESPRIT »
UN TRIPLE REGARD SUR L'HOMME ET LE MONDE
CONTEMPORAIN

Conférence de Michel Fromaget à Rennes le 24 mai

Pour penser l'homme et sa vie de manière plus ajustée que celle que nous propose actuellement notre société il existe des voies très anciennes et largement partagées. L'une de celles-ci, suivie par les grandes traditions spirituelles aussi bien d'Occident que d'Orient, distingue de l'homme son corps, son âme et son esprit. Cette conception ternaire de l'homme qui s'assortit aussi d'une compréhension ternaire du monde est si éloignée de nous qui avons appris à nous vivre seulement sur le mode binaire « corps et âme » que nous ne la comprenons plus.

Cette conférence, à la faveur d'un premier aperçu, se propose de nous aider à découvrir la compréhension ternaire de l'humain ainsi que le regard qu'elle conduit à porter sur la crise actuelle de notre civilisation.

Michel Fromaget est anthropologue, Docteur d'état ès Lettres et Sciences humaines, Maître de conférences honoraire de l'Université de Caen-Basse-Normandie. Il est, en particulier, l'auteur de :

- « Corps-Ame-Esprit ». Introduction à l'anthropologie ternaire (3^e édition, Almora, 2018).

Informations pratiques : Vendredi 24 mai à 20h au Centre Culturel Bouddhique de Rennes, 2 rue des Veyettes.
Billetterie en ligne accessible via notre site (www.labertais.org).

LA FIN POSSIBLE DE NOTRE CIVILISATION ENVISAGEE DANS LA DOUBLE PERSPECTIVE DES TRADITIONS CHRETIENNE ET HINDOUE

Séminaire avec Michel Fromaget et Yann Le Boucher des 25 et 26 mai

Un thème de réflexion inhabituel a fait récemment irruption dans le débat public, celui de l'effondrement possible à plus ou moins court terme de notre civilisation. Dans le sillage du best-seller de Pablo Servigne « *Comment tout peut s'effondrer. Petit manuel de collapsologie à l'usage des générations présentes* » une discipline à prétention scientifique a même vu le jour dont l'objet est précisément d'étudier les principaux indicateurs écologiques, climatiques, économiques, sociologiques, financiers et autres qui concourent à anticiper l'advenue prochaine d'une crise systémique globale.

Ce thème étant par nature anxiogène, il déclenche souvent des perturbations émotionnelles suivies de réactions contradictoires chez ceux et celles qui y sont nouvellement confrontés. Certains s'efforcent de minimiser ou même de nier tout ou partie des données scientifiques qui étayent la thèse des collapsologues. Alors que d'autres en tirent hâtivement des conclusions catastrophistes les conduisant à sur-réagir pour exorciser leurs peurs (écologistes, survivalistes...).

Ceci étant et quelle que soit la pertinence factuelle des propos des collapsologues, un élément est cruellement absent de leur réflexion sur l'avenir de notre civilisation : celui de la réalité de la dimension spirituelle. Dignes continuateurs en cela de la mentalité profane contemporaine, ils n'envisagent pas que la crise qu'ils anticipent puisse avoir une autre origine ni un autre sens que ce qui est visible au plan matériel (climat, bio-diversité etc) et psycho-sociologique (démographie, inégalités économiques et sociales...).

A l'inverse de cette attitude réductionniste, la sagesse traditionnelle a de tout temps affirmé que la vie humaine était d'abord et avant tout une aventure spirituelle. Dans cette optique, les crises que nous rencontrons durant notre incarnation sont autant d'occasions de maturation intérieure et de dévoilement de notre véritable nature. Et cela est vrai tant du point de vue individuel que du point de vue collectif.

Michel et Yann se proposent donc au cours de ce séminaire de rappeler cette indéfectible prééminence de la réalité spirituelle dans l'être humain et dans son histoire. Pour ce faire, ils prendront tour à tour appui sur la tradition chrétienne des origines (Michel) et sur la tradition hindoue (Yann). De la sorte, ils ambitionnent d'offrir aux participants de toutes autres perspectives sur la crise actuelle de notre civilisation, perspectives permettant de mieux en comprendre l'origine et le sens et ainsi d'être davantage préparés à y faire face de façon à la fois lucide et confiante.

Thème des conférences :

1) CONNAITRE LA SIGNIFICATION ET L'HISTOIRE DE L'ANTHROPOLOGIE SPIRITUELLE POUR MIEUX EVALUER LA GRAVITE DE LA CRISE ACTUELLE (Michel Fromaget, samedi matin).

2) HISTOIRE ET METAHISTOIRE. PERSPECTIVES CHRETIENNES SUR LA CREATION, LE DEVENIR ET LES FINS DERNIERES DE L'HUMANITE ET DU MONDE (Michel Fromaget, samedi début d'après-midi)

3) COSMOLOGIE VEDIQUE : CREATION ET DESTRUCTION CYCLIQUE DE L'UNIVERS. LES QUATRE AGES DE L'HISTOIRE DE L'HUMANITE. LE KALI-YUGA (l'âge sombre) COMME PASSAGE OBLIGE AVANT L'AVENEMENT D'UNE NOUVELLE ÈRE (Yann Le Boucher, samedi fin d'après-midi)

4) LA NOTION D'AVATARA OU L'INTERVENTION DU DIVIN DANS L'HISTOIRE HUMAINE. L'EXEMPLE EMBLEMATIQUE DE KRISHNA DANS L'EPOPEE DU MAHABHARATA (Yann Le Boucher, dimanche matin)

5) LA SPIRITUALITE CONFRONTEE AU TRANSHUMANISME ET AUX THEORIES DE L'EFFONDREMENT (Michel Fromaget, dimanche début d'après-midi)

6) SYNTHESE ET ECHANGE AVEC LES PARTICIPANTS (Michel et Yann, dimanche fin d'après-midi)

- Horaires et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le samedi matin 25 mai de 10h30 à 19h15 et le dimanche 26 mai de 10h à 17h30.

Équipe organisatrice : du vendredi matin ou après-midi 24 mai (cf. coupon-réponse).

Samedi

10h	Accueil des participants à la Bertais.
10h30-12h30	Introduction par Yann et 1^{ère} conférence de Michel + questions-réponses
13h-14h30	Déjeuner puis relaxation guidée ou temps libre
14h30-16h30	2^{ème} conférence de Michel + questions-réponses
16h30-17h15	Pause thé
17h15-19h15	1^{ère} conférence de Yann + questions-réponses
19h15	Fin des activités communes

Dimanche

9h45h	Accueil des participants à la Bertais.
10h-10h30	Méditation guidée par Yann ou Anne-Marie (activité facultative, port d'un châle de méditation conseillé)
10h45-12h30	2^{ème} conférence de Yann + questions-réponses
12h45-14h15	Déjeuner puis relaxation guidée ou temps libre
14h15-16h15	3^{ème} conférence de Michel
16h30-17h	Synthèse de Yann et Michel et questions-réponses
17h-17h30	Pause thé
17h45	Fin des activités communes et rangement

- Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas de midi = 100€.
- Journée seule = 55€ (dans la mesure du possible, merci de venir plutôt le samedi que le dimanche, de façon à ne pas vous retrouver en porte-à-faux par rapport à la dynamique du séminaire).
- Pour le **buffet du samedi midi**, merci de préciser, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter une tarte ou quiche végétarienne salée. En cas de réponse positive, vous pouvez déduire 6€ du montant de votre participation au week-end (nous vous recontacterons quelques jours avant le séminaire pour confirmation).

Tarif pour les personnes extérieures à l'association des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas de midi = 115€.
- Journée seule = 65€ (dans la mesure du possible, merci de venir plutôt le samedi que le dimanche, de façon à ne pas vous retrouver en porte-à-faux par rapport à la dynamique du séminaire).

Comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Pour en bénéficier, merci de le demander via votre coupon d'inscription.

- Hébergement :

- L'hébergement sur place sera réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais dès le vendredi, soit le matin à partir de 10h (prévoir un pique-nique pour le midi), soit avant le thé de 17h.
- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.

- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens de Bretagne. Une liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site.

- Inscriptions :

Pour participer à ce séminaire, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse avec votre règlement à l'adresse indiquée dans l'entête du coupon.

Journée-chantier du samedi 22 juin avec veillée de la St Jean

Comme prévu, la troisième journée-chantier de la saison aura lieu **le samedi 22 juin**. Celle-ci inclura en fin d'après-midi une rencontre d'enseignement et de partage et une soirée conviviale.

Voici le détail du programme de cette journée :

- 9h45 : accueil
- 10h : méditation introductive
- 10h15 : réunion de répartition des tâches et séva
- 13h : repas (préparé sur place)
- 14h30 : réunion de répartition des tâches et séva
- 17h : thé convivial
- 17h45-19h15 : Enseignement et partage pour prolonger le séminaire de Michel Fromaget et Yann : « Le point de vue de la spiritualité sur la question de l'effondrement possible de notre civilisation »
- 19h45 : repas (préparé sur place)
- 20h30 : soirée conviviale
- Possibilité d'une participation « à la carte » selon vos disponibilités (cf.coupon-réponse).
- Possibilité de rester dormir à La Bertais si vous participez à la journée GSMP du lendemain (sur réservation et dans la limite des places disponibles).

Calendrier de l'été à la Bertais

1. Le stage d'été avec Yann et Anne-Marie :

Comme chaque été, Yann et Anne-Marie animeront un stage à thème du lundi 22 juillet au samedi 27 juillet.

Celui-ci a pour intitulé « *Yoga et travail sur soi* », et est en fait consacré à faire découvrir aux participants les **4 piliers de l'Adhyâtma Yoga**. Il est donc, comme à l'habitude, plutôt destiné à des personnes nouvelles voulant découvrir les bases de l'enseignement d'Arnaud. Ceci dit, l'expérience a montré que certaines personnes déjà au fait de cet enseignement tirent grand profit de cette présentation synthétique de la voie d'Arnaud et de Swâmiji et les « anciens » sont donc aussi les bienvenus...

La brochure donnant toutes les informations complémentaires sur ce stage est disponible en téléchargement sur le site de la Bertais : <https://www.labertais.org/activites/stages-dete/>

Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier via le coupon-réponse joint à ce courrier.

2. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise au jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issu de Swâmi Prajñânpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

Dates proposées jusqu'en octobre 2019 :

- 1^{ère} semaine : du lundi 29 juillet à 9h30 au samedi 3 août vers 18h30.
- 2^{ème} semaine : du lundi 5 août à 9h30 au samedi 10 août vers 18h30
- 3^{ème} semaine : du lundi 12 août à 9h30 au samedi 17 août vers 18h30
- 4^{ème} semaine : du lundi 21 octobre à 9h30 au samedi 26 octobre vers 18h30.
- 5^{ème} semaine : du lundi 28 octobre à 9h30 au samedi 2 novembre vers 18h30.
- 6^{ème} semaine : du lundi 4 novembre à 9h30 au samedi 9 novembre vers 18h30.

A chaque fois, possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation : Les inscriptions aux différents séjours se font auprès d'Alain Silvert qui se tient à votre disposition du **lundi au vendredi entre 10h et 18h** sur un numéro de téléphone dédié : le **06 41 66 67 59** (en dehors des plages de permanence, laissez votre message sur le répondeur téléphonique).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmiji). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Alain la brochure spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière, etc).

Autres informations

Stage résidentiel de Yoga en partenariat avec Christophe Bégot

Du samedi 8 juin au lundi 10 juin, Christophe (*membre du C.A des Amis de La Bertais et professeur de Yoga*) animera à La Bertais une retraite de 3 jours de Hatha-Yoga. Outre la pratique corporelle et respiratoire, le stage sera plus particulièrement axé sur la découverte et l'étude du texte fondateur du Yoga : le yoga-sûtra de Patanjali.

Le dépliant de présentation de ce stage est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier en téléphonant directement à Christophe au 06 99 20 32 13.

Stage « Chant et ouverture du coeur » en partenariat avec Yves Niquil et Anne-Gibert-Dupuy

Du dimanche soir 18 août au vendredi après-midi 23 août, Yves Niquil (*membre des Amis d'Hauteville et maître de Choeur*) et Anne Gibert-Dupuy (*membre des Amis d'Hauteville et psychopraticienne*) animeront à La Bertais un stage « **Chant et ouverture du coeur** ». Au programme de ce stage: pratique corporelle inspirée du qi gong et du yoga, pratique du chant sacré de différentes traditions (grégorienne, musique indienne et improvisations vocales), méditations et échanges.

Le dépliant de présentation de ce stage est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier en téléphonant directement à Yves au 06 28 35 50 46.

Si vous ne voulez pas perdre cette page, photocopiez le coupon-réponse situé au verso ou recopiez-le à la main avant de le renvoyer à l'adresse suivante :

M. Alain SILVERT, secrétariat des Amis de La Bertais, 17 rue du Champ Grenu, 22400 LAMBALLE.

Pour réserver un séjour : 06 41 66 67 59 (du lundi au vendredi entre 10h et 18h)

Dans les autres cas, pour joindre l'association, utilisez le n° fixe de La Bertais : **02 99 39 59 21**

Pour connaître la localisation de La Bertais , merci de consulter notre site web : www.labertais.org

Coupon-Réponse (avril 2019)

À recopier et à renvoyer à Alain Silvert, secrétariat des Amis de La Bertais, 17 rue du Champ Grenu, 22400, LAMBALLE

Nom & Prénom :
Adresse :
e-mail : N° de tél :

1. Inscription au séminaire avec Michel Fromaget et Yann Le Boucher des 25 et 26 mai

a) Je participerai **aux deux journées** du séminaire : **oui** / non

- Je suis adhérent des Amis de La Bertais et règle donc le séminaire au tarif réduit soit 100€
- Je suis volontaire* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi et ne verse donc que 94€
*Nous vous recontacterons par mail ou téléphone pour confirmer votre participation à la constitution du buffet.
- N'ayant pas encore réglé mon adhésion à l'association, je joins un chèque séparé de 50€ (sympathisant)
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle le séminaire au tarif plein, soit 115€

b) Je ne participerai qu'à **une seule journée**, soit le samedi **25 mai** , ou le dimanche **26 mai**

- Je suis adhérent des Amis de La Bertais et règle donc la journée au tarif réduit soit 55€
- Je suis volontaire* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi et ne verse donc que 49€
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle la journée au tarif plein, soit 65€

c) Je suis adhérent et *volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice* : **oui** / non

- Dans l'affirmative, je serai présent dès le vendredi matin 10h ou dès le vendredi après-midi à 14h30
- Autre cas, précisez votre heure d'arrivée sur place :
- Faisant partie de l'équipe organisatrice, je souhaite être hébergé(e) sur place : vendredi soir ; samedi soir

d) Hébergement hors de La Bertais :

- Habitant à proximité de La Bertais ou sur Rennes, je peux héberger chez moi le samedi soir
(nombre de places disponibles =
- Venant de loin, je souhaite bénéficier d'un hébergement amical près de La Bertais ou sur Rennes

e) Demande d'aménagement tarifaire: Etant en position financière difficile, je souhaite bénéficier d'un aménagement tarifaire pour le week-end. J'attends vos indications à ce sujet pour faire mon règlement

2. Inscription à la conférence publique donnée par Michel Fromaget en prémices au séminaire*

* Dans la mesure du possible, réservez vos places grâce à la billetterie en ligne accessible via la page d'accueil de notre site. Sinon, renvoyez ce coupon-réponse avec le règlement correspondant. Conseil : consultez d'abord la billetterie en ligne pour savoir s'il reste ou non des places.

- Je souhaite assister à la conférence de Rennes du vendredi 24 mai ;
- Je vous adresse en conséquence mon règlement au tarif adhérent => 7€ ; ou au tarif public => 10€
(par chèque séparé, à l'ordre des Amis de La Bertais)

3. Inscription à la journée-chantier du samedi 22 juin*

* Dans la mesure du possible, inscrivez-vous en ligne via la page d'accueil de notre site. Sinon, renvoyez ce coupon-réponse de telle sorte qu'il nous parvienne avant le 17 juin.

- Je serai présent(e) à la **totalité de la journée** (de 10h à 22h30) et prendrai mes repas sur place
- Je serai présent(e) **uniquement aux heures que j'indique ci-dessous** :
heure d'arrivée =>..... heure de départ =>.....
Et en conséquence, je participerai au repas du samedi midi au repas du samedi soir
- Faisant partie du GSMP, je souhaite dîner et dormir sur place le samedi soir

4. Je souhaite recevoir un dépliant* « Stage d'été » avec Yann et Anne-Marie (22 au 27 juillet)

* Si vous n'êtes pas en mesure de le télécharger directement via notre site web.

Date et Signature :