



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Février 2022

Le spectre de la pandémie semblant quelque peu s'éloigner, nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise de nos activités collectives. Ainsi nous vous proposons deux rendez-vous d'importance au cours des prochains mois.

Le premier aura lieu le week-end des 26 et 27 mars. Il s'agira d'un séminaire intitulé « Sur les pas de Swâmi Prajnanpad » que Yann et Anne-Marie animeront dans le but avoué de booster l'engagement et la pratique des membres de notre sangha. Vous trouverez les informations détaillées sur cette première animation ci-après.

Le second aura lieu le week-end des 14 et 15 mai. Nous accueillerons alors à La Bertais pour la seconde fois le frère John Martin (responsable de l'ashram chrétien de Shantivanam en Inde). Ce séminaire sera précédé d'une conférence publique qui aura lieu le vendredi 13 mai à Rennes au Centre Culturel Bouddhique. Son thème sera « *la vérité : mariage entre les traditions de sagesse et les traditions prophétiques* ». Les détails sur ces deux animations du frère John Martin (conférence à Rennes + séminaire à La Bertais) feront l'objet d'un autre courrier fin mars ou début avril.

Par ailleurs, nous profitons de ce courrier pour vous communiquer dès à présent la date de notre prochaine assemblée générale. Celle-ci se tiendra les 1^{er} et 2 octobre et sera consacrée à la célébration du trentième anniversaire de La Bertais. Nous prévoyons diverses animations à cette occasion, dont une grande soirée festive. Si vous souhaitez vous associer aux préparatifs de cette fête, merci de prendre connaissance de l'appel à participation inclus à la fin de cette Lettre.

Enfin nous nous permettons de vous rappeler que l'Association dispose d'un site web sur lequel vous pouvez retrouver le calendrier actualisé de toutes nos activités. N'hésitez pas à vous y référer en ce qui concerne entre autres les dates des prochains séjours résidentiels.

www.labertais.org



**Séminaire « Sur les pas de Swâmi »
avec Yann et Anne-Marie Le Boucher
les 26 et 27 mars**

Quoi de mieux pour faire le point sur notre compréhension des principes fondamentaux de l'adhyâtma yoga que de se replonger le temps d'un week-end dans les Lettres que Swâmi a échangées au cours de son existence avec ses principaux disciples ?

Et pour que cette reviviscence ne reste pas théorique, quoi de plus adapté que de partager quelques heures de travail manuel collectif, puis de voir ensemble comment les enseignements évoqués en première partie de journée auront pu trouver à s'appliquer à ce temps de vie communautaire ?

C'est en effet sur cette double proposition que nous avons conçu ce séminaire d'un genre quelque peu inédit.

Les samedi et dimanche matins, nous distribuerons à chacun une lettre de Swâmi, comme si le facteur venait de la déposer à son intention. Vous aurez alors un temps personnel pour lire et réfléchir au message que Swâmi vous aura en quelque sorte adressé personnellement. Après quoi, une réunion de questions-réponses aura lieu au cours de laquelle vous pourrez dire ce que vous retirez de votre Lettre, les questions qu'elle vous pose, les exemples de mise en pratique que vous pouvez fournir pour illustrer votre compréhension...

En début d'après-midi, il y aura un temps de séva qui sera conçu pour tenter d'appliquer les clés de compréhension qui auront été revisitées le matin. Suite à quoi, une nouvelle réunion aura lieu pour partager la moisson d'échantillons récoltés pendant le temps de travail manuel collectif.

Ainsi nous nous réjouissons de vous retrouver nombreux et motivés à l'occasion de ce week-end que nous avons conçu pour nous faire progresser toujours plus dans l'assimilation de ce qu'est la pratique de ce chemin qui a du cœur....

Yann et Anne-Marie

- Horaire et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le samedi 26 mars de 9h45 à 19h, le dimanche 27 mars de 9h45 à 17h30

Équipe organisatrice : du vendredi après-midi à partir de 14h30 au dimanche vers 18h (cf. coupon-réponse).

Samedi

9h45	Accueil des participants à La Bertais.
10h00	Méditation introductive avec Yann et Anne-Marie
10h15	Réception par chacun d'une première Lettre de Swâmi et temps personnel de réflexion
11h00	Réunion question/réponse autour de la lettre reçue par chacun
13h00	Repas (pique-nique à apporter par chacun)
14h00	Yoga-nidra ou temps personnel
14h30	Travail manuel collectif (séva)
16h45	Thé
17h30	Réunion autour des échantillons collectés durant le séva
19h00	Fin des activités communes de la première journée

Dimanche

9h45	Accueil des participants à La Bertais.
10h00	Méditation introductive avec Yann et Anne-Marie
10h15	Réception par chacun d'une seconde Lettre de Swâmiji et temps personnel de réflexion
10h45	Réunion question/réponse autour de la lettre reçue par chacun
12h45	Repas (préparé sur place)
13h45	Yoga-nidra ou temps personnel
14h15	Travail manuel collectif (séva)
15h30	Réunion autour des échantillons collectés durant le séva
17h00	Méditation conclusive
17h15	Thé (facultatif)
17h45	Fin des activités communes et rangement (pour les membres de l'équipe organisatrice).

NB: Les activités de ce week-end n'étant pas publiques, seuls les membres de l'Association ou les personnes nommément invitées par ce courrier seront admises à y participer.

- Participation financière :

Nous avons pris la décision de ne pas tarifier ce week-end, chacun étant invité à faire une donation d'un montant laissé à son appréciation.

Cependant, et à titre indicatif, sachez que pour équilibrer son budget, l'Association aurait besoin que la moyenne des participations s'élève à environ 80€ par participant pour le week-end complet (repas du dimanche inclus) et à environ 40€ pour la seule journée du samedi (du fait de la dynamique du week-end, il ne sera pas possible de ne venir que le dimanche).

- Hébergement :

L'hébergement sur place sera réservé en priorité aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais dès le vendredi soit à partir de 14h30, soit avant le thé de 17h, moyennant quoi un dîner sera prévu pour ces personnes le vendredi soir.

- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer lors de l'inscription.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le en vous inscrivant. Dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.
- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens-de-Bretagne. La liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site web.

- Autres points pratiques :

Pour les méditations du samedi et du dimanche, pensez à amener votre châle personnel.

- Inscriptions :

Pour participer à ce séminaire, merci de vous inscrire en ligne au plus vite via le lien indiqué ci-dessous (aussi présent sur la page d'accueil du site).

<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-la-bertais-vassot/evenements/sur-les-pas-de-swamiji-mars-20222>

En cas de difficulté à utiliser ce moyen électronique, vous pouvez téléphoner à Joël Caillerie qui vous aidera à réaliser votre inscription (tel : 06 75 05 96 46, uniquement le matin des jours ouvrables).

GSMP du dimanche 13 mars

Du fait de la proximité du we animé par Yann et Anne-Marie fin mars, il n'y aura pas de chantier le samedi 12 mars, veille du GSMP. Par contre, la journée du dimanche sera organisée selon la formule complète en vigueur avant la période « Covid ». Prévoyez donc dès à présent de vous rendre libre pour toute la journée du 13 mars, les personnes qui viennent de loin pouvant bien entendu arriver la veille au soir et dormir sur place le samedi.

Pour mémoire, l'accueil de tous se fait à partir de 9h45 et la fin de l'activité a lieu vers 18h. Après la méditation collective, le groupe est divisé en deux : une moitié travaillant avec Yann et Anne-Marie, l'autre effectuant du séva. L'après-midi les rôles sont inversés. Un thé est partagé vers 17h et une méditation collective vient clore le we vers 18h.

HEBERGEMENT SUR PLACE : Si vous souhaitez dormir sur place le samedi soir, merci de prévenir Yann et/ou Anne-Marie par mail.

Vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 mai, séminaire exceptionnel avec le frère John Martin

- La conférence du vendredi soir 13 mai sur le thème « *la vérité : mariage entre les traditions de sagesse et les traditions prophétiques* » aura lieu au CCBP de Rennes, 2 rue des Veyettes à Rennes de 20h à 21h30.
- Le séminaire d'approfondissement aura lieu à La Bertais les samedi après-midi 14 mai (14h30-18h) et dimanche matin 15 mai (10h-12h30).
- Une lettre spécifique vous parviendra fin mars ou début avril pour vous donner les informations détaillées ainsi que les modalités d'inscription.

Préparatifs pour la soirée festive du 1^{er} octobre Anniversaire des 30 ans de La Bertais

Comme vous le savez, lors de la prochaine assemblée générale des 1^{er} et 2 octobre, notre ashram fêtera ses 30 ans d'existence.

Nous prévoyons de célébrer cela par une grande soirée festive qui aura lieu le samedi. Pour "alimenter" son contenu, nous faisons appel à toutes les formes d'expression artistique et à tous les volontaires, à l'image de ce qui se fait à Hauteville avec les spectacles du samedi soir proposés à l'Orangerie.

Alors, si vous avez une aptitude pour un mode d'expression, ou l'envie de vous lancer un défi pour l'occasion, n'hésitez pas à vous manifester et à nous faire connaître vos propositions. La petite équipe en charge de la programmation les étudiera et, si la vôtre est retenue, elle vous préviendra et vous aidera à la mettre sur pied. Vos propositions peuvent prendre la forme d'une décoration pour la salle (peinture ou photo, etc.) ou d'une animation (diaporama, courtes vidéo, sketch, chanson, poème, numéro de clown, etc.)

Vous vous sentez concerné(e) ? alors n'hésitez pas à apporter votre contribution à l'hommage que nous voulons rendre à notre ashram et, pour cela, manifestez-vous dès à présent et de préférence avant le 31 mars en écrivant un mail à Frédéric Louvier « louvier.frederic@orange.fr » qui est en charge de collecter vos propositions.
