

Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Septembre 2020

*Vous trouverez dans ce courrier de rentrée, les détails concernant notre **journée annuelle de méditation** du dimanche 13 septembre, la convocation officielle à notre **Assemblée Générale** du 27 septembre, ainsi que des indications succinctes concernant les premiers rendez-vous du trimestre.*

**Journée de retraite silencieuse et méditation
dimanche 13 septembre**

Du fait de la situation sanitaire, nous avons complètement revu l'organisation de ce « grand classique » de La Bertais.



Mais comme la date de l'événement était très proche de la parution de cette Lettre, nous vous avons communiqué en avance tous les détails dans un mail qui vous a été adressé dès le vendredi 4 septembre (si vous ne l'avez pas reçu, vérifiez dans vos « indésirables »). Ceci étant sachez que les informations utiles et la procédure d'inscription sont aussi accessibles à partir de la page d'accueil de notre site : www.labertais.org .

**Week-end des 26 et 27 septembre
Spécial « Assemblée Générale »**

Cette année, l'Assemblée Générale statutaire de notre association aura lieu, comme annoncé, le **dimanche matin 27 septembre**, et fera suite à une « **journée Séva** » le samedi 26 septembre. Ce temps fort de notre vie associative sera l'occasion de nous retrouver autour de Yann et d'Anne-Marie qui, pour la

circonstance ont invité un couple de leurs amis hautevilliens, disciples d'Arnaud de la première heure : Patrice et Véronique Fabart.



Patrice a été l'un des tout premiers élèves d'Arnaud qu'il a connu en décembre 1971 alors qu'Arnaud habitait à Paris et était encore réalisateur à l'ORTF. Il est resté toute sa vie très impliqué dans la relation disciple-maître avec Arnaud, bien qu'il ait eu deux upa-gourous, Lily Jattiot (une psychanalyste jungienne qui a beaucoup aidé les élèves d'Arnaud depuis les débuts d'Hauteville) et Wayne Liquorman (un américain lui-même élève du maître indien « non-dualiste » Ramesh Balsekar). Patrice a été à l'origine de la création de l'association des Amis du Bost (premier ashram d'Arnaud) dont il a longtemps été le trésorier.

Il est marié à Véronique depuis 40 ans (elle-même très impliquée, puisqu'elle est encore actuellement membre du CA des Amis de Hauteville après en avoir longtemps été la secrétaire en même temps que la présidente de la Maison Raphaël) avec qui il a eu deux filles.

Bien qu'encore en chemin, il dit ressentir néanmoins de plus en plus souvent un sentiment de vastitude, l'Univers lui apparaissant alors comme « *un réseau de bijoux cohérents et contradictoires qui se reflètent chacun dans les autres dans une harmonie d'une infinie diversité où rien n'est exclu* » (citation inspirée de Ramesh Balsekar).

Avec l'humour et le franc-parler qui le caractérisent, Patrice témoignera de sa relation à Arnaud et au Chemin et échangera avec les participants sur ce qui est à ses yeux l'essentiel : l'aventure spirituelle.

Étant donné le contexte sanitaire actuel, nous avons été amenés à prendre une série de mesures exceptionnelles pour assurer la sécurité sanitaire de notre événement (cf. paragraphe suivant).

Voici déjà le programme de ces deux jours :

Samedi 26 septembre : journée « service de l'ashram » (voir rubrique suivante)

Dimanche 27 septembre, valant **Convocation officielle à l'Assemblée générale**

9h45 : Accueil des participants et signature du registre des présents

10h : Assemblée Générale statutaire (ordre du jour)

- 1) *Rapport moral de la Présidente*
- 2) *Rapport financier du Trésorier*
- 3) *Questions diverses*

11h45 : Intervention de Yann et Anne-Marie (présentation de l'état d'esprit et des activités de l'année)

13h : Repas (pique-nique apporté par les participants)

14h30 : Rencontre avec Patrice Fabart (réservée aux personnes présentes le matin)

16h30 : thé convivial (si le temps permet de le prendre dehors)

17h15 : fin des activités

Dispositions particulières liées à la pandémie de Covid-19:

- *Nous avons décidé de fixer à 30 le nombre maximal de personnes qui pourront être simultanément présentes dans la grande-salle. De ce fait nous prévoyons de retransmettre en visio-conférence les interventions de la matinée pour les personnes qui, du fait de ce quota, ne pourront pas accéder à la salle ou qui, du fait de l'épidémie, choisiront de ne pas participer physiquement à cette AG.*
- *Le port du masque sera de rigueur dans la maison y compris pendant les réunions dans la grande salle (sauf pour les intervenants qui pourront montrer leur visage, mais en restant à bonne distance de l'auditoire).*
- *Il n'y aura pas de repas préparé et servi sur place, chacun étant invité à venir avec son propre pique-nique. Si le temps le permet, le repas sera pris à l'extérieur de façon à respecter les mesures de distanciation sociale. S'il pleut, les participants devront se répartir pour partie dans la cuisine et le salon et pour partie dans leur propre voiture.*
- *Le thé sera servi dehors ou sera annulé (en cas de mauvais temps)*
- *Ces dispositions s'appliqueront aussi durant la journée « séva » de la veille (nombre limité de participants, port du masque dans la maison, pique-nique individuel le samedi midi...).*

Participation financière:

- *La participation à la journée d'Assemblée Générale n'est pas tarifée. Pour couvrir les frais engagés (location du matériel de retransmission vidéo, défraiement de nos invités et thé du dimanche ...), chacun sera invité à faire **une donation** (sur place ou en ligne) qui contribuera au maintien de la "bonne santé" financière de notre association.*

Inscription:

Dans tous les cas, pour participer à cette assemblée générale, il vous est demandé de vous inscrire de préférence en ligne, car c'est le moyen le plus simple pour nous de gérer le quota de participants. Pour cela utilisez soit le lien présent sur la page d'accueil de notre site, soit directement celui présent ci-contre.

< <https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-la-bertais-vassot/evenements/we-assemblee-generale-du-26-27-septembre>>

A noter que cette démarche est *entièrement gratuite* et ne nécessite pas que vous fournissiez un numéro de carte bleue (sauf si vous choisissez de faire en plus une donation en ligne). En cas d'impossibilité à utiliser ce moyen, merci de téléphoner à Joël Caillerie (06 75 05 96 46), de préférence entre 9h et 11h les jours ouvrables. Il saisira pour vous votre inscription sur HelloAsso à partir des informations orales que vous lui fournirez. De même, en cas de désistement, pensez à prévenir Joël au plus vite, de façon à ce qu'il puisse proposer votre place à une tierce personne en liste d'attente.

Ceux et celles qui choisiront de suivre les réunions du matin chez eux par visio-conférence recevront le moment venu les instructions de connexion (il suffit de disposer d'un ordinateur ou d'une tablette ou d'un smartphone, voire d'un simple téléphone si on veut juste suivre l'audio). Ils auront la possibilité de participer à un test de connexion la veille de façon à ce qu'ils puissent se familiariser avec l'utilisation du logiciel Zoom que nous emploierons à cette occasion. Ils devront s'engager à faire en sorte que la retransmission vidéo ne soit pas regardée par des personnes de leur entourage qui ne seraient pas elles-mêmes membres de La Bertais, cela de façon à préserver le caractère privé de cet événement. Dans le même esprit, il ne sera pas possible de visionner cette AG autrement qu'en direct, c'est-à-dire en même temps qu'elle aura lieu à La Bertais. Si vous n'êtes pas disponible ce dimanche matin 27 septembre, vous ne pourrez donc pas « assister en différé » à l'AG.

Par ailleurs, du fait du caractère intime de la rencontre de l'après-midi autour de Patrice, et pour s'harmoniser avec l'état d'esprit propre à Hauteville, il n'y aura pas de retransmission vidéo de cette réunion. Ceci étant et comme à l'habitude, l'ensemble de la journée fera l'objet d'un compte rendu écrit qui sera adressé sous forme de Lettre à toutes les personnes concernées (anciens membres de l'association et futurs membres) accompagnée du traditionnel appel de cotisation pour la saison 2020-2021.

Un dernier point : les membres amis qui ne peuvent ou ne veulent pas participer à l'AG en présentiel sont invités à retourner la procuration jointe à ce courrier de façon à être malgré tout associés au vote des rapports moral et financier. Cela concerne aussi les membres amis qui suivront l'AG en visio-conférence, car comme nos statuts actuels ne permettent pas de comptabiliser les voix exprimées « à distance », ils ne pourront participer au vote que par le biais de cette même procuration.

C'est un pari un peu « audacieux » pour nous que d'organiser ainsi cette AG sous ces deux modes (présentiel et retransmission vidéo). Nous espérons que chacun appréciera l'initiative qui vise bien évidemment à permettre à notre vie associative de se poursuivre sans pour autant exposer nos membres à un risque sanitaire déraisonnable...

Journées “service de l'ashram” : 26 septembre et 17 octobre

Des journées de “ménage, jardinage, bricolage”, occasion privilégiée de se retrouver de façon informelle pour préparer collectivement la Maison aux activités du dimanche, auront lieu, dans les conditions (presque) habituelles :

- le samedi 26 septembre de 9h45 à 18h (*préparation de la journée d'Assemblée générale*).
- le samedi 17 octobre de 9h45 à 19h15 (*préparation de la première journée GSMP avec une séquence « enseignement »*).

Nous limiterons à une quinzaine le nombre de personnes accueillies en même temps dans la maison (port du masque en intérieur) et le repas du samedi midi se fera sous forme d'un pique-nique individuel.

Un diner simplifié sera servi sur place le samedi soir aux personnes qui demanderont à être hébergées en vue d'assister à l'AG du lendemain (27 septembre) ou au GSMP (18 octobre).

Le programme de la journée du 26 septembre s'établira ainsi :

- 9h45 : accueil des participants du matin
- 10h : brève méditation collective, puis organisation des tâches
- 10h30 : travail manuel (séva)
- 13h : pique-nique individuel (dehors si le temps le permet, ou en se répartissant entre la cuisine, le salon et les voitures si pluie).
- 14h : repos et/ou temps personnel
- 14h30 : accueil des éventuels participants de l'après-midi
- 17h : thé convivial
- 17h45 : brève méditation collective de conclusion
- 18h : fin des activités collectives

Inscription:

Comme pour l'Assemblée Générale, pour participer à tout ou partie de cette journée-séva, il vous est demandé de vous inscrire de préférence en ligne, car c'est le moyen le plus simple pour nous de gérer le quota de participants. Pour cela utilisez soit le lien présent sur la page d'accueil de notre site, soit directement celui présent ci-contre.

<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-la-bertais-vassot/evenements/we-assemblee-generale-du-26-27-septembre>

A noter que cette démarche est *entièrement gratuite* et ne nécessite pas que vous fournissiez un numéro de carte bleue (sauf si vous choisissez de faire en plus une donation en ligne). En cas d'impossibilité à utiliser ce moyen, merci de téléphoner à Joël Caillerie (06 75 05 96 46), de préférence entre 9h et 11h les jours ouvrables. Il saisira pour vous votre inscription sur HelloAsso à partir des informations orales que vous lui fournirez.

NB : Le programme du samedi 17 octobre, incluant une séquence d'enseignement en fin d'après midi, se déroulera de 9h45 à 19h15. *Les détails sur cette journée et les suivantes (toutes les veilles de GSMP) seront donnés lors de l'AG et dans le compte rendu de celle-ci.*

Aperçu des autres rendez-vous du trimestre

(les détails sur toutes les activités de la saison seront donnés à l'AG)

- **Prochains séjours résidentiels de travail individuel** (lying et/ou entretien) :
 - Du lundi 19 octobre au samedi 7 novembre :
 - Du lundi 28 décembre au samedi 9 janvier :

Les inscriptions à ces séjours se font directement par téléphone auprès de Paul Payre au 06 41 66 67 59, du lundi au vendredi de 16h à 18h. (En cas d'absence, laissez un message sur le répondeur en indiquant la raison précise de votre appel et les moments où Paul peut vous joindre en retour).

Les autres dates de l'année seront annoncées le jour de l'AG et publiées dans le compte rendu qui suivra.

- **Reprise des cours hebdomadaires de Yoga à La Bertais** avec Yann :
 - Le mercredi soir : de 18h40-19h40, cours tout niveau, **à partir du 23 septembre** (nombre de participants limité à 16 personnes). Information complémentaire et inscription directement auprès de Yann au 02 99 55 02 25
- **Groupe de soutien à la mise en pratique** :
 - Dimanche 18 octobre (9h45-18h) : première rencontre GSMP avec Yann et Anne-Marie.
 - Les autres dates de la saison : 6 décembre ; 24 janvier ; 14 mars ; 25 avril ; 20 juin.

Pour tenir compte de la situation sanitaire et minimiser le nombre de personnes présentes en même temps à La Bertais, nous avons prévu d'une part de limiter strictement à 16 personnes le nombre total de participants à chacun des deux groupes, (soit 8 personnes maximum dans chacun des deux sous-groupes). Et d'autre part nous allons modifier le déroulement de cette activité de façon à ce que les deux groupes ne se rencontrent pas dans les locaux. Ainsi, l'un des deux groupes fera une journée complète avec travail en sous-groupe le matin, pique-nique à midi et séva l'après-midi. L'autre groupe n'arrivera qu'à 14h30 (donc ne déjeunera pas sur place) pour participer au travail en sous-groupe de l'après-midi pendant que le premier groupe fera du séva. Il n'y aura donc pas de regroupement général en début et en fin de journée et nous ferons en sorte que les personnes du premier groupe quittent La Bertais avant la fin des réunions du second groupe. De la sorte chaque participant ne croisera brièvement au plus que 16 personnes dans la journée et ne sera en interaction longue qu'avec au plus huit personnes. Dans ces conditions, le port du masque sera de rigueur dans la maison mais probablement facultatif durant le temps de travail en sous-groupe. Bien entendu, nous alternerons l'ordre de passage des deux groupes, de telle sorte que chacun participe à une journée complète (avec séva) une fois sur deux, et à seulement un après-midi l'autre fois.

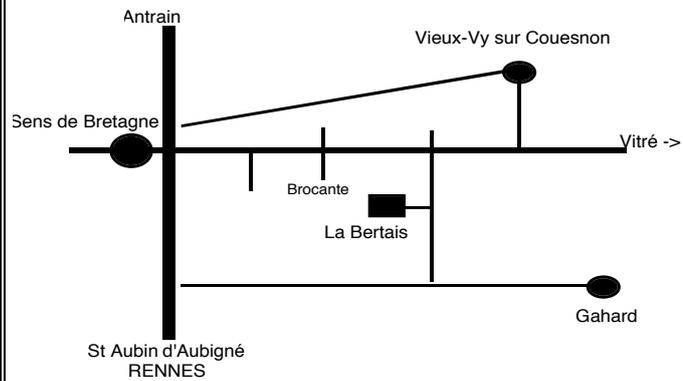
Nous détaillerons davantage cette nouvelle organisation oralement lors de l'AG. D'ici là, nous allons demander aux participants de l'an passé de confirmer ou non leur participation pour cette nouvelle saison et à l'issue de cette consultation des « anciens » nous indiquerons le nombre de places disponibles dans chaque sous-groupe le jour de l'AG.

- **Samedis « séva et enseignement »** :
 - Samedi 17 octobre (9h45-19h15) : cf. plus haut, rubrique « journées service de l'ashram ».
 - Les autres dates de la saison : 5 décembre ; 23 janvier ; 13 mars ; 24 avril ; 19 juin.

Pour mémoire, rappelons que les rencontres des samedis sont ouvertes à tous les adhérents de l'association alors que celles des dimanches sont réservées aux personnes ayant choisi le statut de "membre ami". Les informations détaillées sur les objectifs et le mode de fonctionnement de ces deux types d'activités seront données lors de l'Assemblée Générale du 27 septembre. Étant donné qu'il y aura à chaque fois un quota de participants à respecter, les inscriptions se feront préférentiellement en ligne, (ouverture après l'AG). Attention, concernant l'activité du dimanche (GSMP) les personnes nouvelles doivent d'abord avoir un contact direct ou à défaut par téléphone avec Yann ou Anne-Marie : 02 99 55 02 25 avant de pouvoir s'y inscrire.

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, prendre la rocade nord jusqu'à la sortie **Betton**. Suivre la voie express qui passe à hauteur de **Betton** (désormais dévié) et poursuivre en direction de **St Aubin d'Aubigné** (désormais dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré** et de **L'A 84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".



L'adresse postale de notre association a légèrement changé (adjonction d'un numéro) :

Les Amis de La Bertais-Vassot
2, La Bertais
35490 Vieux-Vy-sur-Couesnon

Pour réserver un séjour : **06 41 66 67 59** (du lundi au vendredi entre 10h et 18h)

Dans les autres cas, pour joindre l'association, utilisez le n° fixe de La Bertais : **02 99 39 59 21**

Procuration à utiliser par les membres « Amis » absents physiquement lors de l'AG du 27 septembre

Si, étant adhérent de l'Association en qualité de "**Membre ami**" (les "Membres sympathisants" ne sont donc pas concernés), vous ne pouvez être physiquement présent(e) à cette Assemblée Générale, découpez ou recopiez le pouvoir ci-dessous, remplissez-le et donnez-le à une personne de votre choix, elle-même Membre **ami**, pour qu'elle vous y représente. Vous pouvez aussi renvoyer ce bon pour pouvoir à la Présidente qui se chargera de vous trouver un(e) représentant(e) parmi les membres du CA.

* Nous vous rappelons que, selon nos statuts, "*seuls les Membres amis possèdent une voix délibérative lors des assemblées générales*". Par ailleurs, veuillez aussi tenir compte du fait que, toujours selon nos statuts, "*chaque membre ne peut être porteur que de 3 pouvoirs au plus*".

**Procuration (réservée aux membres "amis") à renvoyer signée à
Mme Thérèse GARANCHER-GAUTIER,
3 rue de l'Étang, 35340 LIFFRE.**

Je soussigné(e), en ma qualité de "Membre ami" de l'association "Les Amis de La Bertais-Vassot", donne, au porteur de la présente, tout pouvoir pour me représenter à l'Assemblée Générale du 27 septembre 2020.

Date et Signature (précédé de la mention manuscrite "Bon pour Pouvoir")