



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Janvier 2024

Dans ce numéro, vous trouverez les informations concernant la venue **d'Emmanuel Desjardins** avec les détails pratiques sur sa conférence publique à Rennes, puis son séminaire des 10 et 11 février à La Bertais.

En ce qui concerne les autres rendez-vous du semestre, nous vous rappelons que le séminaire suivant sera animé par **Colette Roumanoff** les 6 et 7 avril. Les informations détaillées sur ce week-end seront données dans le prochain numéro de cette Lettre...

Nous en profitons aussi pour vous rappeler que l'association dispose d'un site web sur lequel vous pourrez retrouver ces informations actualisées avec, pour la conférence et le séminaire d'Emmanuel, une billetterie en ligne vous permettant de réserver vos places dès à présent. Rendez-vous sur : www.labertais.org

Conférence et Séminaire d' Emmanuel Desjardins les 9, 10 et 11 février

À l'intention des personnes nouvelles, rappelons qu'Emmanuel est le fils d'Arnaud et de Denise Desjardins. Né en 1964, il baigne dès son plus jeune âge dans le climat spirituel de l'Inde et de l'Afghanistan où il accompagne ses parents dans leurs nombreux séjours auprès des grandes figures de la sagesse orientale.

Son parcours de jeune adulte est plus classique : après des études à Sciences Po, il devient administrateur de la Maison de la poésie, à Paris. Vers l'âge de 28 ans, il ressent la nécessité d'entreprendre un travail sur lui-même et décide de se rapprocher de son père dont il devient apprenti-disciple. S'engageant dès lors à part entière sur le chemin montré par Arnaud, il est progressivement préparé par celui-ci à jouer un rôle dans l'animation spirituelle d'Hauteville, intégrant bientôt l'équipe des « collaborateurs ». Durant les deux dernières années de sa vie, Arnaud lui demande d'intégrer l'équipe de direction collégiale de l'ashram qu'il met en place dans l'idée de préparer sa succession. Fort de cette expérience et encouragé par les autres membres de la collégialité, Emmanuel décide d'assumer à part entière la direction matérielle et spirituelle de Hauteville à partir de juin 2014.

Outre sa fonction au sein des Amis de Hauteville, Emmanuel a aussi une activité d'écrivain et de cinéaste. Il a publié son premier livre en 2009 « Prendre soin du monde, survivre à l'effondrement des illusions », ouvrage traitant notamment des relations entre la politique, l'écologie et la spiritualité. Plus récemment, il a créé un site web où il prolonge sa réflexion sur ces thèmes (www.prendresoindumonde.fr). Par ailleurs, du vivant d'Arnaud, il avait longuement interviewé son père pour un livre intitulé « Spiritualité, de quoi s'agit-il ? » et un film « Récit d'un itinéraire spirituel » tous deux se complétant pour constituer un témoignage de première main sur Arnaud.

Depuis lors, Emmanuel a aussi publié un livre de référence sur l'enseignement de Swâmiji « Vivre ou la guérison spirituelle selon Swâmi Prajnanpad ».

Le séminaire à La Bertais se déroulera sous forme de sessions de questions-réponses portant sur la démarche concrète de connaissance de soi proposée par l'adhyâtma yoga. Il est réservé aux personnes connaissant déjà au moins un peu l'enseignement d'Arnaud et de Swâmiji.

La veille, il sera précédé d'une conférence « tout public » à Rennes. Celle-ci sera retransmise en vidéo pour permettre aux personnes géographiquement éloignées de pouvoir en profiter. Vous trouverez ci-après toutes les informations complémentaires sur la conférence et le séminaire...

Conférence publique d'Emmanuel à Rennes « La vie quotidienne comme chemin spirituel »

Emmanuel profitera de sa venue en Bretagne pour proposer une conférence publique qui aura lieu à **Rennes, le vendredi 9 février** à 20h, au Centre Culturel Bouddhique (CCBR), situé 2 rue des Veyettes. Elle sera organisée en partenariat avec le CCBR qui mettra ses locaux à notre disposition et contribuera localement à la diffusion de l'information.

Voici en quelques mots le thème retenu par Emmanuel pour cette intervention :

*« **La spiritualité n'est pas séparée de la vie elle-même** : elle est la capacité à se sentir intensément vivant, en goûtant, avec une lucidité accrue, toutes les facettes de l'expérience humaine et en se dirigeant vers un état d'être de plus en plus libre de la peur, de l'égoïsme et de l'illusion.*

***Les promesses de la Voie sont très attirantes** : l'amour, la joie, la paix, la détente, l'enracinement, la lucidité, etc. Mais notre quotidien est souvent fait d'émotions contrastées, de contrariétés, de succès et d'échecs, de dévalorisation de soi.*

***Comment alors utiliser tout ce champ d'expérience** comme matière première d'une véritable évolution spirituelle ?*

Billetterie en ligne :

Une billetterie en ligne est accessible via le lien indiqué ci-dessous (aussi présent sur la page d'accueil de notre site).

<<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-la-bertais-vassot/evenements/conference-rennes-emmanuel-desjardins-co-organisee-par-le-ccbr-et-la-bertais>>

Nous attirons votre attention sur le fait que la salle de conférence a une capacité limitée et qu'il n'est donc pas certain qu'il restera des places disponibles le jour même de l'événement pour les personnes qui n'auront pas réservé. Ceci vaut aussi pour la retransmission en vidéo qui ne pourra être assurée que pour les 100 premières personnes inscrites.

Aide à la diffusion de l'information :

Pour cette soirée, nous avons réalisé un flyer téléchargeable sur le site de La Bertais. Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à faire connaître la conférence autour de vous en récupérant ce document sur votre ordinateur et en le faisant suivre aux personnes de votre entourage susceptibles d'être intéressées. Merci cependant de faire preuve de discernement dans votre aide à cette diffusion, le propos d'Emmanuel ne pouvant concerner que des personnes déjà sensibilisées à la recherche intérieure...

Séminaire d'Emmanuel à La Bertais

samedi et dimanche 10-11 février

- Horaire et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le samedi après-midi 10 février de 14h15 à 19h15 et le dimanche 11 février de 10h à 17h.

Équipe organisatrice : du vendredi 9 février à partir de 14h30 au dimanche 11 février à 18h.

Samedi

14h00	Accueil des participants à La Bertais.
14h15	1ère rencontre avec Emmanuel (Introduction et questions-réponses)
16h30	Pause thé
17h00	2ème rencontre avec Emmanuel (sous forme de questions-réponses)
19h15	Fin des activités communes de la première journée

Dimanche

9h45	Accueil des participants à la Bertais.
10h00	3ème rencontre avec Emmanuel (sous forme de questions-réponses)
12h30	Pause et préparatifs du déjeuner
12h45	Déjeuner-buffet
14h00	Relaxation guidée (facultative) ou temps libre
14h30	4ème rencontre avec Emmanuel (sous forme de questions-réponses)
16h30	Thé conclusif
17h00	Fin des activités communes et rangement

NB: Ce séminaire n'étant pas public, seuls les membres des Amis de La Bertais ou des Amis de Hauteville ainsi que les personnes nommément invitées par ce courrier seront admis à y participer. Les dérogations éventuelles ne pouvant se faire qu'avec l'autorisation de Yann et Anne-Marie, ne prenez pas l'initiative d'amener une tierce personne à La Bertais sans leur accord préalable.

Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation, les deux thés et le déjeuner du dimanche = 100€.
- Samedi après-midi seulement = 47€
- Dimanche seulement (déjeuner inclus) = 52€

Tarif pour les personnes extérieures à l'association des Amis de La Bertais-Vassot :

- Week-end complet incluant l'animation, les deux thés et le déjeuner du dimanche = 112€.
- Samedi après-midi seulement = 53€
- Dimanche seulement (déjeuner inclus) = 59€

Buffet froid du dimanche midi

- Pour le **buffet du dimanche midi**, merci de préciser lors de l'inscription, si vous pouvez ou non apporter un plat pour 4 personnes minimum (genre tarte salée ou cake aux légumes, quiche, taboulé, salade de riz, etc.)
- Dans ce cas, vous bénéficierez d'une réduction de 10€ sur le règlement de votre participation (cf. rubrique « Inscriptions »).

Inscriptions :

Pour participer à tout ou partie de ce séminaire, merci de vous inscrire en ligne au plus vite via le lien indiqué ci-dessous (aussi présent sur la page d'accueil de notre site).

<<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-la-bertais-vassot/evenements/seminaire-emmanuel-desjardins-2024>>

À noter :

- Si vous choisissez d'apporter un plat pour le Buffet du dimanche midi, cochez l'option supplémentaire prévue et notez bien le « code promo » indiqué. Saisissez-le au moment de finaliser votre règlement, cela pour bénéficier de la réduction de 10€ prévue.

- En cas de difficulté rencontrée dans l'utilisation de ce moyen de paiement électronique, vous pouvez téléphoner au trésorier Joël Caillerie qui vous aidera à réaliser votre inscription. (tel : 06 75 05 96 46, uniquement le matin des jours ouvrables).
- Par ailleurs, si votre situation financière ne vous permet pas de régler le tarif demandé, parlez-en au trésorier qui vous expliquera alors la marche à suivre pour vous puissiez malgré cela de participer au séminaire.

Hébergement :

- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer lors de votre inscription.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le lors de votre inscription : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.
- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens-de-Bretagne. La liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site web.

NB : L'hébergement au Centre est réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais dès le vendredi après-midi. Pour en faire partie, faites-en la demande en cochant la rubrique correspondante lors de votre inscription en ligne.

Après-midi séva + atelier philo du samedi 27 janvier

Comme à chaque rencontre du GSMP, un programme spécial aura lieu **le samedi 27 janvier** avec, entre autres, la tenue du 3^{ème} atelier d'initiation à la philosophie hindoue. Pour les personnes éloignées géographiquement, il est désormais possible de suivre cet atelier en ligne, soit en direct soit en différé, mais à condition de s'y inscrire préalablement.

Voici le détail du programme de cet après-midi :

- 14h15 : accueil
- 14h30 : réunion de répartition des tâches et séva (avec les participants au GSMP du samedi)
- 16h45 : thé convivial
- 17h30-19h30 : GSMP pour les membres du groupe d'Anne-Marie et atelier d'initiation à la philosophie hindoue avec Yann pour les autres personnes présentes. Le thème : « les principes de la sadhana védantique selon Shankara »
- Possibilité de participer à une partie seulement des activités selon vos disponibilités (cf. inscription en ligne).
- Possibilité de dîner et de rester dormir à La Bertais pour les personnes participant à la journée GSMP du lendemain (sur réservation et dans la limite des places disponibles).

Inscriptions :

Pour participer à tout ou partie de cette animation, vous devez vous y inscrire en ligne via le lien indiqué ci-dessous (aussi présent sur la page d'accueil de notre site).

<<https://www.helloasso.com/associations/les-amis-de-la-bertais-vassot/evenements/apres-midi-seva-et-initiation-a-la-philosophie-hindoue-3>>

Séminaire-atelier avec Colette Roumanoff des 6 et 7 avril

Nous vous confirmons la venue de Colette Roumanoff les 6 et 7 avril prochains.

Il s'agira d'un séminaire particulier puisque les participants seront invités à prendre part à tour de rôle aux différents ateliers et exercices pratiques que proposera Colette tout au long du week-end, cela pour favoriser la prise de conscience de ce qu'implique concrètement la mise en pratique de l'enseignement de Swâmiji. Les détails de l'organisation n'étant pas encore fixés, vous les trouverez dans la prochaine Lettre qui vous sera adressée début mars...

Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise au jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issu de Swâmi Prajñânpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

Dates proposées jusqu'en août 2024 :

Le séjour intensif de 10 jours de février étant complet, les dates restant disponibles sont les suivantes :

- 1er séjour : du lundi 15 avril à 9h30 au samedi 20 avril vers 18h30.
- 2ème séjour : du lundi 22 avril à 9h30 au samedi 27 avril vers 18h30.
- 3ème séjour : du lundi 29 avril à 9h30 au samedi 4 mai vers 18h30.
- 4ème séjour : du lundi 17 juin à 9h30 au samedi 22 juin vers 18h30.
- 5ème séjour : du lundi 29 juillet à 9h30 au samedi 3 août vers 18h30.
- 6ème séjour : du lundi 5 août à 9h30 au samedi 10 août vers 18h30
- 7ème séjour : du lundi 12 août à 9h30 au samedi 17 août vers 18h30

Possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation : Les inscriptions aux différents séjours se font auprès de Paul Payre qui se tient à votre disposition du lundi au vendredi entre 16h et 18h sur le numéro de téléphone dédié : le 06 41 66 67 59 (en dehors des plages de permanence, laissez votre message sur le répondeur téléphonique).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmiji). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais. Chaque fois que possible, il vous est même chaudement recommandé de faire des séjours plus longs (deux semaines d'affilée, voire trois à Pâques ou en été).

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

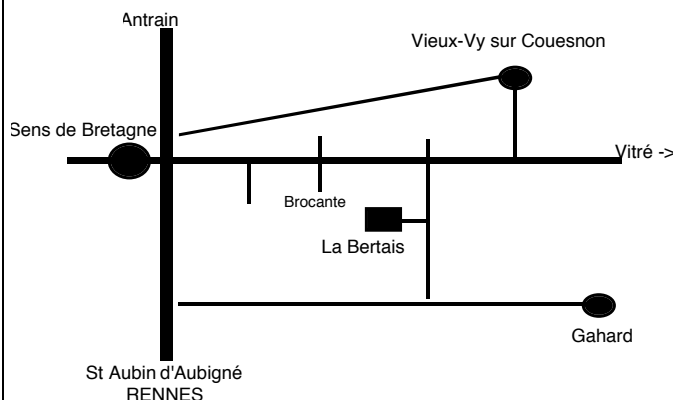
À noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Alain la feuille spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière, etc.).



Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, à partir de la rocade nord, prendre la **sortie n°15 vers Betton** (désormais dévié) et poursuivre tout droit sur la 4 voies en direction de **St Aubin d'Aubigné** (aussi dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "**La Bertais**".

Téléphone : **02 99 39 59 21**



L'adresse postale de notre association :

Les Amis de La Bertais-Vassot, 2 La Bertais, 35490 Vieux-Vy-sur-Couesnon

Pour réserver un séjour, merci de joindre Paul Payre au : **06 41 66 67 59**

(permanence téléphonique du lundi au vendredi entre 16h et 18h)

Dans les autres cas, pour joindre l'association, utilisez le n° fixe de La Bertais : **02 99 39 59 21**

Avec les meilleurs vœux de Yann et Anne-Marie, ainsi que de tous les membres du Conseil d'Administration !

