



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Mai 2021

Bonne nouvelle, après la longue période de mise à l'arrêt forcé de nos activités, nous avons le plaisir de vous annoncer que La Bertais va reprendre son fonctionnement « presque normal » à partir du 9 juin. Nous sommes en particulier heureux de pouvoir vous confirmer la venue de **Véronique Desjardins** les 26 et 27 juin pour un séminaire exceptionnel. Celui-ci, qui a dû être reporté par deux fois (juin 2020 et novembre 2021), sera cependant organisé en tenant compte des contraintes sanitaires encore en vigueur (cf. détails ci-après). Les séjours prévus en juillet et août auront bien lieu aux dates fixées et deux semaines supplémentaires ont même été ajoutées au planning proposé.

Outre le calendrier des activités de l'été, cette lettre vous donne aussi par avance trois dates importantes concernant la rentrée. Cette année, nous prévoyons de renouer avec notre traditionnelle journée de méditation qui viendra relancer la dynamique collective de l'ashram dès **le dimanche 19 septembre**.

Notre assemblée générale annuelle se tiendra, quant à elle, deux semaines plus tard, soit le **dimanche 3 octobre**.

Et pour finir avec ces annonces, sachez que le groupe de soutien à la mise en pratique (GSMP) redémarrera quant à lui le **dimanche 24 octobre**.

Merci de prendre dès à présent bonne note de ces dates qui feront bien entendu, l'objet d'un courrier plus détaillé à la fin de l'été...

A noter que toutes ces activités se feront dans le respect des règles et consignes sanitaires en vigueur. Ce qui impliquera des ajustements dans nos conditions d'accueil. Par exemple et jusqu'à nouvel ordre, l'hébergement se fera exclusivement en chambre individuelle (ou en tente), les repas seront pris de telle sorte que la distance de sécurité soit respectée entre les convives, etc. Ces mesures sanitaires devant s'adapter aux spécificités de chacune de nos activités, il n'est pas possible de les évoquer toutes ici. Mais sachez qu'un protocole précis sera mis en place en fonction du type d'activité concernée. Gageons que nous saurons collectivement utiliser ces contraintes inhabituelles comme un support de vigilance supplémentaire et faire ainsi notre bénéfice de cette situation nouvelle...



Rencontre avec Véronique Desjardins des 26 et 27 juin

Sauf imprévu, Véronique Desjardins sera bien des nôtres pour un séminaire exceptionnel **le samedi après-midi 26 et le dimanche 27 juin**. Cependant, et pour tenir compte des contraintes sanitaires encore en vigueur à cette date, ce week-end sera organisé un peu différemment de d'habitude :

- Il ne sera pas possible d'assister aux deux journées de séminaire, *chacun devant choisir son jour de participation* (le samedi ou le dimanche) au moment de l'inscription.
- Le nombre de places disponibles sera limité à 30 personnes pour chaque journée et les réunions se feront « masqués ».
- L'inscription et le règlement ne pourront se faire **qu'en ligne** à travers le site de notre partenaire HelloAsso (pas de règlement par courrier ni encore moins sur place), cela pour permettre un décompte en temps réel des participants.
- Les adhérents de l'association bénéficieront d'une priorité à l'inscription jusqu'au 4 juin. Les personnes non-membres ne pourront donc s'inscrire qu'après cette date et seulement s'il reste alors des places disponibles.
- En cas d'annulation globale de l'événement pour raison sanitaire, les participants seront intégralement remboursés par notre partenaire HelloAsso dans les 48 heures suivant l'annonce de l'annulation (donc le règlement de votre place en avance n'implique aucun risque de perte financière).
- En cas de désistement individuel, il vous appartiendra de nous prévenir au plus vite, ceci afin qu'on puisse faire bénéficier un tiers de votre place. Si votre désistement est motivé par un cas de force majeure (maladie etc), et que vous avez pris soin de nous prévenir à l'avance, le trésorier vous remboursera de la somme versée dans les jours qui suivront la rencontre.
- Lors de votre inscription en ligne, vous aurez la possibilité de vous mettre sur une liste d'attente pour être prévenu(e) d'une possibilité de participer aussi à l'autre journée s'il s'avérait qu'il restait quelques places trois jours avant l'événement. Ne vous mettez sur cette liste d'attente que si vous êtes certain de pouvoir vous libérer au dernier moment sur les deux jours.

- Horaire et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le samedi après-midi 26 juin de 14h15 à 18h45 et le dimanche 27 juin de 10h15 à 16h.

Samedi <i>Groupe n°1 (30 personnes maximum)</i>	
14h15	Accueil des participants à La Bertais.
14h30	1ère rencontre avec Véronique (Introduction et questions-réponses)
16h30	Pause thé
17h15	2ème rencontre avec Véronique (sous forme de questions-réponses)
18h45	Fin du séminaire du 1 ^{er} groupe

Dimanche <i>Groupe n°2 (30 personnes maximum)</i>	
10h15	Accueil des participants à la Bertais.
10h30	1ère rencontre avec Véronique (Introduction et questions-réponses)
12h30	Repas tiré du sac (pas de repas préparé sur place, chacun doit prévoir son pique-nique)
14h00	Relaxation (facultative) ou temps libre
14h30	2ème rencontre avec Véronique (sous forme de questions-réponses)
16h00	Fin du séminaire du 2ème groupe

- Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais-Vassot :

- Journée du samedi OU journée du dimanche = 46€ (priorité à l'inscription jusqu'au 4 juin)
- Les personnes inscrites le dimanche doivent prévoir leur pique-nique.

Tarif pour les personnes extérieures à l'association des Amis de La Bertais-Vassot :

- Journée du samedi OU journée du dimanche = 56€ (inscription seulement à partir du 5 juin)
- Les personnes inscrites le dimanche doivent prévoir leur pique-nique.

Comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, contactez le trésorier pour convenir d'un arrangement (cf. dernier paragraphe).

- Hébergement :

Nous n'assurerons pas d'hébergement lors de ce week-end en dehors de celui de la petite équipe organisatrice. Si vous souhaitez vous y intégrer, indiquez-le lors de l'inscription. Il vous faudra alors être sur place avant 10h samedi matin et y rester jusqu'au dimanche 17h (logement et repas gratuits le samedi et le dimanche midi, participation au séminaire le samedi et séva le dimanche).

- Inscriptions :

Le lien pour vous inscrire est disponible sur la page d'accueil de notre site : www.labertais.org

En cas de difficulté à réaliser seul votre inscription en ligne, contactez le trésorier Joël Caillerie au 06 75 05 96 46, qui tentera de vous aider (de préférence entre 9h et 11h les jours ouvrables).

Après-midi chantier du samedi 19 juin

Pour relancer l'entretien collectif de la propriété, nous vous invitons à participer au mini-chantier de bricolage et jardinage que nous organiserons le samedi après-midi 19 juin. Le programme précis sera adapté en fonction du nombre de personnes présentes, mais à titre indicatif, voici comment pourrait se dérouler l'activité :

- 14h : accueil sur place
- 14h15 : méditation introductive
- 14h30 : répartition des tâches et organisation du séva
- 17h15 : thé convivial (en extérieur)
- 17h45 : fin des activités communes

Sauf contraintes météo ou nombre de personnes présentes inférieur à 10, nous n'utiliserons pas les salles pour nous réunir, mais le jardin. Il n'y aura donc pas de session d'enseignement cette fois-ci ni non plus de repas. L'hébergement sur place sera exclusivement réservé aux personnes qui participent au GSMP du dimanche tout en venant de loin. Ces personnes devront être autonomes pour le dîner (avoir leur pique-nique). Elles pourront utiliser les fournitures de La Bertais pour le petit déjeuner (pain, beurre, confiture, boissons...), mais cela en mode self-service (pas de petit déjeuner collectif).

Que ce soit pour participer au chantier ou pour rester dormir sur place, il vous faut dans tous les cas vous inscrire en ligne à cette activité. Pour cela, rendez-vous sur la page d'accueil de notre site : www.labertais.org

6^{ème} rencontre GSMP du dimanche 20 juin

Contrairement à l'habitude et afin de limiter le nombre de personnes simultanément présentes sur le site, les deux groupes participant à cette activité récurrente se réuniront cette fois-ci séparément (un demi-groupe le matin et l'autre l'après-midi) et il n'y aura pas de repas pris en commun (les participants du matin étant invités à rentrer déjeuner chez eux et ceux de l'après-midi à arriver après leur propre repas). Il n'y aura donc pas non plus ni de méditation ni seva en commun. Les personnes concernées recevront bientôt par mail les consignes spécifiques et horaires propres à leur sous-groupe.

Calendrier de l'été à la Bertais

1. Le stage d'été avec Yann et Anne-Marie :

Comme chaque été, Yann et Anne-Marie animeront un stage à thème du lundi 26 juillet au samedi 31 juillet.

Intitulé « *Yoga et travail sur soi* », celui-ci est en fait consacré à faire découvrir aux participants les **quatre piliers de l'Adhyâtma Yoga**. Il est donc, comme à l'habitude, plutôt destiné à des personnes nouvelles voulant s'initier aux bases de l'enseignement d'Arnaud. Ceci dit, l'expérience a montré que les personnes déjà au fait de cet enseignement tirent aussi grand profit de cette présentation synthétique de la voie d'Arnaud et de Swâmiji et les « anciens » sont donc à nouveau les bienvenus...

La brochure donnant toutes les informations complémentaires sur ce stage est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site : www.labertais.org

2. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise au jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issu de Swâmi Prajñânpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

Dates proposées jusqu'en septembre 2021 :

- 1^{ère} semaine : du lundi 7 juin à 9h30 au samedi 12 juin vers 18h30. **Séjour supplémentaire !**
- 2^{ème} semaine : du lundi 2 août à 9h30 au samedi 7 août vers 18h30
- 3^{ème} semaine : du lundi 9 août à 9h30 au samedi 14 août vers 18h30
- 4^{ème} semaine : du lundi 16 août à 9h30 au samedi 21 août vers 18h30.
- 5^{ème} semaine : du lundi 20 septembre à 9h30 au samedi 25 septembre vers 18h30. **Séjour supplémentaire !**

Possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation :

Les inscriptions aux différents séjours se font auprès de Paul Payre qui se tient à votre disposition du **lundi au vendredi** entre **16h et 18h** sur un numéro de téléphone dédié : le **06 41 66 67 59** (en dehors des plages de permanence, laissez votre message sur le répondeur téléphonique).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmi). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes. Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Paul le document spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière, etc).

Autres informations

Stage résidentiel de Yoga en partenariat avec Christophe Bégot

Du vendredi 27 août au dimanche 29 août, Christophe (*membre du C.A des Amis de La Bertais et professeur de Yoga*) animera à La Bertais un stage de Hatha-Yoga. Outre la pratique corporelle et respiratoire, le stage sera l'occasion d'approfondir le thème des « niyama » c'est-à-dire de la discipline personnelle que Patanjali préconise pour s'assurer du succès en yoga.

Le dépliant de présentation de ce stage est disponible en téléchargement au bas de la page d'accueil de notre site. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier en téléphonant directement à Christophe au 06 99 20 32 13.

A bientôt de se revoir !