



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

CONFÉRENCE au CCBR

09/02

ven—

SÉMINAIRE au Centre
de Yoga de La Bertais

10/11/02

sam—dim

Conférence

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION
LES AMIS DE LA BERTAIS-VASSOT

Emmanuel DESJARDINS

FILS ET ÉLÈVE D'ARNAUD DESJARDINS



la vie
quotidienne
comme chemin
spirituel

Saison 2023/2024

www.ccbrennes.fr

07 81 00 81 22 — ccbrennes@gmail.com

2 rue des Veyettes — 35200 Rennes

Z.I. Sud-Est — Bus : ligne 11, arrêt Pré-Garel

Conférence

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes

en partenariat avec l'association Les Amis de la Bertais-Vassot

S'inscrire sur **HelloAsso** via les sites du CCBR ou de La Bertais :

www.labertais.org

Plein : 12€ | Adhérent : 8€ | Réduit : 6€ | Visio : 8€

CONFÉRENCE | TOUT PUBLIC

Vendredi 9 Février 2024 — 20h

au Centre Culturel Bouddhique de Rennes,
en partenariat avec l'association des Amis de La Bertais-Vassot

LA VIE QUOTIDIENNE COMME CHEMIN SPIRITUEL

par Emmanuel DESJARDINS

La spiritualité n'est pas séparée de la vie elle-même : elle est la capacité à se sentir intensément vivant, en goûtant, avec une lucidité accrue, toutes les facettes de l'expérience humaine et en se dirigeant vers un état d'être de plus en plus libre de la peur, de l'égoïsme et de l'illusion.

Les promesses de la Voie sont très attirantes : l'amour, la joie, la paix, la détente, l'enracinement, la lucidité, etc. Mais notre quotidien est souvent fait d'émotions contrastées, de contrariétés, de succès et d'échecs, de dévalorisation de soi.

Comment alors utiliser tout ce champ d'expérience comme matière première d'une véritable évolution spirituelle ?

*Une retransmission en visio-conférence sera organisée
pour les personnes géographiquement éloignées (inscription obligatoire).*



Tarif plein : 12€

Tarif adhérent (CCBR et Amis de la Bertais-Vassot) : **8€**

Tarif petit budget : 6€ | **Tarif visio-conférence : 8€**

inscription : www.ccbrennes.fr | www.labertais.org

Emmanuel Desjardins est né en 1964. Après des études de sciences politiques et de sociologie, il commence à travailler dans le milieu de la culture à Paris. Depuis 1995, il travaille dans le centre spirituel Hauteville, fondé par **Arnaud Desjardins**, dont il assume aujourd'hui la direction. Il a publié trois livres : **Prendre soin du monde — Spiritualité, de quoi s'agit-il ?** — et récemment **VIVRE, La Guérison spirituelle selon Swâmi Prajnâpad**.

Il a créé le site internet « **Prendre soin du monde** » dans lequel il publie régulièrement des articles sur le thème « *spiritualité et politique* ».

Séminaire des 10 et 11 Février 2024

au Centre de Yoga de La Bertais — 30 kms au nord de Rennes

Samedi après-midi 10 février — de 14h30 à 19h30 (incluant une pause thé)

Dimanche 11 février — de 10h à 16h30 (incluant le déjeuner sur place)

Informations et inscriptions via le site de la Bertais : **www.labertais.org**