



## ***Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot***

*Janvier 2016*

Dans ce numéro, vous trouverez les informations pratiques concernant **le prochain séminaire des 6 et 7 février** avec **Michel Fromaget** ainsi que le calendrier des autres activités du semestre.

A cet égard, nous vous rappelons que c'est **Alain et Corinne Bayod** qui animeront le troisième séminaire de la saison les **30 avril et 1er mai**.

Quant au week-end « Oser le clown » avec Sabine Michelin –Pigeon, il aura bien lieu les **13-14-15 mai**...

Nous en profitons aussi pour vous rappeler que l'association dispose d'un site web interactif sur lequel vous pourrez retrouver ces informations actualisées avec, pour certaines de nos activités, des reportages photos et témoignages de participants. Adresse du site : [www.labertais.org](http://www.labertais.org)



### Sommaire

- *Présentation du séminaire avec Michel Fromaget des 6 et 7 février* p 2-3
- *Présentation des autres animations du semestre à La Bertais* p 4-5
- *Informations diverses (SCI, conférence de Yann, stages en partenariat)* p 5-6

*Mis à part ceux et celles qui prennent au sérieux les conseils de lecture d'Alain Bayod ou qui ont un intérêt personnel pour les grands noms de la mystique chrétienne, peu d'entre vous connaissent à ce jour notre prochain invité **Michel Fromaget**.*

*Sachez tout d'abord que Michel est un universitaire de renom, qui après une thèse en anthropologie, a fait carrière dans cette discipline comme maître de conférence à l'université de Caen.*

*Il s'est fait très tôt remarquer par son objet spécifique d'étude qui concerne les conceptions fondamentales que les sociétés se font de l'être humain. C'est ainsi qu'il a été l'un des premiers à se rendre compte que le modèle dualiste corps-psychisme actuellement dominant en Occident était loin d'être le seul possible et que la plupart de civilisations traditionnelles véhiculaient à sa place une vision tridimensionnelle de l'être humain, corps-âme-esprit.*

*Avec l'opiniâtreté et la rigueur d'un chercheur scientifique, Michel a, toute sa vie durant, traqué la présence de ce modèle dans les textes sacrés des principales traditions ainsi que dans la littérature mystique universelle, puis s'est employé à montrer l'intérêt de ce modèle pour éclairer à la fois notre crise de civilisation dans son ensemble et aussi certaines de ses problématiques spécifiques. Par exemple, à la lumière de cette conception tripartite de l'Homme, il a proposé une réinterprétation de la sexualité et de l'amour humain. Ou encore, il s'est penché sur la vieillesse et le sens positif que celle-ci peut prendre dans le cadre d'une compréhension renouvelée de la nature humaine...*

*Mais outre ses travaux généraux à portée sociologique, Michel s'est aussi beaucoup penché sur la signification anthropologique des témoignages des grands mystiques passés ou présents. Il est ainsi peu à peu devenu l'un des meilleurs connaisseurs universitaires de la spiritualité chrétienne, que ce soit celle des origines (Evangiles et Pères de l'Eglise), celle du Moyen Âge (Maître Eckhart, Jean Tauler...) ou encore celle des grands mystiques occidentaux du 20<sup>ème</sup> siècle (Maurice Zundel, Nicolas Berdiaev et Etty Hillesum...).*

*Au cours de ce séminaire, outre l'important apport théorique que Michel proposera, soyons assurés qu'il aura aussi à cœur de nous faire goûter à ce qu'il appelle lui-même, « l'émerveillement du silence » et qui est, à l'en croire, l'une des preuves les plus directes de la réalité de l'Esprit...*

PS : nous prévoyons de disposer d'un stand où vous pourrez acheter et faire dédicacer ses principaux ouvrages, entre autres :

- **La drachme perdue**, ou l'anthropologie Corps-Âme-Esprit expliquée. Editions grégoriennes.
- **Naître et mourir** : anthropologie spirituelle et accompagnement des mourants. Edition F.X de Guibert
- Mort et émerveillement dans la pensée de **Maurice Zundel**. Edition Lethielleux
- Un joyau dans la nuit. Introduction à la spiritualité **d'Etty Hillesum**. Edition DDB

## - Horaires et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le samedi matin 6 février de 10h30 à 19h15 et le dimanche 7 février de 10h à 17h30.

Équipe organisatrice : du vendredi matin ou après-midi 5 février (cf. coupon-réponse).

### Samedi

|             |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10h         | Accueil des participants à la Bertais.                                                                                                                                                                        |
| 10h30-12h30 | <b>Introduction au thème du séminaire : Corps-âme-esprit : présentation et explication de l'intérêt de cette conception tripartite de l'être humain. Puis 1<sup>ère</sup> session de questions-réponses</b>   |
| 13h-14h30   | Déjeuner puis relaxation guidée ou temps libre                                                                                                                                                                |
| 14h30-16h30 | <b>La tripartition de l'être humain selon le christianisme des origines</b> (Evangiles, Pères de l'Eglise ; mystiques médiévaux dont Maître Eckhart et Jean Tauler) + <b>Questions-réponses</b>               |
| 16h30-17h15 | Pause thé                                                                                                                                                                                                     |
| 17h15-19h15 | <b>La tripartition de l'être humain selon les grandes traditions orientales</b> (Hindouisme, Bouddhisme et taoïsme) + <b>Introduction à une forme de méditation chrétienne et pratique d'intériorisation.</b> |
| 19h15       | Fin des activités communes                                                                                                                                                                                    |

### Dimanche

|             |                                                                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10h         | Accueil des participants à la Bertais.                                                                                                                                                         |
| 10h15-12h15 | <b>La tripartition de l'être humain selon deux grands mystiques chrétiens du XX<sup>ème</sup> siècle : Maurice Zundel (catholicisme) et Nicolas Berdiaev (orthodoxie) + questions-réponses</b> |
| 12h45-14h15 | Déjeuner puis relaxation guidée ou temps libre                                                                                                                                                 |
| 14h15-16h15 | <b>Du silence intérieur à la joie et à l'émerveillement selon Etty Hillesum + Questions-réponses</b>                                                                                           |
| 16h30-17h   | <b>Pratique méditative conclusive</b>                                                                                                                                                          |
| 17h-17h30   | Pause thé                                                                                                                                                                                      |
| 17h45       | Fin des activités communes et rangement                                                                                                                                                        |

## - Participation financière :

Tarif pour les membres adhérents des Amis de La Bertais :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas de midi = 105€.
- Samedi seul = 65€ (*pas de possibilité de ne venir que le dimanche*).
- Pour le **buffet du samedi midi**, merci de préciser, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter une tarte ou quiche végétarienne salée. En cas de réponse positive, vous pouvez déduire 5€ du montant de votre participation au week-end (nous vous recontacterons quelques jours avant le séminaire pour confirmation).

Tarif pour les personnes extérieures à l'association des Amis de La Bertais :

- Week-end complet incluant l'animation, les thés et les deux repas de midi = 120€.
- Samedi seul = 75€ (*pas de possibilité de ne venir que le dimanche*).

Comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé de le signaler sur votre coupon d'inscription.

## - Hébergement :

L'hébergement sur place sera réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais dès le vendredi (prévoir un pique-nique pour le vendredi midi).

- Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.
- De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.
- Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambre d'hôtes ou à l'hôtel de Sens de Bretagne. Une liste des principales solutions d'hébergement se trouve sur notre site.

## - Inscriptions :

Pour participer à ce séminaire, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse à l'adresse du secrétariat de l'association, indiquée à la fin de ce courrier (*ou de vous inscrire selon la procédure spécifique expliquée par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique*).

### 1. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise à jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issu de Swâmi Prajñānpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

#### Dates proposées jusqu'en septembre 2016 :

1<sup>ère</sup> semaine : du lundi 11 avril à 9h30 au samedi 16 avril vers 18h30

2<sup>ème</sup> semaine : du lundi 18 avril à 9h30 au samedi 23 avril vers 18h30

3<sup>ème</sup> semaine : du lundi 27 juin à 9h30 au samedi 2 juillet vers 18h30

4<sup>ème</sup> semaine : du lundi 1<sup>er</sup> août à 9h30 au samedi 6 août vers 18h30.

5<sup>ème</sup> semaine : du lundi 8 août à 9h30 au samedi 13 août vers 18h30.

6<sup>ème</sup> semaine : du lundi 15 août à 9h30 au samedi 20 août vers 18h30

7<sup>ème</sup> semaine : du lundi 19 septembre à 9h30 au samedi 25 septembre vers 18h30.

*Possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.*

**Réservation :** Les inscriptions aux différents séjours se font désormais auprès d'Alain Silvert qui se tient à votre disposition du **lundi au vendredi** entre **10h et 18h** sur un numéro de téléphone dédié : le **06 41 66 67 59** (En dehors des plages de permanence, laissez votre message sur le répondeur téléphonique).

#### Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmi). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais. Chaque fois que possible, il vous est même chaudement recommandé de faire des séjours plus longs (deux semaines d'affilée, voire trois en été).

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1<sup>er</sup> cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

*2<sup>ème</sup> cas* : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Alain la feuille spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière etc).

### 2. Après-midi chantier avec Anne-Marie :

Les samedis après midi, veilles des rencontres GSMP, soit les **12 mars, 23 avril et 18 juin**, Anne-Marie se propose d'encadrer un chantier d'entretien des espaces verts à La Bertais.

Cette activité a lieu de 14h à 17h30 et est suivie d'un **atelier de travail sur soi** facultatif de 17h30 à 22h30. La participation au chantier est gratuite ; une donation libre est attendue de ceux qui participent à l'atelier de travail sur soi qui devront en outre régler le repas du soir aux conditions habituelles. Si vous êtes concerné(e), merci de vous faire connaître d'Anne-Marie *au plus tard le lundi de la semaine précédent la rencontre* (tél : 02 99 55 02 25 ou mail : am.leboucher@free.fr)

### **3. Séminaire avec Alain et Corinne Bayod des 30 avril et 1<sup>er</sup> mai :**

Les informations détaillées sur ce séminaire vous parviendront dans le prochain courrier, mais si vous êtes intéressé(e), pensez déjà à bloquer cette date sur votre agenda !

### **4. Stage spécial « Osez le clown » avec Sabine Michelin-Pigeon :**

Animé dans l'esprit de l'enseignement d'Arnaud et portant sur l'exploration de nos différents personnages, ce stage propose un travail original d'expression de notre potentiel créatif, où la dimension ludique permet de contourner certains des obstacles habituels à la vraie connaissance de soi.

Il aura lieu à La Bertais **les 13-14-15 mai prochains**.

Les informations détaillées sur ce stage vous parviendront dans le prochain courrier, mais comme le nombre de place est limité, si vous êtes intéressé(e), **pensez à réserver d'ores et déjà votre place** en contactant Marie-Laure Duigou soit par téléphone au 06 60 70 16 94 soit par mail : mlduigou@wanadoo.fr.

### **5. Le stage d'été avec Yann et Anne-Marie :**

En plus des trois semaines de séjours de lyings, Yann et Anne-Marie prévoient d'animer un stage à thème durant les vacances d'été.

- Celui-ci aura lieu, *du lundi 25 juillet au samedi 30 juillet* et sous l'intitulé de « *Yoga et travail sur soi* », sera en fait consacré à faire découvrir aux participants les **4 piliers de l'Adhyâtma Yoga**. Il est donc, comme à l'habitude, plutôt destiné à des personnes nouvelles voulant découvrir les bases de l'enseignement d'Arnaud. Ceci dit, l'expérience a montré que certaines personnes déjà au fait de cet enseignement tirent grand profit de cette présentation synthétique de la voie d'Arnaud et de Swâmiji et les « anciens » sont donc aussi les bienvenus...

La brochure donnant toutes les informations complémentaires sur ce stage est d'ores et déjà disponible en téléchargement sur le site de la Bertais :

<http://www.labertais.org/activites/stages-dete/>

Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier via le coupon-réponse joint à ce courrier.

## **Autres informations**

### **AG de la SCI La Bertais le dimanche 13 mars 2016 à 18h30**

Rappelons que, sur le plan matériel, les locaux dont dispose notre association existent grâce à la **Société Civile immobilière « La Bertais »** propriétaire des lieux, dont nous sommes locataires.

- Si vous vous sentez concerné(e) par la dimension immobilière de La Bertais, vous pouvez assister à l'assemblée générale annuelle de cette SCI qui aura lieu le dimanche 13 mars à 18h30 (à l'issue de la 4ème rencontre du GSMP).

Pour plus de renseignements sur la possibilité de devenir membre de la SCI La Bertais, merci de signaler votre intérêt en contactant directement le gérant de la S.C.I, Christophe Bégot au 02 99 55 65 47.

### **Conférences de Yann**

Au cours de ce semestre, Yann aura l'opportunité de prendre la parole en public sur les deux thèmes suivants :

- **Le vendredi soir 4 mars 20h30, à St Germain sur Ille**, conférence suivie d'une brève pratique méditative : « *Méditer, pourquoi, comment ?* ». (en attente de confirmation)

- **Le vendredi soir 18 mars 20h30 à St Grégoire**, à l'invitation de l'association de Yoga de St Grégoire, conférence : « *Yoga, d'une pratique de mieux-être à un chemin de Sagesse* » (entrée gratuite).

Si vous connaissez des personnes de la région rennaise susceptibles d'être intéressées par ces conférences, n'hésitez pas à leur en parler.

### **Stages de Hatha-Yoga en partenariat avec Christophe Bégot**

Au cours de ce semestre, Christophe (*membre du C.A*) proposera à La Bertais une journée de Hatha-Yoga à thème.

- Samedi 30 janvier : stage de yoga et respiration, à la journée ou à la demi-journée pour découvrir ou approfondir les exercices de pranayama

Le dépliant de ce stage est disponible en téléchargement sur la page d'accueil de notre site. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur, vous pouvez demander à en recevoir un exemplaire papier en téléphonant directement à Christophe au 02 99 55 65 47.

### **Journées de « Pleine conscience » en partenariat avec Stéphanie Maulay**

Au cours de ce semestre, Stéphanie Maulay (*membre de notre association et sophrologue, enseignante en méditation de Pleine Conscience formée par l'équipe de Jon Kabat-Zinn aux Etats Unis*) proposera à La Bertais deux journées de découverte de cette approche (ouvertes à tous) et trois journées d'approfondissement (réservées aux personnes ayant déjà une expérience de la méditation et prêtes à vivre une mini-retraite).

- **Module de découverte** : samedi 4 juin ou samedi 25 juin, de 9h30 à 17h30
- **Module d'approfondissement** : samedi 19 mars ou samedi 21 mai ou 11 juin, de 9h30 à 17h30

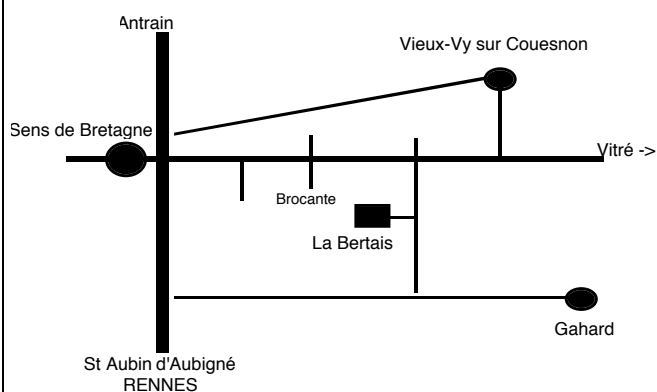
Un lien sur la page d'accueil de notre site vous permettra d'obtenir les informations détaillées sur ces journées. Si vous ne disposez pas d'un ordinateur ou si vous voulez un contact plus direct avec l'animatrice, vous pouvez téléphoner à Stéphanie au 06 21 01 37 46.

\*\*\*\*\*

#### **Itinéraire d'accès à La Bertais**

De Rennes, à partir de la rocade Nord prendre la **sortie n°15 vers Betton** (désormais dévié) et poursuivre tout droit sur la 4 voies en direction de **St Aubin d'Aubigné** (aussi dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".

Téléphone : **02 99 39 59 21**



**ATTENTION** : C'est désormais **Alain Silvert** qui reçoit les coupons-réponses pour toutes les activités ainsi que les inscriptions téléphoniques aux séjours.

Pour renvoyer votre coupon-réponse, merci d'utiliser uniquement l'adresse suivante :

**M. Alain SILVERT, 13 rue du Vieux Moulin, 22400 LAMBALLE.**

Pour réserver un séjour : **06 41 66 67 59** (du lundi au vendredi entre 10h et 18h)

Dans les autres cas, pour joindre l'association, utilisez le n° fixe de La Bertais : **02 99 39 59 21**

Site web : [www.labertais.org](http://www.labertais.org)

Adresse postale (à ne pas utiliser pour les inscriptions aux activités) :

Les Amis de La Bertais-Vassot, La Bertais, 35490 VIEUX-VY SUR COUESNON

## Coupon-Réponse (janvier 2016)

À renvoyer à Alain Silvert, secrétariat des Amis de La Bertais, 13 rue du Vieux Moulin, 22400, LAMBALLE

Nom & Prénom : .....

Adresse : .....

e-mail : .....

N° de tél : .....

### 1. Inscription au séminaire de Michel Fromaget des 6 et 7 février

a) Je participerai aux deux journées du séminaire des samedi 6 et dimanche 7 février : oui / non

- Je suis adhérent des Amis de La Bertais et règle donc le séminaire au tarif réduit soit 105€ ☐
- Je suis volontaire\* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi et ne verse donc que 100€ ☐  
*\*Nous vous recontacterons par mail ou téléphone pour confirmer votre participation à la constitution du buffet.*
- N'ayant pas encore réglé mon adhésion à l'association, je joins un chèque séparé de 46€ (membre sympathisant) ☐
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle le séminaire au tarif plein, soit 120€ ☐

b) Je ne participerai qu'à la seule journée du samedi 6 février : oui / non

- Je suis adhérent des Amis de La Bertais et règle donc la seule journée de samedi au tarif réduit soit 65€ ☐
- Je suis volontaire\* pour apporter une tarte salée pour le buffet du samedi midi et ne verse donc que 60€ ☐
- Ne souhaitant pas devenir membre de l'association, je règle la journée de samedi au tarif plein, soit 75€ ☐

c) Je suis adhérent et volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice : oui / non

- Dans l'affirmative, je serai présent dès le vendredi matin 10h ☐ ou dès le vendredi après-midi à 14h30 ☐
- Autre cas, précisez votre heure d'arrivée sur place : .....
- Faisant partie de l'équipe organisatrice, je souhaite être hébergé(e) sur place : vendredi soir ☐ ; samedi soir ☐

d) Hébergement hors de La Bertais :

- Habitant à proximité de La Bertais ou sur Rennes, je peux héberger des participants chez moi le samedi soir ☐  
(nombre de places disponibles = .....
- Venant de loin, je souhaite bénéficier d'un hébergement amical près de La Bertais ou sur Rennes ☐

e) Demande d'aménagement tarifaire\* :

- Etant en position financière difficile, je souhaite bénéficier d'un aménagement tarifaire pour ce séminaire : ☐

*\* Si vous cochez la case de cette rubrique, nous vous recontacterons pour convenir de l'aménagement le plus juste en rapport avec votre situation.*

### 2. Inscription aux après-midi chantier + atelier de travail sur soi avec Anne-Marie Le Boucher (samedis 12 mars, 23 avril et 18 juin)

Les inscriptions à cette activité se font directement auprès d'Anne-Marie au plus tard 8 jours avant la date concernée, soit par téléphone au 02 99 55 02 25, soit par mail : [am.leboucher@free.fr](mailto:am.leboucher@free.fr)

### 3. Participation à l'AG de la Société Civile Immobilière « la Bertais » du 13 mars

- N'étant pas encore membre de la SCI, je souhaite néanmoins assister à l'Assemblée Générale du 13 mars pour faire connaissance avec les sociétaires présents et me familiariser avec le fonctionnement de la SCI. ☐

### 4. Réservation pour le séminaire des 13-14-15 mai « Oser le clown » avec Sabine Michelin-Pigeon

Les réservations se font dès à présent auprès de Marie-Laure : tél 06 60 70 16 94 ; mail : [mlduigou@wanadoo.fr](mailto:mlduigou@wanadoo.fr)

### 5. Stage d'été avec Yann et Anne-Marie du 25 au 30 juillet

Les inscriptions à ce stage se font à l'aide du coupon spécifique joint à la brochure de présentation qui est téléchargeable sur le site de La Bertais : <http://www.labertais.org/activites/stages-dete/>

Si vous préférez recevoir un exemplaire de cette brochure de présentation par la poste, cochez la case ci-après : ☐

Date et Signature :