



Découvrir l'ennéagramme pour mieux se connaître et mieux se comprendre. Une invitation à mieux aimer.

**Session d'initiation : du vendredi ... (20h) au dimanche ... (17h)
à ...**

Organisée par Agnès et Jean-Luc Gosselin (couple ayant déjà animé une vingtaine de sessions ennéagramme depuis 2018, formé et certifié par Marielle et Yves Bradel*)

Remontant à l'antiquité grecque, puis utilisé par les Pères du Désert et les Soufis au début de notre ère, l'Ennéagramme est un outil propice à la connaissance de soi et de l'autre. Il propose 9 types de personnalités, fondés sur les stratégies que nous avons mis en place dans l'enfance pour être aimés, en réponse à notre environnement familial, éducatif...

Loin de nous enfermer dans un type ou de justifier certains comportements inadéquats, l'Ennéagramme nous offre un chemin d'évolution avec des pistes concrètes pour sortir peu à peu de nos comportements habituels et répétitifs, et d'en devenir plus libres en explorant d'autres façons d'être et agir. Il s'inscrit dans une dynamique d'ouverture, en éveillant la capacité de croissance et de transformation de chacun.

Dans le couple ou avec ses proches, il permet de mieux nous comprendre l'un et l'autre. Il nous invite à nous accueillir dans nos différences, nos vulnérabilités et nos talents pour grandir ensemble dans la bienveillance. C'est un outil au service d'une relation plus vivante.

La session s'adresse à toute personne désireuse d'avoir une meilleure relation avec elle-même et avec les autres.

Contenu :

Présentation générale de l'Ennéagramme, de sa dynamique, des trois centres et des neuf types de personnalité.

Les participants repartent en s'étant reconnus dans un type de l'Ennéagramme.

Méthodologie :

**Apport de connaissances illustrées d'exemples.
Travaux en petits groupes, et témoignages par panel de types.
Des documents de synthèse des présentations seront fournis.**

Tarif animation pédagogique : 120 € par personne

Renseignements :
Agnès et Jean-Luc Gosselin
ajl.gosselin@laposte.net

**Marielle Bradel est l'auteur de "L'Ennéagramme, un chemin de vie" . Editeur : DDB – Février 2011*