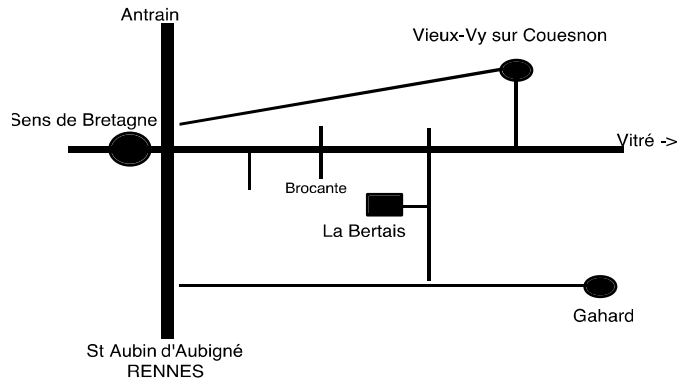


Informations pratiques

Lieu du stage :

Centre de Yoga de la Bertais, près de Sens de Bretagne (35 km au nord de Rennes, sur la route d'Antrain.)



Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, prendre la rocade nord jusqu'à la sortie **Betton**. Suivre la voie express qui passe à hauteur de **Betton** (désormais dévié) et poursuivre en direction de **St Aubin d'Aubigné** (désormais dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A 84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais". Téléphone sur place : 02 99 39 59 21.

Présentation plus détaillée du centre sur :

www.labertais.org/infos-pratiques/pour-localiser-la-bertais

Association « PLÉNITUDE »

organise une rencontre exceptionnelle

avec **Swami Veetamohananda**

Président du Centre Védantique Ramakrishna en France

Le samedi 22 Novembre 2014



sur le thème :

Le Dynamisme intérieur

méditation guidée, exposé, chants méditatifs

au Centre de la Bertais

à Vieux-Vy sur Couesnon (35490) , Nord de Rennes



Swami Veetamohananda

Préside le Centre Védantique Ramakrishna en France¹ depuis 1994. Moine de l'Ordre de Ramakrishna, il s'est soumis, pendant sa jeunesse et sa formation en Inde, à la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne (la flûte, l'harmonium et le tabla). Son art musical s'exprime particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels. Il consacre sa vie au service de la philosophie du Védanta et à l'idéal de la Mission Ramakrishna. Il œuvre et participe régulièrement aux différents programmes pour la paix et l'harmonie dans le cadre du Dialogue Interreligieux Monastique (DIM). Il est régulièrement sollicité, à travers le monde, pour ses conférences sur la pratique du Yoga dans la vie de tous les jours, et ses séances de méditation guidée et chantée.



¹ 64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz, Tél. 01 64 07 03 11
www.centre-vedantique.fr

« Ne perds jamais confiance en toi-même et tu seras capable de tout dans cet univers. »

NE SOIS PAS FAIBLE.... TOUTE LA FORCE EST EN TOI»

Vivekananda

Le Dynamisme intérieur

Samedi 22 Novembre 2014

Programme

14h45	Accueil des participants
15h – 16h	Méditation guidée
16h – 16h15	Pause
16h15-17h30	Exposé « Le Dynamisme intérieur – pourquoi et comment », questions/réponses
17h30 – 18h	Chants méditatifs

Participation financière : 35€

Inscription : Bulletin d'inscription ci-joint, accompagné de votre règlement, à envoyer à :

Association « Plénitude » 7, Le Haut chemin , 35340 Ercé-près-Liffré

Contact : Evelyne Andonov au 06 11 89 72 44
ou par mail : eand18@yahoo.fr

Bulletin d'inscription

au séminaire « Le Dynamisme intérieur »

avec Swami Veetamohananda

Samedi 22 novembre 2014, 15h - 18h

au Centre de Yoga de La Bertais , 35490 Vieux-Vy sur Couesnon

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél

Adresse électronique :

☐ Je m'inscris au séminaire du 22 novembre 2014 et joins mon règlement de 35 € (chèque à l'ordre de l'Association « Plénitude »)

☐ Je souhaite un reçu libellé à

Date :

Signature :

MERCI d'envoyer ce bulletin, accompagné de votre règlement, à :

Association « Plénitude », 7, Le Haut chemin , 35340 Ercé-près-Liffré

Bulletin d'inscription

au séminaire « Le Dynamisme intérieur »

avec Swami Veetamohananda

Samedi 22 novembre 2014, 15h - 18h

au Centre de Yoga de La Bertais , 35490 Vieux-Vy sur Couesnon

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Tél

Adresse électronique :

☐ Je m'inscris au séminaire du 22 novembre 2014 et joins mon règlement de 35 € (chèque à l'ordre de l'Association « Plénitude »)

☐ Je souhaite un reçu libellé à

Date :

Signature :

MERCI d'envoyer ce bulletin, accompagné de votre règlement, à :

Association « Plénitude », 7, Le Haut chemin , 35340 Ercé-près-Liffré