

La notion de Sagesse, clé de voute de la culture indienne

Lamballe le 1^{er} juin 2024

Par Yann Le Boucher
Docteur en Etudes Indiennes



Plan de la causerie

- 1) **Aux origines de la sagesse indienne : les fondateurs (*rishis*)**
- 2) **De la tradition orale à la tradition écrite (les principaux textes)**
- 3) **La vision du monde propre à la sagesse védique (*les quatre buts de la vie humaine*)**
- 4) **La notion de Libération ou d'Eveil spirituel (*moksha*)**
- 5) **Quelques témoins remarquables**
 - Ramakrishna et Vivékananda, Ramana Maharshi, Swâmi Shivananda, Ma Ananda Mayee, Swâmi Prajnânpad...

1) Aux origines de la sagesse indienne

Manu et les sept sages fondateurs *(les rishis ou poètes visionnaires)*



2) De la tradition orale à la tradition écrite

L'expérience indicible de la Sagesse et sa transmission orale initiale : la notion de filiation de maître à disciple (*guru-shisya parampara*)

Le passage de la transmission orale aux témoignages écrits (*sanskrit*)

Les trois catégories de textes :

1. Les textes inspirés (les Védas avec les Upanishads)
2. Les textes « savants » (les shastras, comme le Yoga-Sûtra...)
3. La littérature populaire (les épopées comme celle du Mahâbhârata qui contient la fameuse Bhagavad Gîta, et les légendes des différents dieux...)

3) la vision du monde propre à la sagesse indienne

Les quatre buts de l'existence humaine (*Purushârtha*)

1. La prospérité matérielle assurée par l'éducation (*artha*)
2. L'épanouissement personnel par la réalisation des désirs (*kâma*)
3. La participation consciente à l'harmonie de la société, de la nature et de l'univers (*dharma*)
4. La libération ou éveil spirituel (*moksha*)

La hiérarchie des 4 buts de l'existence



- Pas d'Eveil spirituel sans la réalisation préalable des trois autres buts !
- Les trois premiers buts visent à accomplir l'ego, le 4^{ème} vise à le dépasser

4) la notion de libération ou d'éveil (*moksha*)

L'apparente finitude de la condition humaine :

« Je suis une toute petite entité éphémère et dépendante, immergée dans un univers gigantesque »

Le contre-témoignage des sages :

« Vous n'êtes pas la partie mais le Tout

- pas le fini mais l'Infini,

- pas le limité mais l'Illimité,

- Pas l'étroitesse mais la Vastitude

- pas le moi mais le SOI »

S'en rendre compte = la Libération ou l'Éveil

Deux images pour approcher du sens à donner à cette notion

1. *La vague et l'océan*

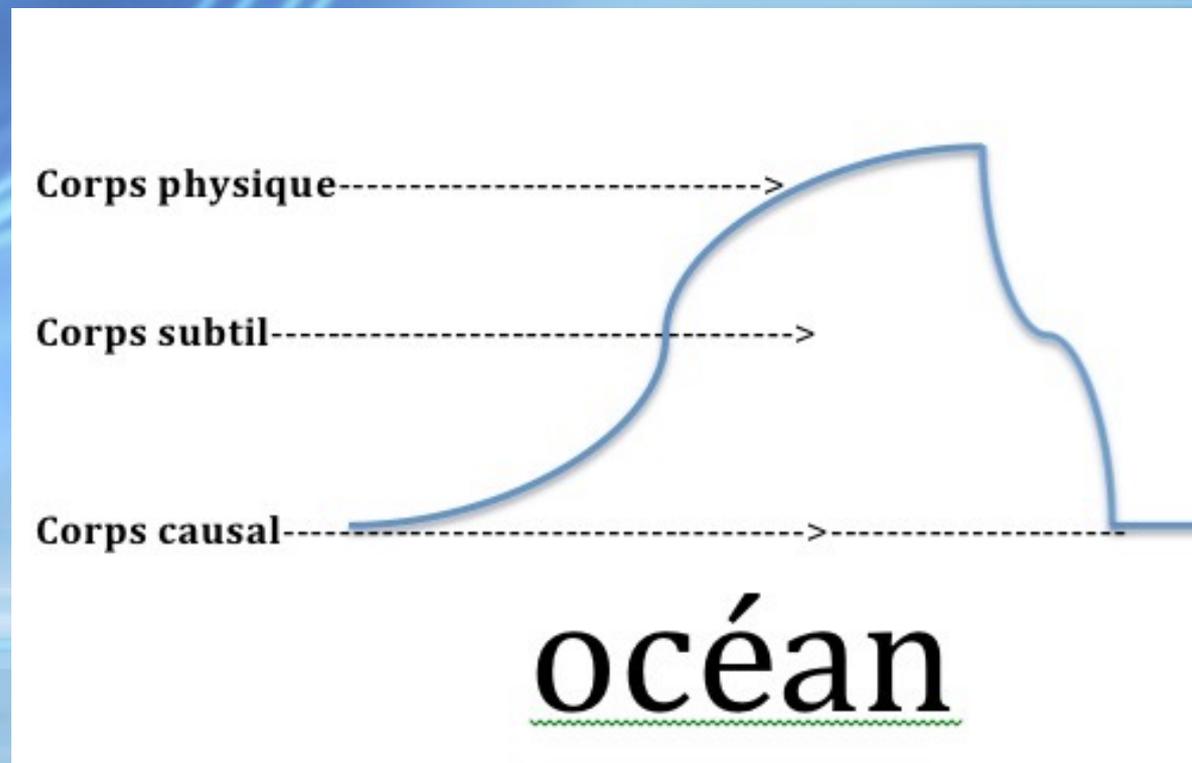
2. *Le soleil et ses reflets*

La vague et l'océan



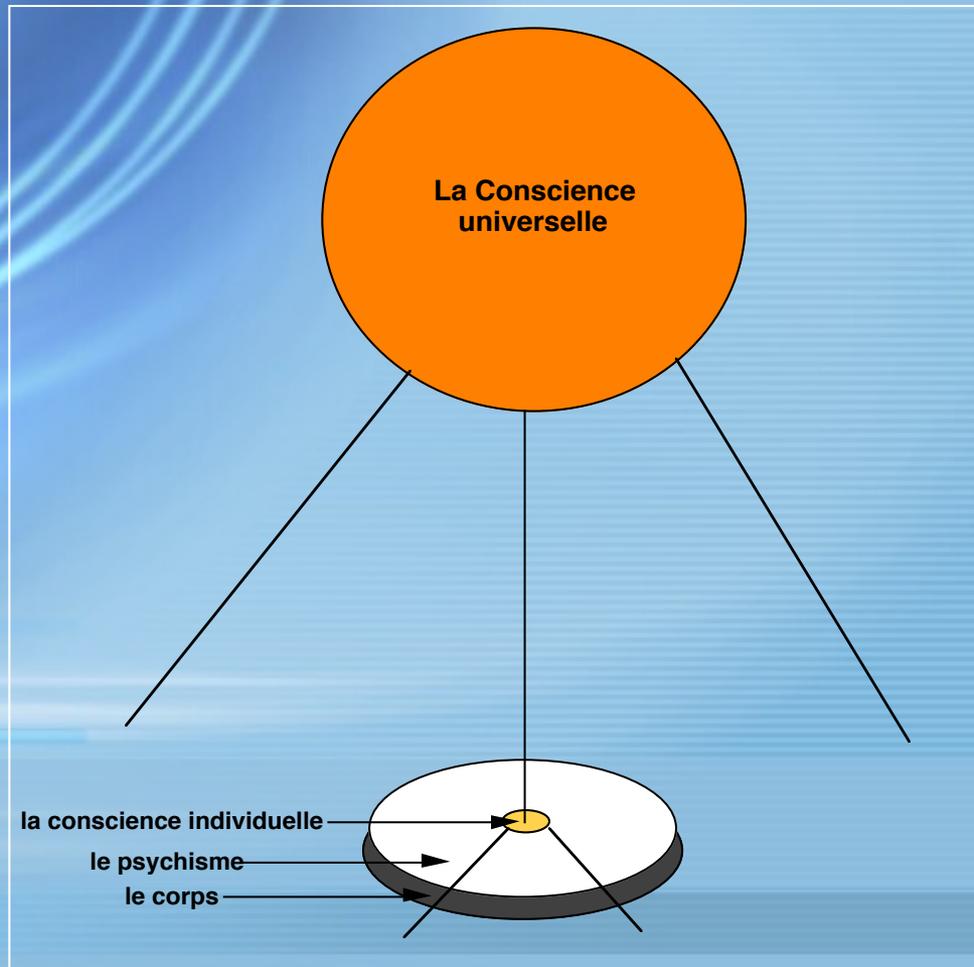
La vague n'est pas séparée de l'océan :

L'ego (corps causal), **point de jonction** entre
l'individuel et l'universel

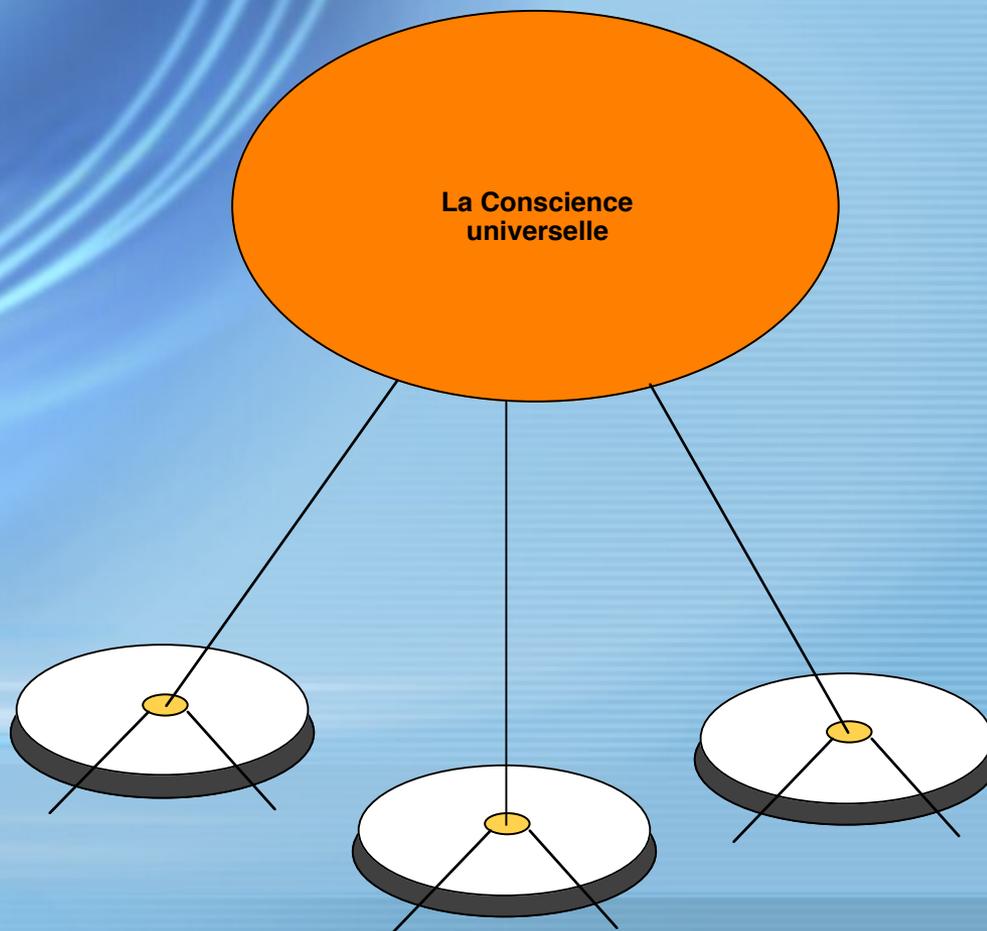


Articulation du moi et du Soi

Image du soleil se reflétant dans une coupelle d'eau



La même Conscience se reflète dans une multitude d'individus!



5) Quelques témoins remarquables

- **Ramakrishna** (1836 -1886)

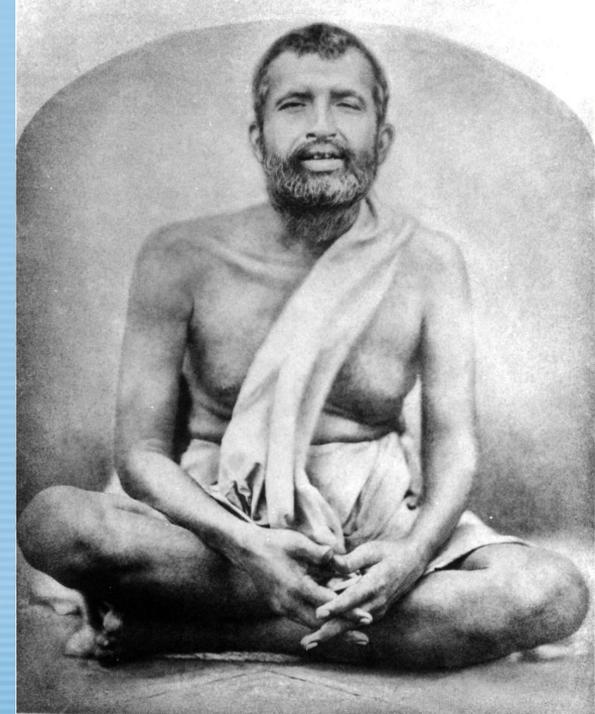
De la voie dévotionnelle à la voie non-dualiste

- **Vivekânanda** (1863 -1902)

Au parlement des religions à Chicago (1893), devant 7000 personnes...

« les yogas pratiques : karma, bhakti et raja », « le jnâna yoga »

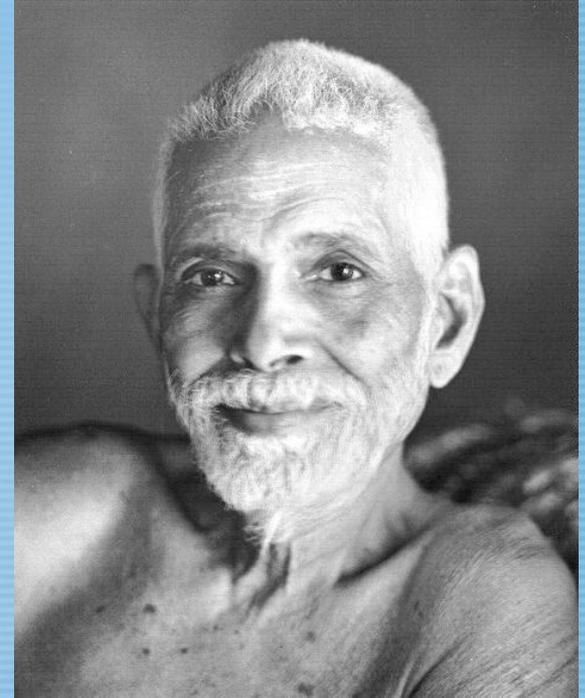
Fondateur de la « Ramakrishna mission » => ashram de Gretz (près de Paris)



Quelques témoins remarquables (suite 1)

- **Ramana Maharshi** (1878 -1950)

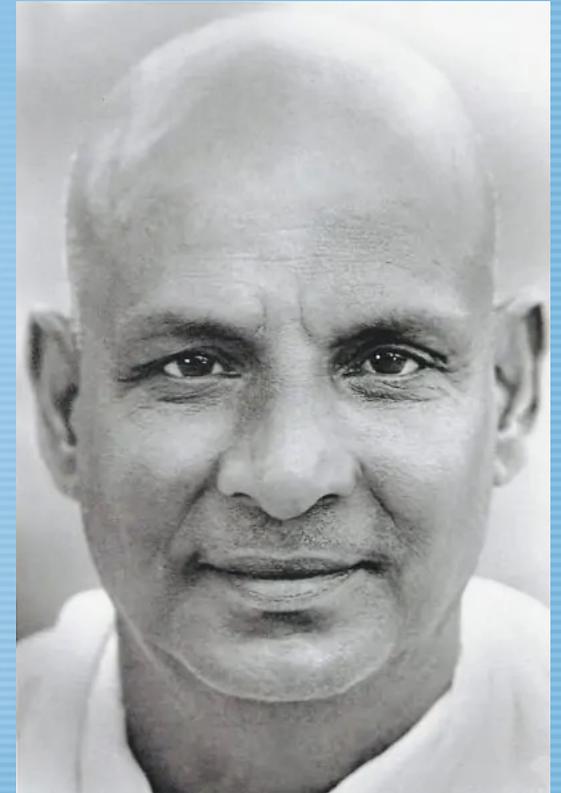
- Eveil quasi-spontané à l'âge de 17 ans
- Prototype du sage védique traditionnel
- Expérience et enseignement en parfaite adéquation avec les textes traditionnels (upanishads)



Quelques témoins remarquables (suite 2)

- Swâmi Sivananda (1887-1963)

- A l'origine de la démocratisation du Yoga (cf. André Van Lysebeth)
- Swâmi Chidananda, Swâmi Satyananda et le yoga-nidra
- Swâmi Muktananda, un continuateur contemporain...



Quelques témoins remarquables (suite 3)

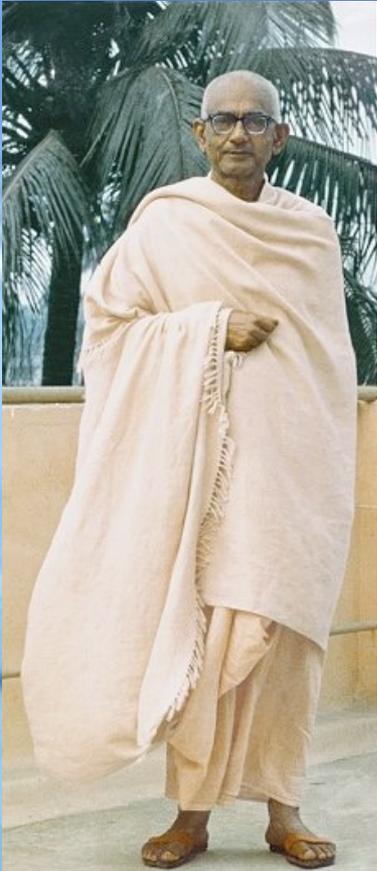
Ma Ananda Mayi (1896-1982)

- Éveil spirituel précoce
- N'a jamais étudié la tradition écrite, mais était considérée comme un modèle vivant même par les savants et les lettrés.
- Source d'inspiration d'Arnaud Desjardins, puis du Dr Jacques Vigne...



Quelques témoins remarquables (suite 4)

- Swâmi Prajnâñpad (1891-1974)



- Le maître d'Arnaud Desjardins (auteur des ouvrages « Les chemins de la sagesse » et « A la recherche du Soi »)
- Continuité et rupture avec la tradition védantique (intérêt marqué pour la pensée scientifique occidentale -physique et psychanalyse-)
- Enseignement « néo-védantique » (reformulation en termes contemporains des principes de la métaphysique traditionnelle et application de ces principes à la psychologie moderne)

L'existence parallèle en Inde de sagesse non-védiques

- **Le Jaïnisme** => Mahâvîra (-599 à -?)
- **Le Bouddhisme** => Siddhârtha Gautama (-563 à -483)
- **Le Sikhisme** => Guru Nanak (1469-1539)

Pause Thé

Puis...

« Approche de la méditation »

Le yoga ou les yogas ?

- **Les 3 fonctions de l'être humain => 3 types de Yoga**
 - **Le corps (hatha-yoga)**
 - **L'affectivité (bhakti-yoga)**
 - **L'intelligence (jnana-yoga)**
- **Une voie complète propose une forme ou une autre de travail sur ces trois niveaux...**

Le yoga de la réalisation du Soi selon Swâmi Prajnanpad

- **Les quatre axes de pratique de l'adhyâtma-yoga**
 - **La connaissance approfondie de la vision du monde « non-dualiste »** (*védânta vijnana*)
 - **La lutte au quotidien contre les émotions perturbatrices et les pensées fausses** (*mano-nasha*)
 - **La purification du psychisme** (*chitta-shudhi*)
 - **L'érosion des désirs** (*vasanakshaya*)

Quelques livres pour aller plus loin ...

- « **Vivre**, ou la guérison spirituelle selon Swâmi Prajnanpad »
(Emmanuel Desjardins)

- « La paix toujours présente »

- « Le Védânta et l'inconscient »
(Arnaud Desjardins)

