



CENTRE CULTUREL
BOUDDHIQUE
DE RENNES

CONFÉRENCE 2017

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LES AMIS DE LA BERTAIS-VASSOT

par **Dr. Christophe MASSIN**

PSYCHIATRE ET ÉLÈVE D'ARNAUD DESJARDINS

VENDREDI

31

MARS
à 20H30

l'alchimie des émotions

CCBRENNES.WORDPRESS.COM

06 41 66 67 59 | ccbrennes@gmail.com | 2 rue des Veyettes - 35200 Rennes
Pour la conférence une participation de 10€ est demandée, 7€ pour les adhérents CCBR ou les Amis de la BERTAIS-VASSOT ou étudiants et demandeurs d'emploi. Réservation en ligne fortement conseillée : www.labertais.org, ccbrennes.wordpress.com

CONFÉRENCE / OUVERTE À TOUS

En partenariat avec l'association les Amis de la Bertais-Vassot

L'ALCHIMIE DES ÉMOTIONS

Avec le Dr. Christophe MASSIN, psychiatre et élève d'Arnaud DESJARDINS
LE VENDREDI 31 MARS 2017 à 20H30 au CCBR

Tous, nous voudrions cesser de souffrir, mais seul **l'amour véritable détient le pouvoir de nous guérir**. Trop souvent nos émotions mal comprises, nos blessures d'enfance et nos réactions égotiques nous condamnent à répéter relations insatisfaisantes et comportements destructeurs. Le Dr. Christophe MASSIN, psychiatre inspiré par l'enseignement d'Arnaud DESJARDINS et de son maître indien Swami PRAJNANPAD, montre comment l'émotion, lorsqu'elle est transformée par un travail d'acceptation, offre justement **la voie royale qui peut nous pacifier** et nous permettre d'accéder à **l'amour de soi et de l'autre**.



Christophe MASSIN est un médecin psychiatre qui s'intéresse depuis toujours à la sagesse orientale et à la façon dont les cultures indiennes et tibétaines traitent de la souffrance psychique et des méthodes à mettre en oeuvre pour la dissiper. Encore étudiant, à l'occasion d'un séjour en Inde en 1974, il rencontre KANGYUR RINPOCHÉ peu avant sa mort. À son retour en France, il contacte Arnaud DESJARDINS, et s'engage à sa suite sur la voie de l'Adhyâta Yoga. De retour en Inde en 1982, il y rencontre plusieurs maîtres tibétains renommés ainsi que MÂ ANANDAMAYI dont il reste proche jusqu'à sa disparition en 1982. En tant que psychiatre, il a mené une carrière de psychothérapeute et d'accompagnant spirituel à Paris ainsi qu'une activité littéraire. Il est ainsi l'auteur d'une demi-douzaine d'ouvrages dont « Souffrir ou aimer. Transformer l'émotion » qui a été couronné du Prix Psychologies-Fnac en 2014. (vente des livres du conférencier sur place)

Tarif plein : 10 € | Tarif réduit : 7 € pour les adhérents CCBR ou les Amis de la BERTAIS-VASSOT ou étudiants et demandeurs d'emploi.

Billetterie en ligne : réservation en ligne fortement conseillée
www.labertais.org | ccbrennes.wordpress.com

Un week-end d'approfondissement aura lieu les **1 et 2 avril 2017**.
Pour tous renseignements s'adresser au **06 41 66 67 59**.