

Hṛdaya, L'Éveil du Cœur.

La FIDHY propose
un congrès de Yoga
ouvert à tous, à Sévrier
près du lac d'Annecy.

LE LIEU

**Les Balcons du Lac
d'Annecy
74320 Sévrier**

*Situé entre le lac
d'Annecy et son écran de
montagne, le village club
« Les balcons du lac
d'Annecy » est un lieu
propice pour allier
pratiques, réflexions
et détente.*

PROGRAMME JOURNALIER

7 heures :
Pratiques matinales
8 h 30 :
Petit-déjeuner
9 h 30-12 h 30 :
Ateliers longs
ou conférences
ou ateliers courts
12 h 30 :
Repas
14 h 30-16 h 00 :
Conférences
16 h 30-19 h 30 :
Ateliers longs
ou ateliers courts
ou pratiques du soir
19 h 30 :
Dîner
21 heures :
Soirée spectacle



fidhy

Fédération
Inter-enseignements
De Hatha Yoga
322 rue Saint-Honoré
75001 Paris
01 42 60 32 10
fidhy@orange.fr
www.fidhy.fr

LES INTERVENANTS

Éric BARET

Sans études ni culture, ni compétence particulière. Ayant été touché par la tradition non duelle à travers l'enseignement de Jean Klein, il propose de se mettre à l'écoute, sans but d'aucun profit. Rien à enseigner, pas d'enseignant. Des rencontres pour la joie de ne rien être.

Swami BRAHMATATTA

> École de Yoga Satyanandashram (Aube)

À 24 ans, elle suit d'abord les cours de yoga d'un enseignant formé à Madras. Après 9 années de hatha yoga, elle rencontre le yoga de Swami Satyananda, qui l'initie au sannyasa en 1984. À partir de 1988, elle se rend fréquemment en Inde auprès de Swami Niranjanananda. Elle crée le Centre de Yoga de l'Aube, qui va d'abord héberger des stages puis s'ouvrir en vie yogique à partir de 1992. Désormais, elle partage son temps entre les activités de cette école, la traduction des ouvrages de la Bihar School of Yoga, des séminaires à l'extérieur et des voyages en Inde.

Georges CAMMARATA

> École IDF Gâtinais

Après 4 années d'école et 7 années d'académie en Yoga de l'Energie, il crée en 2006 l'école de yoga de l'énergie Ile-de-France Gâtinais.

Le cœur est le lieu où nous nous trouvons en phase avec notre vérité, le cœur ne ment jamais! Passer d'une « idée que nous nous faisons du cœur » au « cœur du cœur » implique de l'écouter en déposant nos protections pour se laisser toucher par ses émanations. Un yoga trop technique, si intéressant soit-il, peut nous faire perdre cette dimension essentielle.

Jacques CASTERMANE

Propose un enseignement qui n'utilise pas les moyens de la pensée discursive, ni ne prend la forme d'une croyance dogmatique. Loin des spéculations métaphysiques, il se présente comme un chemin d'expérience et d'exercice. L'éveil est une expérience. L'expérience d'un niveau d'être, autre que celui dans lequel nous sommes habituellement enfermés : l'ego. Le cœur est cet autre niveau d'être : notre nature essentielle ; source des qualités d'être qui manquent le plus à l'homme actuel : la tranquillité du corps, la paix de l'âme, le calme de l'esprit. L'éveil du cœur est un chemin de libération de notre nature profonde hors des chaînes d'un moi dépendant du monde.

Maurice DAUBARD

Connu pour l'enseignement du « dépassement de Soi » dans ses expéditions de l'Extrême, enseigne le Yoga depuis 1970,

ainsi que le Yoga Toumo, basé autour de la recherche d'harmonie, la prévention de la santé et la construction des défenses naturelles. Il demande avant tout à ses élèves de partager l'enthousiasme, la spontanéité, la simplicité, le naturel et l'authenticité. Le corps et le mental sont les instruments mis au service du cœur cosmique, le Soi profond.

Gisèle GERCET

Formée au yoga dans les années 1970 par Robert Faure à Cannes, elle a obtenu une bourse d'études des gouvernements français et indiens pour parfaire ses connaissances en Inde en 1984. Durant son cheminement en France, elle a suivi les enseignements de Jean-Yves Leloup, Bernard Rairolle, Marie-Madeleine Davy, Yegor Resnikoff, Roland Rech, André Van Lysbeth. A séjourné en Inde dans les ashrams de Henry le Saux, du Ramana Maharshi, de Swami Ramdas, de Gitananda, et au Yoga Niketan Ashram à Rishikesh comme à Gangotri, à plusieurs reprises. Elle vous invite au « yoga du lever du jour » pour expérimenter tonicité, force et dynamisme.

Babacar KHANE (Invité d'honneur)

Disciple de Paramahansa Yogananda, il a fondé l'Institut International de Yoga en 1960. Son école est présente en Europe, en Afrique, en Amérique et en Inde. Pour des raisons pédagogiques, il a réalisé une synthèse entre 3 grandes traditions : celles de l'Inde, de l'Égypte et de la Chine. En homme de l'Universel, il nous propose ainsi un yoga enraciné dans la tradition yogique, mais très adapté à l'homme d'aujourd'hui et accessible à tous. Au-delà de la pédagogie des asanas, l'enseignement de Babacar est orienté vers la Voie du Cœur, la voie de la Bhakti.

Danièle LAFFOND-KOULYCHIZKY

Possède une maîtrise d'enseignement es sciences naturelles. D'abord Ruchpaulienne (IER, 1985), elle est formée à la Yoga thérapie (Dr L.Coudron, IDYT, 1ère promo 95). Proche disciple du Dr Bhole (ancien co-responsable du département de la recherche scientifique sur le yoga au Kaivalyadhama Institut, à Lonavla), elle approfondit sa connaissance du yoga dans le cadre de la co-fondation Yoga Anubhava — Angleterre, France, Inde, Italie — depuis 15 ans. Elle enseigne une vision large de la tradition du HathaYoga et du Samkhya qui va de la simple perception intérieure à la « perception de soi ».

Yann et Anne-Marie LE BOUCHER :

Enseignent le Yoga depuis plus de trente ans à Rennes. Formés d'abord en Inde auprès de Dhirendra Brahmachari (New-Delhi) puis de K. Pattabhi Jois

Merci de renvoyer à la FIDHY 322 rue Saint-Honoré 75001 Paris
ce bulletin d'inscription recto verso dûment rempli avant le 7 avril 2009

☐ M. ☐ M^{me} ☐ M^{lle}

Nom _____ Prénom _____ Date de naissance _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____ E-mail _____

Je souhaite partager ma chambre avec : (nom, prénom) _____

- Votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription accompagnée de vos 2 chèques.
- Lacompte est encaissé dès réception.
- Le second chèque correspondant au solde sera remis en banque le 30 avril 2009
- Pour un éventuel accompagnant, joindre un 2^e bulletin d'inscription (photocopie possible).

Organisation des navettes :

☐ J'arriverai en train

(→ Dans ce cas, vous recevrez un courrier vous demandant vos dates et heures d'arrivée à nous retourner.)

....

Hṛdaya, L'Éveil du Cœur.

POUR VENIR :

En voiture :

A 41 sortie Annecy Sud, puis direction Albertville. Au feu à Sévrier prendre la route du col de Leschaux sur 3 km.

En train :

Gare d'Annecy (8 km). Des navettes seront établies entre la gare et le village club. Les personnes qui arriveront en train doivent se faire connaître auprès de la FIDHY (voir bulletin d'inscription).



ORGANISATION :

Début du congrès :
vendredi 8 mai à 10 h 30

Accueil :
jeudi 7 mai
de 18 heures à 23 heures
vendredi 8 mai
à partir de 9 heures
Fin du congrès :
dimanche 10 mai
à 14 heures

HÉBERGEMENT ET REPAS :

Les repas seront végétariens. Chambres doubles avec sanitaires complets réparties dans 3 bâtiments avec ascenseurs.

RÈGLEMENT :

Attention !
l'encaissement
du r^e chèque tiendra lieu
d'accusé de réception. Le
reçu de votre règlement
intégral vous sera remis
à votre arrivée.

Nos amis européens
peuvent nous contacter
pour obtenir un code
IBAN

Désistement :
Avant le 7 avril 2009 :
abandon de la moitié
de l'acompte.
Après le 7 avril 2009 :
abandon de l'acompte
en totalité.

LES INTERVENANTS

(Mysore), qui les introduit à l'ashtanga yoga, et initiés à l'advaita védānta par Shri Devarao Kulkarni (Bangalore). Ils approfondissent leurs connaissances ensuite en France auprès d'Arnaud et Denise Desjardins. Yann est titulaire d'un doctorat d'études indiennes et a consacré sa thèse à la question des états de conscience (veille, rêve et sommeil profond) dans la perspective des Upanishads classiques. Ils dirigent le centre de La Bertais près de Rennes.

Estelle LEFEBVRE

> École Yogakshemam (Sri T.K. sribhashyam)

Découvre le Yoga en 1988 auprès de Sandra Flamand (Paris). Elle quitte alors en partie sa profession d'attachée de presse pour se consacrer à l'étude du yoga, tout d'abord, auprès de l'association Shrividyā de 1990 à 1993, puis au sein de l'École Traditionnelle de Yoga Yogakshemam (Nice) dirigée par Sri T.K. Sribhashyam. Depuis 1998, elle enseigne et participe aux activités de cette école dans le but de poursuivre la transmission du Yoga Traditionnel enseigné par Sri T. K. Sribhashyam.

Rodolphe MILLIAT

> École CEFYTO Bretagne

Disciple de Sri Saccidānanda Yogi de Madras, il fonde avec son épouse en 1992 le Sri Kailāsa Āshramam en Bretagne. Il y enseigne la philosophie indienne et différentes techniques de yoga traditionnel. Il dirige le CEFYTO Bretagne.

Il anime les éditions India Universalis et y publie des œuvres philosophiques et des traductions nécessaires à la connaissance de la culture et de la mystique indienne. Il est aussi enseignant formateur à la Yoga University de Villeret (Suisse).

Swami PARAMATMA

> École de Yoga Satyananda

Il a été initié au Pūrṇa Saṁnyas en 2000. Musicien depuis toujours, il a entrepris l'étude du sitar et pratique le chant classique hindustani depuis plus de dix ans. Il a créé au sein de l'EYS (École de Yoga Satyananda) la section musicale « Muzik BreizIndez » qui a pour spécificité d'explorer le mariage du yoga et de la musique et celui de la musique classique indienne et de la musique traditionnelle bretonne.

Colette POGGI

Sanskritiste et docteur en Philosophie indienne. Elle s'est très tôt intéressée à la pratique du yoga et des arts orientaux, abordant simultanément l'étude du Shivaïsme du Cachemire et la traduction de ses textes. Elle a publié : Les œuvres de vie selon Maître Eckhart et Abhinavagupta, Paris, 2000. Visions et

expériences du corps en Inde ancienne dans Eva Ruchpaul et Colette Poggi, Yoga, sources et variations, Paris, 2005. Le dialogue des Écritures, I. Chaire (éd.), Bruxelles, 2007 (chap. 2 et 5).

Evelyne SANIER-TORRE

> Collège National de Yoga

Fondatrice et Directrice du Collège National de Yoga. Présidente de la FIDHY de 1995 à 2002, Evelyne Sanier-Torre enseigne depuis plus de vingt-cinq ans. Elle intègre dans son enseignement les asana, le prāṇāyāma et les fondements de la « Spiraldynamik », en cherchant à redonner au « corps » toutes ses résonances spirituelles. Ainsi se révèle notre véritable Nature, « qui veille dans le secret du cœur »... Formatrice d'enseignants, elle anime des stages de formation en France, en Europe et lors de congrès.

Jacques SEROPIAN

> École de Yoga André Van Lysebeth

Vice Président de l'Association Yoga, Les amis d'André Van Lysebeth. Rencontre le yoga en 1978 avec André BOUVET lequel le dirige vers la pratique de la méditation Zen du Maître Deshimaru qu'il poursuit depuis ce jour. En 1963 sa rencontre avec André Van Lysebeth sera déterminante. Il est diplômé en 1987 de l'Intégral Yoga Institute AVL de Bruxelles. Depuis le décès d'André, il enseigne le Hatha-Yoga et la pédagogie à l'école de formation de professeurs AVL de Paris avec rigueur, modestie, compétence et grande fidélité à son maître et ami, André Van Lysebeth.

Martine TEXIER

> École de Yoga d'Évian

Elle enseigne le yoga de l'énergie. Élève de Roger Clerc, elle a suivi le cursus de l'école de Yoga d'Évian dès sa création. Elle enseigne à Grenoble depuis 1981. Elle s'est spécialisée en « yoga et maternité ». Depuis 1986, elle fait partie de l'équipe enseignante de l'École. Sa démarche spirituelle s'inspire de Sri Aurobindo. Avec Yves Mangeart, création en 2003 d'une École de formation « Yoga, Maternité, Naissance ».

> UN SPECTACLE

Isabelle Barbat, chorégraphe-danseuse-chanteuse, présentera « Instants Choisis », solo de danse dans lequel elle interviendra aussi par le chant avec, entre autre, le Kaddish de Maurice Ravel.

Si on pouvait qualifier Isabelle, on pourrait dire d'elle, qu'elle a la couleur du voyage, qu'elle a la couleur de ce qui n'est jamais définitif...

Tarifs du 4ème congrès, à régler en deux chèques de 50% chacun

- ☐ Congrès avec hébergement et repas [arrivée jeudi soir] : **445 euros** (ou **400** si inscription avant le 7 février)
- ☐ Congrès avec hébergement et repas [arrivée vendredi matin] : **405 euros** (ou **360** si inscription avant le 7 février)
- ☐ Congrès sans hébergement avec repas : **380 euros** (ou **340** si inscription avant le 7 février)
- ☐ Accompagnant [arrivée jeudi soir] hébergement et repas, sans congrès : **275 euros** (ou **240** si inscription avant le 7 février)
- ☐ Accompagnant [arrivée vendredi matin] hébergement et repas, sans congrès : **235 euros** (ou **200** si inscription avant le 7 février)
- ☐ Vous n'êtes pas membre de la FIDHY, cotisation 2008-2009 à ajouter : **+ 17 euros**

Prix à la journée : vendredi et samedi **150 euros**, samedi **80 euros**.

Les stagiaires des écoles agréées FIDHY bénéficient d'une réduction de **20%**.

Les réductions ne sont pas cumulables.

Date :

Signature :

important : votre place est réservée à la réception de votre fiche d'inscription accompagnée de vos deux chèques libellés à l'ordre de la FIDHY.