



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Septembre 2008

*Vous trouverez dans ce courrier de rentrée, les détails concernant le **week-end de méditation** des 20 et 21 septembre, la convocation officielle à notre **Assemblée Générale** du 5 octobre, le séminaire des 18 et 19 octobre avec **Denise Desjardins**, ainsi que des indications succinctes concernant les autres rendez-vous du trimestre.*

Week-end “ 24h de méditation non-stop ” (20-21 septembre)

Ce week-end, spécifiquement consacré à la pratique de la méditation, est désormais « un grand classique » de La Bertais. Pour mémoire, rappelons qu’il est ouvert à toute personne en lien avec l’association, qui veut profiter de l’occasion offerte pour vivre une expérience d’intériorisation et de silence collectifs dans des conditions optimales. Il est, en effet, conçu pour permettre aux participants de méditer aussi souvent et aussi longtemps qu’ils s’y sentent portés, les autres aspects de la vie à la Bertais étant, pour la circonstance, réduits au minimum (repas simplifiés, pas de travail à l’extérieur, tâches dans la maison réduites au strict nécessaire).

L’activité principale est constituée par un relais ininterrompu de méditations individuelles durant 24h (y compris durant la nuit s’il y a suffisamment de volontaires). Ce relais sera “ encadré ” par quatre méditations collectives, selon l’emploi du temps détaillé que vous trouverez indiqué ci-après.

Conditions de participation

En venant à ce week-end, vous acceptez par avance les quelques règles du jeu suivantes :

- Vous vous engagez à participer au minimum aux quatre méditations collectives (samedi après-midi en ouverture, samedi soir avant l’extinction des feux, dimanche matin après le petit-déjeuner et dimanche midi avant le tour de groupe de clôture).
- En dehors de ces quatre temps collectifs, vous serez libre de participer ou non aux relais de méditations individuelles (par période de 30 minutes). Durant les temps où vous choisirez de ne pas méditer, il vous sera demandé de respecter un silence rigoureux. De la sorte, même si vous ne faites que quatre méditations dans le week-end, vous aurez au moins vécu 24 heures dans le silence complet.
- Pendant ces moments libres, vous pourrez, à votre convenance, soit vous promener dehors, soit lire ou écrire, ou encore vous reposer, mais en aucun cas “ travailler ” (sauf tâches minimales si vous faites partie de l’équipe organisatrice) et encore moins parler avec les autres participants. Il y aura deux temps de parole spécialement prévus pour vous permettre de vous exprimer (en début et en fin de week-end). En dehors de ces deux temps, le week-end se veut l’occasion de vivre collectivement dans le silence de façon à ce que chacun puisse bénéficier de conditions optimales d’intériorisation.
- L’expérience proposée formant un tout cohérent, il n’est pas possible de n’y participer que pour une seule des deux journées. Par contre, si vous n’envisagez pas de méditer durant la nuit, vous pourrez rentrer chez vous en fin de soirée (vers 22h30) à condition de revenir sur place le

lendemain matin avant la première méditation collective de 9h30. Les personnes qui y sont habituées sont invitées à s'organiser pour camper sur place (de façon à laisser les chambres aux personnes qui n'aiment pas ce mode de logement).

Programme du week-end :

Samedi	
9h30	: Arrivée de l'équipe organisatrice (ou dès le Vendredi à partir de 14h30) pour le service de l'ashram
14h-14h30	: Accueil des participants et organisation de l'hébergement
14h30-15h	: Présentation des participants et organisation du relais
15h-15h30	: Première méditation collective
15h30-22h	: Méditations individuelles par relais de 30mn (chaque participant choisit le nombre et l'heure des relais qu'il veut faire, le repas du soir se prenant en libre-service entre 19 et 21 heures).
22h-22h30	: Deuxième méditation collective (et fin des activités pour ceux qui ne logent pas sur place)
22h30-9h30	: Méditations individuelles par relais de 30mn (chaque participant choisit le nombre et l'heure des relais qu'il veut faire, le petit-déjeuner se prenant en libre-service entre 7h et 9 heures le dimanche matin).
Dimanche	
9h30-10h	: Troisième méditation collective
10h-13h30	: Méditations individuelles par relais de 30mn (chaque participant choisit le nombre et l'heure des relais qu'il veut faire). Le repas du midi est remplacé par des "coupe-faim" (tisane, fruits, fromage et pain) en libre-service toute la matinée de 11h à 13h).
13h30-14h	: Quatrième et dernière méditation collective
14h-15h	: Bilan final en sous-groupes
15h-15h30	: clôture, rangement et départ

Nous avons donc besoin sur place d'une petite équipe de volontaires dès le samedi matin 20 septembre 9h30, voire dès le vendredi après midi 14h30, pour le ménage et l'intendance, équipe qui aura aussi à se répartir des responsabilités d'organisation pratique tout au long du week-end. Si vous êtes partant, merci de le signaler lors de votre inscription.

Inscriptions :

Vu la proximité de l'événement, nous vous demandons de vous inscrire dès à présent soit par téléphone auprès de Georges (02 99 16 91 70) soit par mail (gmorant@infonie.fr) et en tous les cas *avant le mercredi 17 septembre*. En effet, un grand nombre de questions pratiques (intendance et hébergement) ne pourront être réglées qu'une fois connu de façon précise le détail de vos choix. A cet égard, voici les possibilités offertes (préparez-vous à indiquer vos choix précis au téléphone) :

1) Participation à l'ensemble du week-end (début samedi 14h, fin dimanche vers 15h30), avec hébergement sur place. Précisez alors si vous prévoyez de *camper* ou si vous demandez à dormir en *chambre*. Précisez aussi si vous êtes ou non volontaire pour prendre un relais de méditation durant la nuit.

2) Participation à l'ensemble du week-end (début samedi 14h, fin dimanche vers 15h30), sans hébergement sur place. Vous rentrerez dormir le soir chez vous -ou vous irez chez un(e) ami(e)-, mais vous reviendrez le matin avant la méditation collective de 9h30.

3) Participation complémentaire à l'équipe organisatrice (précisez votre jour et heure d'arrivée, soit vendredi après-midi à partir de 14h30, soit samedi matin dès 9h30. Si vous envisagez de dormir sur place dès le vendredi soir, précisez-le aussi .

Participation financière

- Repas = 10 euros pour le week-end, le logement éventuel sur place étant gratuit.
- Comme les années passées, il vous sera proposé, en outre, de faire une donation à l'association d'un montant laissé à votre appréciation.

Matériel à apporter

- Un couchage complet : draps, taie d'oreiller, duvet ou couverture (on risque de manquer de couvertures) + éventuellement, votre matériel de camping
- Une paire de chaussons (pour minimiser les bruits dans la maison)
- Une lampe de poche (si vous envisagez de vous lever la nuit pour le relais nocturne)
- Un baladeur (si vous souhaitez écouter individuellement une causerie d'Arnaud sur la méditation durant les temps libres)
- Un châle de méditation
- Du papier et un stylo, si vous souhaitez prendre des notes sur votre vécu durant le week-end.

A très bientôt pour vivre avec vous ce temps fort !

Assemblée Générale du dimanche 5 octobre

CONVOCATION

Une journée placée sous le signe de l'écologie...

Comme annoncé dans le Flash de Mai, l'assemblée générale de notre association aura lieu le **dimanche 5 octobre**, toute la journée. Cette année, nous profiterons de cette rencontre pour vous proposer, en première partie de journée, une *sensibilisation à certains aspects de l'écologie* à travers **deux conférences et trois ateliers** (cf. plus bas pour le détail du programme). C'est en seconde partie de l'après-midi (15h) qu'aura lieu l'assemblée générale statutaire, qui se terminera par une présentation d'ensemble des activités de la saison.

Voici le programme détaillé de cette journée conviviale :

- 10h15 : Accueil des participants
- 10h30 : Conférence. « Regards d'un scientifique sur l'écologie », par Daniel-Yves Alexandre, docteur es science, directeur de recherche (en retraite).
- 11h30 : Conférence. « La notion de biodiversité », par Marie Le Goff-Vitry, docteur en écologie moléculaire, spécialisée en biologie marine.

- 12h45 : repas-buffet convivial (sur réservation, cf. coupon-réponse)

- 14h : Ateliers (au choix)
 - Les ondes électromagnétiques et la santé, avec Marie-Laure Duigou, géobiologue.
 - Les vertus des « mauvaises herbes » de La Bertais, avec Daniel-Yves Alexandre, botaniste.
 - L'eau dans l'habitat : eau de ville, puits ou source, eaux pluviales, utilisation et économie, filtrage ou traitement ?, avec Jean-François Ledeuil, éco-plombier

- 15h : Assemblée générale statutaire :
Que vous soyez membre de notre association ou que vous ne le soyez pas encore, si vous prévoyez de fréquenter La Bertais cette année, vous êtes cordialement invité(e) à assister à cette réunion importante, où seront entre autres présentées les différentes activités proposées cette saison par les Amis de La Bertais.

Ordre du jour

- 1) Rapport moral du Président
- 2) Rapport financier du Trésorier
- 3) Questions diverses
- 4) Présentation des activités de l'année

Participation financière:

- La participation aux conférences, aux ateliers et à l'assemblée générale est gratuite.
- La participation au repas-buffet du dimanche midi est de 5€ à régler sur place (en espèces exclusivement).
- Si vous êtes volontaire pour apporter une tarte salée (genre quiche aux légumes) pour le buffet, merci de vous signaler sur le coupon-réponse. Quelques jours avant, nous vous contacterons pour vous donner les indications pratiques complémentaires et en échange vous n'aurez pas à payer votre repas.

Dans tous les cas, pour participer à cette assemblée générale, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse à l'adresse du secrétariat de l'association indiquée en fin de ce courrier (ou de vous inscrire directement en ligne selon la procédure spécifique expliquée par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique).

À l'intention des personnes nouvelles, rappelons que Denise Desjardins est une des neuf personnes françaises à avoir été en contact direct et prolongé avec Swâmi Prajñânpad. A ce titre, elle a collaboré à l'animation des deux premiers ashrams d'Arnaud Desjardins (le Bost et Font d'Isière) où elle a fait bénéficier de nombreuses personnes de son expérience profonde du lying (forme particulière de travail sur l'inconscient mis au point par son maître).

Ayant elle-même été personnellement confrontée à l'expérience d'entraves intérieures en provenance d'une vie antérieure, elle s'est peu à peu spécialisée dans l'accompagnement de personnes rencontrant ce genre de difficultés et a écrit sur ce sujet plusieurs ouvrages qui l'ont fait connaître d'un large public (De Naissance en naissance, 1977 ; La Mémoire des vies antérieures, 1980). Depuis lors, elle a poursuivi son double travail d'écrivain et d'accompagnatrice spirituelle auprès d'une audience toujours plus large (une dédicace de ses principaux ouvrages sera organisée à l'issue du séminaire, en particulier de son dernier livre : « la rage de l'absolu », éditions de la Table Ronde).

En marge du séminaire proprement dit sera organisée le dimanche matin une projection du film documentaire qui vient d'être réalisé sur la vie et l'œuvre de notre invitée « De la révolte au lâcher-prise » (DVD en vente sur place).

Etat d'esprit :

Comme lors des précédentes venues de Denise à La Bertais, cette rencontre se présentera sous la forme d'un *séminaire intensif de travail concret sur le mental*, dans son double aspect conscient et inconscient. Denise étant sans conteste la grande spécialiste du lying, ce sera là une occasion privilégiée, pour ceux et celles qui le voudront, de faire en direct avec elle un point précis sur leur cheminement en ce domaine.

Durant ces deux après-midi, il ne s'agira donc pas de "conférences" ni même de "questions-réponses" de style général, mais bien d'implication personnelle directe (pour ceux qui poseront une question) ou indirecte (pour l'assemblée qui entendra les réponses). Au cours des quatre réunions, les participants seront invités à dialoguer avec Denise qui, dans son style inimitable, mettra alors en œuvre avec eux sa faculté de "vision pénétrante" du psychisme humain.

Programme:

Les activités se dérouleront selon le calendrier et l'horaire suivants :

- Samedi de 14h15 à 19h (environ)		- Dimanche* de 14h15 à 19h (environ)	
-9h30	Arrivée de l'équipe organisatrice (ou dès le Vendredi après-midi pour le service de l'ashram)	- 11h*	Projection du film sur Denise, « De la Révolte au lâcher-prise » (<i>activité facultative</i>)
- 14h15	: Accueil à La Bertais	-13h	Repas-buffet (pour les présents à la projection du matin)
- 14h45	: Ouverture du séminaire et première session	- 14h15	: Accueil à La Bertais
- 17h00	: Thé récréatif	- 14h45	: Séminaire : troisième session
- 17h30	: Séminaire : deuxième session	- 17h00	: Thé récréatif
- 19h00	: Fin des activités du premier jour	- 17h30	: Séminaire : quatrième session
		- 19h00	: Fin des activités du deuxième jour

* *Dimanche matin de 11h à 12h30, projection du film : « De la Révolte au lâcher-prise », suivi d'un repas-buffet pour les personnes présentes.*

NB: *La dynamique du séminaire formant un tout, il n'est pas souhaitable de ne participer qu'à la seconde après-midi. Sauf cas de force majeure, si vous ne pouvez venir qu'un seul jour, choisissez de préférence le samedi.*

Participation financière:

- Séminaire complet incluant le repas du dimanche midi (pour les présents à la projection du film) : 80€.
- Les deux après-midi sans participation au repas post projection du dimanche midi : 75€
- Après midi du samedi ou du dimanche seulement : 38€
- Journée du dimanche complète (film + repas + séminaire) : 43€
- Buffet-repas du dimanche midi : Merci de dire sur le coupon-réponse si vous pouvez ou non apporter des victuailles. En cas de réponse positive, nous vous contacterons pour vous donner les indications pratiques et vous pourrez déduire 5€ du montant de votre participation au week-end.

- Par ailleurs et comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé d'en convenir à l'avance avec Yann.

- Enfin, prévoyez de régler sur place **votre cotisation d'adhésion à l'Association** (dont le montant minimal, voisin de 40€, sera définitivement arrêté lors de l'AG du dimanche 5 octobre). Nous vous rappelons en effet que seules les personnes dont c'est la première venue à La Bertais peuvent se dispenser de cette adhésion.

Hébergement :

L'hébergement sur place est réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais soit dès le vendredi après midi, soit le samedi matin.

Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.

De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole. Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de la Bertais, en chambres d'hôtes, chez Mme Pichot (lieu dit "La Haute Charbonnière") en réservant à l'avance au 02-99-39-55-87, ou encore dans un hôtel d'une localité voisine (par exemple, «l'auberge de La Tourelle » à Sens de Bretagne : 02 99 39 60 06)

Pour participer à ce séminaire, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse à l'adresse du secrétariat de l'association, indiquée en fin de ce courrier (ou de vous inscrire directement en ligne selon la procédure spécifique expliquée par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique).

Journées "service de l'ashram" : 20 sept, 4 et 18 octobre

Des journées ou demi-journées de "ménage, jardinage, bricolage", occasion privilégiée de se retrouver de façon informelle pour préparer collectivement la Maison à la réception des participants aux week-ends, auront lieu, dans les conditions habituelles :

- le samedi matin 20 septembre 9h30 (préparation du we Méditation)
- le samedi après midi 4 octobre 14h30 (veille de l'AG).
- et le samedi matin 18 octobre 9h30 (avant le séminaire avec Denise).

Merci d'être nombreux à répondre à cet appel aux bonnes volontés (par téléphone en ce qui concerne le we de méditation ; par coupon-réponse en ce qui concerne l'AG et le séminaire de Denise). Dans les deux derniers cas, possibilité de dîner sur place + hébergement gratuit le soir.

Groupe de soutien à la mise en pratique

Du fait de la venue de Denise en octobre puis des vacances de la Toussaint, la première réunion de l'année n'aura lieu que le **dimanche 16 novembre** aux horaires habituels (10h30-17h30). Pour mémoire rappelons que ce groupe fonctionne au rythme de 2 rencontres dominicales par trimestre (seconde rencontre, le **14 décembre**) et qu'il est réservé aux membres de l'association ayant choisi le statut de " membre ami ". Les informations détaillées sur les objectifs et le mode de fonctionnement de ce groupe seront données lors de l'Assemblée Générale du 5 octobre...

Par ailleurs, comme l'an passé Anne-Marie proposera une animation spécifique chaque **samedi** précédant les rencontres du groupe de soutien (de 14h30 à 22h30, avec possibilité de dormir sur place, première rencontre le **samedi 15 novembre**, seconde rencontre le **13 décembre**).

Les informations complémentaires avec coupon d'inscription seront jointes au prochain courrier d'octobre où se trouvera aussi un bref Compte rendu de l'AG.

Séjours résidentiels de travail individuel

Idée directrice :

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise à jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issu de Swâmi Prajnanpad (sitting).

Dates proposées au dernier trimestre 2008 et premier semestre 2009 :

- 1ère semaine : du lundi 22 septembre à 9h30 au samedi 27 septembre vers 18h30.
- 2ème semaine : du lundi 27 octobre à 9h30 au samedi 1er novembre vers 18h30.
- 3ème semaine : du lundi 3 novembre à 9h30 au samedi 8 novembre vers 18h30.
- 4ème semaine : du lundi 29 décembre 2008 à 9h30 au samedi 3 janvier 2009 vers 18h30.
- 5ème semaine : du lundi 5 janvier à 9h30 au samedi 10 janvier vers 18h30.

(A chaque fois, possibilité d'arriver sur place dès le dimanche soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le samedi soir après la fin du séjour).

Réservation :

Les inscriptions aux différents séjours se font directement par téléphone auprès de Georges Morant. Comme la saison passée, il se tient à votre disposition au **02 99 16 91 70**, chaque **mardi et mercredi**, de **11h30 à 12h30** et de **18h30 à 19h30**. (En dehors de ces horaires, un répondeur téléphonique prendra votre message).

Conditions de participation :

Rappelons que selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmi). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

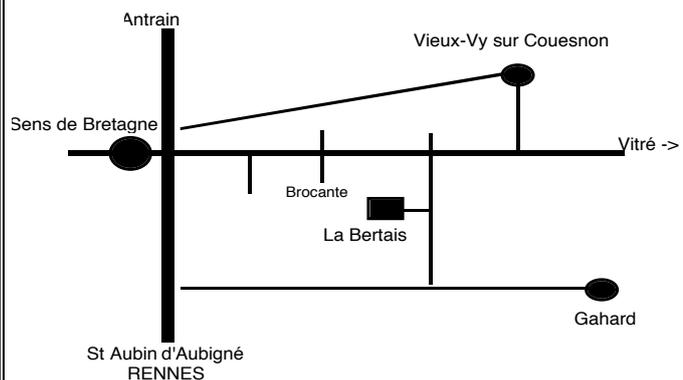
Exemple, 1er cas : une arrivée libre implique un départ le samedi soir en fin d'après-midi .

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

PS : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à recevoir la brochure spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière etc).

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, se rendre à **Betton** (ancienne route d'Antrain). Traverser **Betton** puis poursuivre en direction de **St Aubin d'Aubigné** (désormais dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A 84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais". N° de téléphone : **02 99 39 59 21**



Correspondance avec l'Association :

Permanence téléphonique : les mardi et mercredi, de 11h30 à 12h30 & de 18h30 à 19h30, au **02 99 16 91 70**

Adresse du secrétariat de l'association : (pour les coupons-réponse)

Mr Georges MORANT, 13 Hameau des Ormes 35800 DINARD. Email : gmorant@infonie.fr

Vous pouvez aussi utiliser l'adresse postale du siège de l'association, (mais alors votre courrier risque d'être réceptionné moins vite) :

" Les Amis de La Bertais-Vassot " La Bertais 35490 VIEUX-VY SUR COUESNON

