



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Février 2009

Dans ce numéro, vous trouverez les informations pratiques concernant le week-end des 21 et 22 mars avec Véronique Desjardins ainsi que le calendrier des autres activités du semestre (séminaire des 16-17 Mai avec Alain et Corinne Bayod, dates des séjours de lyings et des stages d'été...)

Nous en profitons aussi pour vous rappeler que l'association dispose désormais d'un site web interactif sur lequel vous pourrez retrouver nos informations actualisées et même, pour certaines activités, réaliser votre inscription en ligne. Adresse du site : www.labertais.org

Séminaire avec Véronique Desjardins des 21 et 22 mars 2009

Véronique Loiseur-Desjardins est connue d'un certain nombre d'entre vous pour le livre remarquable qu'elle avait publié dans les années 80 sous le titre "Anthologie de la non-dualité". Fidèle à l'inspiration de ce premier ouvrage, elle a poursuivi depuis lors avec constance et détermination son cheminement intérieur sous la direction d'Arnaud Desjardins dont elle est devenue, par la suite, la compagne.

A ce double titre elle participe à ses côtés à l'animation du Centre de Hauteville où plusieurs d'entre vous ont pu apprécier sa façon si concrète et pratique de retransmettre, à partir de sa propre expérience, les principes de l'enseignement issu de Swâmi Prajnanpad. C'est d'ailleurs à ces principes qu'elle a consacré son deuxième ouvrage : "Les Formules de Swâmi Prajnanpad, commentées par Arnaud Desjardins". Plus récemment et dans un style différent, elle a publié un recueil de nouvelles intitulé « Portes donnant sur la voie » où elle tente de toucher par un biais plus littéraire les personnes en quête du sens de leur existence.

Au cours de ce séminaire de "questions-réponses" Véronique répondra essentiellement aux interrogations des participants portant sur les principes de l'adhyatma yoga issus de Swâmi Prajnanpad ainsi que sur la mise en œuvre concrète et quotidienne de leur pouvoir transformateur.

Bien qu'ouvert à tous, ce séminaire présuppose cependant une familiarisation minimale avec les thèmes principaux qui y seront évoqués. La lecture préalable d'au moins un ouvrage y ayant traité est donc fortement recommandée (cf. les livres de référence de Daniel Roumanoff et/ou d'Arnaud Desjardins). Véronique, quant à elle, dédicacera ses propres ouvrages à l'issue du séminaire.



- Horaire et Programme indicatif du séminaire

Activités communes : le samedi après-midi 21 mars de 14h à 19h et le dimanche 22 mars de 9h à 17h (SVP ne pas arriver avant 14h).

Équipe organisatrice : du vendredi 20 mars à partir de 18h (ou avant) ou du samedi 21 mars à 9h30 au dimanche 18h30 (cf. coupon-réponse).

Samedi

9h30	Arrivée de l'équipe organisatrice (si vous en faites partie, merci d'amener un pique-nique pour le samedi midi)
14h00	Accueil des participants à La Bertais. NB : La 1ère réunion commençant à 14h30 précises , prévoyez d'arriver suffisamment tôt pour avoir le temps d'accomplir sur place les formalités d'inscription.
14h30	1ère rencontre avec Véronique (sous forme de questions-réponses)
16h15	Thé récréatif
17h00	2ème rencontre avec Véronique (sous forme de questions-réponses)
18h45	Fin des activités communes du premier jour
20h00	Repas à La Bertais pour l'équipe organisatrice
22h30	Couchage (seuls les membres de l'équipe organisatrice présents dès le samedi matin pourront rester dormir sur place)

Dimanche

10h15	Méditation dirigée par Véronique (Cette activité est facultative. Attention : si vous décidez d'y participer, veuillez arriver à la Bertais au moins 15 mn avant le début de la méditation. Il ne sera pas possible d'entrer dans la salle après 10h15. Port du châle de méditation recommandé.)
11h00	3ème rencontre avec Véronique (sous forme de questions-réponses)
12h45	Repas-Buffer
14h00	Relaxation guidée par cassette (facultative) ou temps libre
14h30	4ème rencontre avec Véronique (sous forme de questions-réponses)
16h15	Thé
17h00	Fin des activités communes et rangement

NB: Les activités de ce week-end n'étant pas publiques, seuls les membres de l'Association ou les personnes nommément invitées par ce courrier seront admises à y participer. Les dérogations éventuelles ne pouvant se faire qu'avec l'autorisation de la Présidente, ne prenez pas l'initiative d'amener une tierce personne à La Bertais sans son accord préalable. Par ailleurs, si, étant déjà venu à La Bertais vous n'êtes pas encore membre de l'association, une adhésion annuelle de "sympathisant" (cotisation de 43 €) vous sera demandée (seules les personnes dont c'est la première venue peuvent se dispenser de cette adhésion).

- Participation financière :

Week-end complet incluant l'animation, les thés et le buffet du dimanche midi = 85€.

Après-midi du samedi seul = 40€ ; Journée du dimanche seul (incluant le repas de midi) = 45€.

Pour le buffet du dimanche midi, merci de préciser, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter des victuailles. En cas de réponse positive, nous vous contacterons pour vous donner les indications pratiques et vous pourrez déduire 5€ du montant de votre participation au week-end.

Par ailleurs et comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé d'en convenir à l'avance avec Marie-Laure ou Yann.

- Hébergement :

L'hébergement sur place sera réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais soit dès le vendredi soit le samedi matin 9h30 (prévoir de pique-nique pour le samedi midi).

Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.

De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.

Il est aussi possible de loger à proximité immédiate de La Bertais, en chambres d'hôtes, chez Mme Pichot (lieu dit "La Haute Charbonnière") en réservant à l'avance au 02-99-39-55-87, ou encore dans un hôtel d'une localité voisine (par exemple, «l'auberge de La Tourelle » à Sens de Bretagne : 02 99 39 60 06).

- Autres points pratiques :

Pour la méditation du dimanche matin, pensez à amener votre châle si vous en avez un. Enfin notez que nous ne sommes pas en mesure d'assurer la garde des enfants. Les parents concernés devront donc prendre d'autres dispositions en conséquence.

Pour participer à ce séminaire, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse à l'adresse du secrétariat de l'association, indiquée en fin de ce courrier (ou de vous inscrire directement en ligne selon la procédure spécifique expliquée par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique).

Nous sommes heureux de pouvoir vous confirmer dès à présent la venue d'Alain et Corinne Bayod le week-end des 16 et 17 mai prochains. Les détails concernant le thème du week-end et les modalités d'inscriptions seront inclus dans le prochain numéro de ce Flash-info. D'ici là sachez déjà que l'organisation pratique de ce séminaire (horaires et tarifs) sera semblable à celui de Véronique organisé en mars...

Les autres activités du semestre à la Bertais

1. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise à jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issus de Swâmi Prajñânpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

Dates proposées jusqu'en septembre 2009 :

- 1ère semaine : du lundi 30 mars à 9h30 au samedi 4 avril vers 18h30.
- 2ème semaine : du lundi 6 avril à 9h30 au samedi 11 avril vers 18h30.
- 3ème semaine : du lundi 18 mai à 9h30 au samedi 23 mai vers 18h30.
- 4ème semaine : du lundi 22 juin à 9h30 au samedi 27 juin vers 18h30.
- 5ème semaine : du lundi 27 juillet à 9h30 au samedi 1er août vers 18h30.
- 6ème semaine : du lundi 3 août à 9h30 au samedi 8 août vers 18h30.
- 7ème semaine : du lundi 21 septembre à 9h30 au samedi 26 septembre vers 18h30.

A chaque fois, possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation :

Les inscriptions aux différents séjours se font directement par téléphone auprès de Georges Morant qui se tient à votre disposition au **02 99 16 91 70** chaque **mardi** et **mercredi** de **11h30 à 12h30** et de **18h30 à 19h30**. (En dehors de ces horaires, un répondeur téléphonique prendra votre message).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmiji). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Georges la brochure spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière etc).

2. Les stages d'été avec Yann et Anne-Marie :

En marge des séjours de lyings, Yann et Anne-Marie prévoient à nouveau d'animer cet été deux stages à thème.

- *Du 20 au 25 juillet, stage « Qui suis-je ? »,* (centré sur l'enseignement des Upanishads, la pratique du Yoga et de la méditation) avec, comme les années passées, la mise en œuvre de la discrimination sur les trois états de conscience, veille, rêve et sommeil profond, favorisant chez les participants la reconnaissance intuitive de leur vraie nature, le Soi. Désormais un grand « classique » de La Bertais !
- *Du 10 au 15 août, stage « Sur les pas de Swâmi Prajñânpad »,* qui reprendra la proposition de l'été dernier de consacrer une semaine à approfondir la compréhension de ce qu'était Swâmiji à la fois en tant

qu'homme (mieux connaître son propre cheminement) et en tant que maître (mieux comprendre les différents aspects de la pratique qu'il nous propose pour notre évolution personnelle).

Les détails complémentaires seront donnés dans le prochain Flash-infos, mais si vous êtes intéressé(e), vous pouvez déjà vous pré-inscrire au stage de votre choix à l'aide du coupon-réponse. De la sorte, vous recevrez par courrier individuel toutes les informations complémentaires relatives au stage envisagé.

Autres animations de Yann et Anne-Marie

Congrès de la FIDHY des 8, 9 et 10 mai :

Yann et Anne-Marie seront présents au prochain congrès de la **Fidhy** (Fédération Inter-enseignements De Hatha Yoga) qui aura lieu au pied du lac d'Annecy lors du week-end prolongé des 8, 9 et 10 mai. Une quinzaine d'animateurs seront sur place pour proposer en alternance conférences et ateliers sur le thème de « **l'éveil du cœur** ». Yann y fera ainsi, entre autre, une conférence sur « la place du cœur dans les Upanishads anciennes ». Ce congrès étant ouvert au public, vous pouvez obtenir tous les détails sur le programme et les conditions de participation via le site de la FIDHY : www.fidhy.fr/.

Semaine internationale de Yoga à Zinal du 23 au 28 août :

Yann et Anne-Marie seront présents à Zinal (Suisse) à l'occasion de la semaine internationale de Yoga organisée comme chaque année par l'Union Européenne de Yoga. Le thème de cette année est : « **YOGA ET SANTE - Bien-être physique, mental et spirituel** », thème qui sera décliné dans de nombreux ateliers, conférences et présentations donnés en français, allemand, hollandais, anglais, italien et espagnol. Yann y fera plusieurs interventions (en Français !) autour du thème de « la santé spirituelle » selon la perspective de l'adhyâtma yoga. Plus d'information sur le site de l'UEY : www.yogazinal.com

Assemblée générale de la SCI La Bertais

La prochaine AG de la SCI La Bertais aura lieu le dimanche 8 mars à 18h30

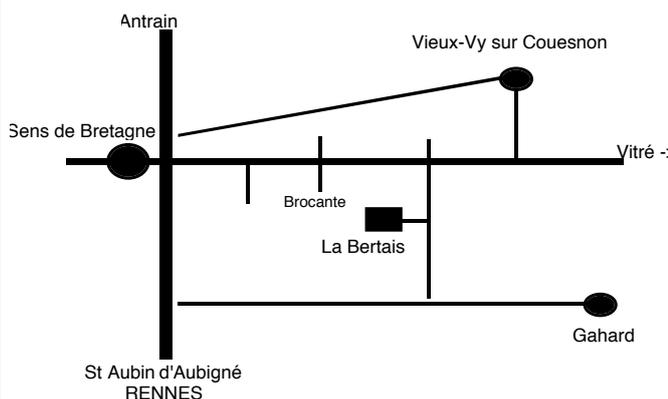
- Rappelons que, sur le plan matériel, les locaux dont dispose notre association existent grâce à la **Société Civile immobilière « La Bertais »** propriétaire des lieux, dont nous sommes locataires.

- Si vous avez de l'argent disponible à placer (investissement initial minimum de 50 parts soit environ 1.250€), vous pouvez, à l'occasion de cette AG, envisager de devenir co-proprétaire de La Bertais en rachetant à certains membres sortants tout ou partie de leur avoir dans la société.

Pour plus de renseignements, merci de contacter directement la gérante de la S.C.I, Marie-Annick Saudrais au 02 99 36 35 38.

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, à partir de la rocade Nord prendre la **sortie n°15** vers **Betton** (désormais dévié) et poursuivre tout droit sur la 4 voies en direction de **St Aubin d'Aubigné** (aussi dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais". Téléphone : **02 99 39 59 21**



Correspondance avec l'association :

Merci d'adresser désormais les coupons-réponses, ainsi que le courrier administratif à :
Mr Georges MORANT / Secrétariat des Amis de La Bertais Vassot 13, Hameau des Ormes 35800 DINARD.
Adresse du site pour s'inscrire en ligne: www.labertais.org
Téléphone de l'association : : **02 99 39 59 21 sur place et 02 99 16 91 70 (chez Georges)**
Permanence téléphonique les mardi et mercredi de 11h à 12h30 et de 18h30 à 19h30

Vous pouvez aussi utiliser l'adresse postale du siège de l'association, (mais alors votre courrier risque d'être réceptionné moins vite) :
" Les Amis de La Bertais-Vassot " La Bertais 35490 VIEUX-VY SUR COUESNON