



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Février 2008

Dans ce numéro, vous trouverez les informations pratiques concernant le week-end des 29 et 30 mars avec Daniel et Colette Roumanoff ainsi que le calendrier des autres activités du semestre (chantier du 8 mai, week-end avec Yann et Anne-Marie des 24 et 25 mai, dates des séjours de lyings et des stages d'été...)

Nous en profitons aussi pour vous signaler que l'association dispose désormais d'un site web interactif sur lequel vous pourrez trouver nos informations actualisées (cf, dernière page).

Week-end des 29 et 30 mars avec Daniel et Colette Roumanoff

À l'intention des personnes nouvelles, rappelons que Daniel Roumanoff a été le premier Français à rencontrer Swâmi Prajñānpad en Inde. Après avoir lui-même été convaincu de la valeur de l'enseignement de ce maître « hors norme », il a partagé sa découverte avec quelques autres Français dont Arnaud Desjardins...

Swâmi Prajñānpad n'ayant jamais écrit de livre, à sa mort et pour préserver la mémoire de son enseignement, Daniel a œuvré à rassembler un maximum d'éléments témoignant directement de ses propos (notes, lettres, entretiens enregistrés collectés auprès des disciples indiens et français). C'est donc sur la base des paroles mêmes de Swāmiji qu'il a rédigé ensuite plusieurs ouvrages remarquables, dont une thèse de doctorat ultérieurement publiée sous le titre « Svāmi Prajñānpad, un maître contemporain » et sa précieuse « Biographie »... Colette, quant à elle, est l'auteur d'un remarquable petit livre, « Les yeux de l'orpheline », où elle témoigne de façon vivante de quelques-unes des découvertes majeures qu'elle a pu faire sur elle grâce au travail de lyng réalisé auprès de Swāmiji.

Le programme de cette rencontre s'articulera autour de trois thèmes.

La première réunion du samedi après-midi servira à faire mieux connaissance avec nos invités, Daniel et Colette y évoquant tour à tour leur itinéraire personnel. On y projettera aussi le petit film de Frédéric Leboyer sur Swāmi Prajñānpad que Colette aura plaisir à nous commenter en direct...

La seconde réunion du samedi après midi sera centrée sur la Biographie de Swāmiji, telle que Daniel a pu la reconstituer après des recherches longues et minutieuses (n'hésitez pas à relire ce livre et à préparer vos questions à son sujet !).*

Les réunions du dimanche matin et après-midi seront, quant à elles, davantage tournées vers le contenu même de l'enseignement de Swāmiji et, à partir des questions de l'auditoire, nos invités auront à cœur de partager la compréhension et l'expérience personnelle qu'ils ont aujourd'hui des différents aspects de cet enseignement.

Ainsi conçu, ce week-end forme bien évidemment un ensemble cohérent. Pour en retirer le maximum de bénéfice, nous vous invitons donc à y participer dans sa totalité. En cas d'impossibilité, la participation à une seule journée reste néanmoins possible.

** Vous pouvez vous procurer ce livre via le nouveau site web de Daniel et Colette (www.svami-prajnanpad.org). Quelques exemplaires de leurs ouvrages seront aussi en vente sur place. Pour éviter une rupture de stock, vous pouvez réserver à l'avance les titres qui vous intéressent via le coupon-réponse.*

Horaire et Programme indicatifs du séminaire avec Daniel et Colette

- Activités communes : le samedi 29 mars de 14h à 19h et le dimanche 30 mars de 9h45 à 17h :
- Équipe organisatrice : présence souhaitée dès le vendredi 28 mars (cf. coupon-réponse).

Samedi

14h00	Accueil des participants
14h30	1ère rencontre avec Daniel et Colette (<i>témoignage sur leur itinéraire respectif, projection du film sur Swâmiji</i>)
16h30	Thé
17h00	2ème rencontre avec Daniel et Colette (<i>qui était Swâmi Prajñānpad ?</i>)
19h00	Fin des activités communes de la première journée

Dimanche

10h	Accueil des participants à la Bertais.
10h30	3ème rencontre avec Daniel et Colette (<i>sous forme de questions /réponses sur l'enseignement de Swâmiji</i>)
12h45	Repas
13h45	Relaxation guidée (facultative) ou temps libre
14h30	4ème rencontre avec Daniel et Colette (<i>sous forme de questions /réponses sur l'enseignement de Swâmiji</i>)
16h30	Thé
17h00	Fin des activités communes et rangement

Participation financière :

- Week-end complet incluant les thés et le repas de dimanche midi = 75€
- Après-midi du samedi seule = 35€
- Journée du dimanche seule (incluant le repas de midi) = 40€
- Repas (buffet) du dimanche midi : Merci de dire, sur le coupon-réponse, si vous pouvez ou non apporter des victuailles. En cas de réponse positive, nous vous contacterons pour vous donner les indications pratiques et vous pourrez déduire 5€ du montant de votre participation au week-end.
- Par ailleurs et comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé d'en convenir à l'avance avec Yann.
- Enfin, si ça n'est déjà fait, prévoyez de régler sur place la cotisation de membre de l'Association (dont le montant minimal est de 38€). Nous vous rappelons en effet que seules les personnes dont c'est la première venue à La Bertais peuvent se dispenser de cette adhésion.

Hébergement :

L'hébergement sur place est réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais soit dès le vendredi, soit le samedi matin.

Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.

De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.

Chantier des 8 au 10 mai

Dans la dynamique des week-ends chantiers de juin et de novembre 2007, nous prévoyons d'organiser les jeudi 8, vendredi 9 et samedi 10 mai, un mini-séjour fraternel de travail manuel incluant une soirée festive, le tout mené, comme les fois précédentes, sur fond d'ambiance d'ashram (rappels de soi, méditation, travail personnel de mise en pratique...)

L'objectif de ce chantier sera de rénover le plafond de la cuisine et de poursuivre la peinture des boiseries extérieures. En marge de ces travaux prioritaires et selon le nombre de participants, d'autres travaux collectifs seront réalisés, en particulier sur les espaces verts.

Jeudi 8 mai après midi :

- De 14h à 22h30 : Accueil, brève méditation introductive, puis chantier et repas (préparé sur place). Soirée de partage animée par Yann et Anne-Marie.

Vendredi 9 mai :

- De 8h à 9h : Méditation collective et petit déjeuner (pour les personnes résidant sur place)
- De 9h30 à 14h : Accueil des personnes venant uniquement pour la seconde journée, puis chantier et repas collectif (préparé sur place)
- De 14h à 19h : Relaxation, puis chantier, thé, préparation de la soirée festive (repas et animations).

- De 19h30 à 22h30 : Repas festif avec animations (merci de dire sur le coupon-réponse si vous êtes partant pour participer à l'animation et sous quel mode).

Samedi 10 mai :

- De 8h à 9h : Méditation collective et petit déjeuner (pour les personnes résidant sur place)
- De 9h30 à 14h : Accueil des personnes venant uniquement pour la troisième journée, puis chantier et repas collectif (préparé sur place)
- De 14h à 18h : Relaxation, puis chantier, thé et tour de groupe conclusif du week-end.

Participation financière

- Hébergement sur place gratuit, dans la limite des places disponibles (avec priorité aux non Rennais).
- Repas : au tarif habituel des séjours.

Points particuliers

- Pensez à vous munir d'une tenue de travail adaptée (peinture et jardinage), de votre châle de méditation, et de votre instrument de musique favori ou autre élément d'animation (voir coupon-réponse).
- Etant donné la dimension spirituelle que nous voulons donner à ce week-end, il n'est pas possible d'y accueillir les enfants. Par contre les adolescents (à partir de 15 ans) qui voudraient participer à l'ensemble des activités proposées sont les bienvenus.
- Le repas festif du vendredi soir est réservé aux personnes participant au moins à une partie du chantier, les conjoints étant néanmoins acceptés à se joindre au groupe à partir de 19h (à préciser sur le coupon)

Week-end des 24 et 25 mai « L'héritage de Swâmi Prajñânpad » avec Yann et Anne-Marie

Sur le thème de « *L'héritage de Swâmi Prajñânpad* », ce week-end sera le prolongement du séminaire de Daniel et Colette Roumanoff, Yann et Anne-marie se proposant de partager avec nous leur propre perception de Swâmiji et de son héritage, tel que reçu d'abord d'Arnaud et de Denise Desjardins, puis par le biais des autres disciples directs (Daniel et Colette Roumanoff, Frédéric Leboyer, Sumongal Prakash...). Au fil des réunions, une réflexion sera menée sur la personnalité initiale de Swâmiji, sur la genèse de son enseignement et sur la double nature de celui-ci, à la fois « traditionnel » dans ses principes et « novateur » dans son expression. Ceci pour être ensuite à même de mieux distinguer ce qui est spécifique et ce qui est universel dans la voie de Swâmiji. L'objectif du week-end sera ainsi de parvenir à mieux discerner la valeur de cet héritage et d'évaluer plus justement notre part de responsabilité quant à sa préservation et à sa fructification, tant sur le plan personnel que collectif.

Les modalités d'inscription feront l'objet d'un courrier spécifique...

Les autres activités à la Bertais

1. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise à jour de l'inconscient (lying), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issus de Swâmi Prajñânpad (sitting). Cependant, il est aussi tout à fait possible de participer à ces séjours en tant que simple retraitant (voir plus bas).

Dates proposées jusqu'en septembre 2008 :

- 1ère semaine : du lundi 11 février à 9h30 au samedi 16 février vers 18h30.
- 2ème semaine : du lundi 18 février à 9h30 au samedi 23 février vers 18h30.
- 3ème semaine : du lundi 7 avril à 9h30 au samedi 12 avril vers 18h30.
- 4ème semaine : du lundi 14 avril à 9h30 au samedi 19 avril vers 18h30.
- 5ème semaine : du lundi 23 juin à 9h30 au samedi 28 juin vers 18h30.
- 6ème semaine : du lundi 4 août à 9h30 au samedi 9 août vers 18h30.
- 7ème semaine : du lundi 11 août à 9h30 au samedi 16 août vers 18h30.
- 8ème semaine : du lundi 22 septembre à 9h30 au samedi 27 septembre vers 18h30.

A chaque fois, possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation :

Les inscriptions aux différents séjours se font directement par téléphone auprès de Georges Morant qui se tient à votre disposition au **02 99 16 91 70** chaque **mardi** et **mercredi** de **11h30 à 12h30** et de **18h30 à 19h30**. (En dehors de ces horaires, un répondeur téléphonique prendra votre message).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmi). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Georges la brochure spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière etc).

2. Les stages d'été avec Yann et Anne-Marie :

En marge des séjours de lyings, Yann et Anne-Marie prévoient à nouveau d'animer cet été deux stages à thème.

- *Du 28 juillet au 2 août, stage « Qui suis-je ? »*, (centré sur l'enseignement des Upanishads, la pratique du Yoga et de la méditation) avec, comme les années passées, la mise en œuvre de la discrimination sur les trois états de conscience, veille, rêve et sommeil profond, conduisant les participants à la reconnaissance intuitive de leur vraie nature, le Soi.
- *Du 18 au 23 août, stage « Sur les pas de Swâmi Prajñāpad »*, qui approfondira (sous une forme encore à l'étude) la dynamique inaugurée par les deux séminaires de la saison consacrés à Swâmi.

Les détails complémentaires seront donnés dans le prochain Flash-infos, mais si vous êtes intéressé(e), vous pouvez déjà vous pré-inscrire au stage de votre choix à l'aide du coupon-réponse. De la sorte, vous recevrez par courrier individuel toutes les informations complémentaires relatives au stage envisagé.

Ouverture du site web interactif de La Bertais

Pour garder le contact avec la sangha des amis de La Bertais : www.labertais.org

Comme envisagé dans le dernier Flash-infos d'octobre, nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture du **site web de La Bertais**. Le retard relatif pris dans la réalisation de ce projet vient du fait que, contrairement à ce que nous avions initialement projeté, ce site intègre, finalement, à la fois des *pages publiques* (accessibles à tout internaute) et des *pages à accès réservé* (un « blog », accessible uniquement aux adhérents de l'association).

Dès aujourd'hui, nous vous invitons à rendre visite à ce site et, si vous le souhaitez, à vous enregistrer en ligne pour pouvoir accéder au blog (l'espace interactif qui vous est réservé) sur lequel vous pourrez lire et commenter les articles publiés au fil des jours par la petite équipe rédactionnelle en charge de ce nouveau média.

Assemblée générale de la SCI La Bertais

La prochaine AG de la SCI La Bertais aura lieu le dimanche 9 mars à 18h!

- Rappelons que, sur le plan matériel, les locaux dont dispose notre association existent grâce à la **Société Civile immobilière « La Bertais »** propriétaire des lieux, dont nous sommes locataires.

- Si vous avez de l'argent disponible à placer (investissement initial minimum de 50 parts soit environ 1100€), vous pouvez, à l'occasion de cette AG, envisager de devenir co-propriétaire de La Bertais en rachetant à certains membres sortants tout ou partie de leur avoir dans la société.

Pour plus de renseignements, merci de contacter directement la gérante de la S.C.I, Marie-Annick Saudrais au 02 99 36 35 38.

Rappel :

Téléphone de l'association : : 02 99 39 59 21 sur place et 02 99 16 91 70 (chez Georges)

Permanence téléphonique les mardi et mercredi de 11h30 à 12h30 et de 18h30 à 19h30

Pour connaître l'itinéraire d'accès à La Bertais, se référer aux précédents courriers ou se connecter à la page dédiée de notre nouveau site web : www.labertais.org