



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Mai 2008

Dans ce numéro, vous trouverez les informations pratiques concernant le séminaire de Mai et les deux stages d'été avec Yann et Anne-Marie Le Boucher ainsi qu'un rappel du calendrier des autres activités.

Nous vous communiquons aussi dès aujourd'hui la date de notre week-end annuel de méditation qui aura lieu les **20 et 21 septembre**. Quinze jours plus tard, le **dimanche 5 octobre**, aura lieu notre assemblée générale annuelle. Merci de prendre déjà bonne note de ces différentes dates qui feront, le moment venu, l'objet d'un courrier plus détaillé...

« L'héritage de Swâmi Prajñânpad »
avec Yann et Anne-Marie - WE des 24 et 25 mai -

Comme expliqué dans le précédent courrier, ce week-end se veut le prolongement du séminaire de mars dernier avec Daniel et Colette Roumanoff, Yann et Anne-Marie se proposant de partager à leur tour avec nous leur propre perception de Swâmi et de son héritage, tel que reçu d'abord d'Arnaud et de Denise Desjardins, puis par le biais des écrits des autres disciples directs (Daniel et Colette Roumanoff, Frédéric Leboyer, Sumongal Prakash...).

Au fil des réunions, une réflexion sera menée sur la personnalité initiale de Swâmi, sur la genèse de son enseignement et sur la double nature de celui-ci, à la fois « traditionnel » dans ses principes et « novateur » dans son expression. Ceci pour être ensuite à même de mieux distinguer ce qui est spécifique et ce qui est universel dans la voie de Swâmi.

L'objectif du week-end sera ainsi de parvenir à mieux discerner la valeur de cet héritage et d'évaluer plus justement en quoi et jusqu'où il nous concerne sur le plan personnel et quel peut être notre part de responsabilité quant à sa préservation et à sa fructification sur le plan collectif.

Pour les personnes connaissant encore assez peu l'adhyâtma yoga de Swâmi Prajñânpad, ce sera donc l'occasion d'avoir une sorte de « vision panoramique » de ce qui est proposé. Pour les personnes engagées de plus longue date sur cette voie, ce sera l'opportunité de faire un point précis sur leur compréhension du but proposé et des moyens à mettre en œuvre pour y parvenir. Dans les deux cas, ce séminaire pourra utilement être prolongé par le stage d'été, qui, une semaine durant, permettra aux participants de progresser de façon significative dans l'intégration vivante des principes de l'Adhyâtma Yoga (Cf. le stage « Sur les pas de Swâmi Prajñânpad », du 18 au 23 août présenté ci-après).

Horaires : Samedi 14h - 19h. Dimanche 10h - 17h (repas sur place)

Participation financière :

65€ pour l'ensemble du séminaire (repas du dimanche midi compris).

30€ pour la seule journée du samedi (sous réserve de places).

35€ pour la seule journée du dimanche (sous réserve de places).

Repas (buffet) du dimanche midi : Merci de dire sur le coupon-réponse si vous pouvez ou non apporter des victuailles.

En cas de réponse positive, nous vous contacterons pour vous donner les indications pratiques et vous pourrez déduire 5€ du montant de votre participation au week-end.

- Par ailleurs et comme d'habitude, en cas de réelle difficulté financière, un arrangement peut être trouvé. Mais pour en bénéficier, il vous est demandé d'en convenir à l'avance avec Yann.

- Enfin, si ça n'est déjà fait, prévoyez de régler sur place la cotisation de membre de l'Association (dont le montant minimal est de 38€). Nous vous rappelons en effet que seules les personnes dont c'est la première venue à La Bertais peuvent se dispenser de cette adhésion.

Hébergement :

L'hébergement sur place est réservé aux membres de l'équipe organisatrice arrivant à La Bertais soit dès le vendredi, soit le samedi matin.

Si vous habitez Rennes ou à proximité de La Bertais et que vous disposez de places pour loger les participants les plus éloignés, merci de vous proposer sur le coupon-réponse.

De même, si vous venez de loin et souhaitez bénéficier d'un tel mode d'hébergement " amical ", signalez-le sur votre coupon-réponse : dans la mesure de l'offre, nous vous mettrons alors en relation avec un logeur bénévole.

Autre point pratique

Ce séminaire est accessible à tous, y compris des nouveaux venus qui ne connaissent pas encore l'enseignement d'Arnaud Desjardins et de Swâmi Prajñānpad. Vous pouvez donc, avec bon sens et mesure, en parler aux personnes de votre entourage qui peuvent se sentir concernées.

Calendrier des activités de l'été

1. Stage "Yoga, méditation et étude des Upanishads" 28 juillet-2 août

Année après année, le succès de la « semaine Upanishads » de l'été se confirme et devient un passage incontournable pour ceux et celles qui veulent vraiment toucher du doigt la dimension spirituelle de La Bertais.

Cet été, ce stage aura lieu du **lundi matin 28 juillet (9h30) au samedi après-midi 2 août (vers 15h30)**. Il s'adresse à la fois aux "habituez" de la Bertais, mais aussi à des personnes nouvelles qui auront là l'occasion d'un premier contact moins "austère" que ce qui est proposé dans les semaines de travail individuel classiques. Le programme quotidien donne une place au travail corporel (hatha yoga), à la méditation (pratiquée selon une pédagogie graduelle en relation avec les textes étudiés), et à l'étude des Upanishads, textes fondateurs du Védānta d'où est, entre autres, issu l'adhyaṭma yoga de Swāmiji. Aucune connaissance préalable n'est requise dans chacun de ces trois domaines (yoga, méditation, textes sacrés de l'Inde), mais il faut cependant avoir une forte motivation pour l'intériorisation et la quête métaphysique car dans l'ensemble ce stage est "un doigt explicitement pointé vers la dimension verticale de chaque participant".

La participation financière pour ce stage comprend un montant fixe pour l'animation collective de 290 € + la rémunération éventuelle des entretiens individuels facultatifs. Hébergement et nourriture en sus, au tarif habituel des séjours. En cas de difficulté financière réelle, un aménagement tarifaire est possible à condition d'en faire la demande explicite à l'avance. Inscription à l'aide du coupon-réponse ci-joint (places limitées à 12 personnes, attribuées par ordre d'arrivée des coupons).

2. Stage "Sur les pas de Swâmi Prajñānpad" 18-23 août

Ce stage, d'un style nouveau, aura lieu du **lundi matin 18 août (9h30) au samedi après-midi 23 août (vers 17h30)**. Il se veut l'approfondissement et le point d'orgue des deux week-ends de la saison consacrés à Swâmi Prajñānpad. Il vise à permettre un approfondissement de la compréhension de ce qu'était Swāmiji à la fois en tant qu'homme (mieux connaître son propre cheminement) et en tant que

maître (mieux comprendre les pratiques qu'il nous propose pour notre évolution personnelle). Il s'adresse donc à des personnes ayant déjà une connaissance à la fois théorique et pratique des bases de l'adhyâta yoga (la lecture des deux principaux livres de Daniel Roumanoff est fortement conseillée avant le stage : « *Biographie de Swâmi Prajñânpad* » et « *Svâmi Prajñânpad un maître contemporain* ».)

Outre des exposés théoriques, des exercices pratiques, seul ou en groupe, et quelques entretiens individuels (sur demande), une attention toute particulière sera portée durant ce stage à la régulation du rythme de vie si chère à Swâmiji (alimentation, sommeil...) et au contact quotidien avec la nature (contemplation du lever ou du coucher du soleil, promenades à pied...). Le programme définitif sera aussi fonction du nombre des participants et de leurs attentes qui seront explorées au cours de la première réunion du lundi.

La participation financière pour ce stage comprend un montant fixe pour l'animation collective de 290 € + la rémunération éventuelle des entretiens individuels facultatifs. Hébergement et nourriture en sus, au tarif habituel des séjours. En cas de difficulté financière réelle, un aménagement tarifaire est possible à condition d'en faire la demande explicite à l'avance. Inscription à l'aide du coupon-réponse ci-joint (places limitées à 12 personnes, attribuées par ordre d'arrivée des coupons).

3. Séjours résidentiels et travail sur l'inconscient (de juin à septembre)

Pour mémoire, rappelons que ces séjours s'adressent en priorité à ceux et celles qui souhaitent bénéficier d'entretiens individuels, soit pour faire un travail de mise à jour de l'inconscient (lyings), soit pour approfondir les autres aspects de l'enseignement issus de Swâmi Prajñânpad (sittings).

Dates proposées jusqu'en septembre 2008 :

du lundi 23 juin à 9h30 au samedi 28 juin vers 18h30.

du lundi 4 août à 9h30 au samedi 9 août vers 18h30.

du lundi 11 août à 9h30 au samedi 16 août vers 18h30.

du lundi 22 septembre à 9h30 au samedi 27 septembre vers 18h30.

A chaque fois, possibilité d'arriver sur place dès le soir précédent le séjour et/ou de rester dormir sur place le soir après la fin du séjour.

Réservation :

Les inscriptions aux différents séjours se font directement par téléphone auprès de Georges Morant qui se tient à votre disposition au **02 99 16 91 70** chaque **mardi** et **mercredi** de **11h30 à 12h30** et de **18h30 à 19h30**. (En dehors de ces horaires, un répondeur téléphonique prendra votre message).

Conditions de participation :

Rappelons que, selon Arnaud, *pour être fructueux, les lyings doivent être entrepris de façon quotidienne sur un laps de temps le plus long possible* (lui-même étant resté trois mois d'affilée auprès de Swâmiji). C'est pourquoi, il n'est pas possible de faire des lyings sans séjourner au moins pour une semaine entière à la Bertais.

Par contre, en ce qui concerne les entretiens de clarification (sittings), leur nombre et leur périodicité étant fonction de la nécessité de chacun, il est possible, pour ce type de travail, d'envisager un séjour plus court. En outre, il est aussi possible de participer aux séjours résidentiels comme simple "retraitant", c'est-à-dire en bénéficiant des activités collectives (méditations, écoutes de causeries, réunions de partage et d'enseignement, etc.) sans avoir d'entretien individuel. Dans ces deux derniers cas (travail individuel sous forme de sittings ou retraite sans entretien), des séjours de moins d'une semaine sont envisageables, mais il vous est alors demandé de bien faire coïncider soit votre arrivée soit votre départ avec les dates communes.

Exemple, *1er cas* : une arrivée libre implique un départ le samedi en fin d'après-midi.

2ème cas : une arrivée le lundi matin permet un départ libre.

A noter : Les personnes n'ayant encore jamais fait de séjour de travail individuel à La Bertais peuvent demander à Georges la brochure spécifique de présentation de ces séjours où elles trouveront toutes les informations complémentaires (programme quotidien, participation financière etc).

1. Week-end chantier des 8, 9 et 10 mai à La Bertais

Le détail de cette animation vous a été présenté dans le précédent Flash-Info et vous êtes nombreux à avoir répondu favorablement à notre appel. Il reste cependant quelques places pour le dernier jour du chantier (le samedi 10 mai de 9h30 à 18h). Si vous êtes intéressé(e), merci de vous inscrire directement auprès d'Anne-Marie au 02 99 55 02 25.

2. Demande d'aide pour l'intendance de La Bertais

Viviane et Marie-Annick, en charge de l'intendance lors des week-ends exceptionnels, aimeraient trouver des bonnes volontés pour les aider à faire les nombreuses courses que ces manifestations impliquent. Si vous êtes volontaire pour vous joindre à elles, soit de façon régulière soit même de façon ponctuelle, cela leur sera d'un grand secours, en particulier lors du week-end des 24 et 25 mai. Merci dans ce cas de contacter Viviane Ledeuil au : 02 99 51 34 52 ou par mail : vivianeledeuil@yahoo.fr.

3. Le blog des Amis de La Bertais

Vous êtes plus de 80 à vous être abonnés au nouveau blog de La Bertais, sur lequel il est désormais possible de trouver une version téléchargeable de cette lettre ainsi que des nouvelles régulièrement actualisées de nos activités et projets.

Un premier succès encourageant donc, pour cette initiative. Mais peu d'entre vous osent encore laisser un commentaire aux articles qu'ils y lisent. N'hésitez pas à vous lancer, c'est facile et cela représente un moyen simple et efficace de renforcer votre lien avec les autres membres de notre « sangha » !

Pour mémoire, le blog est accessible à l'adresse : <http://labertais.org>

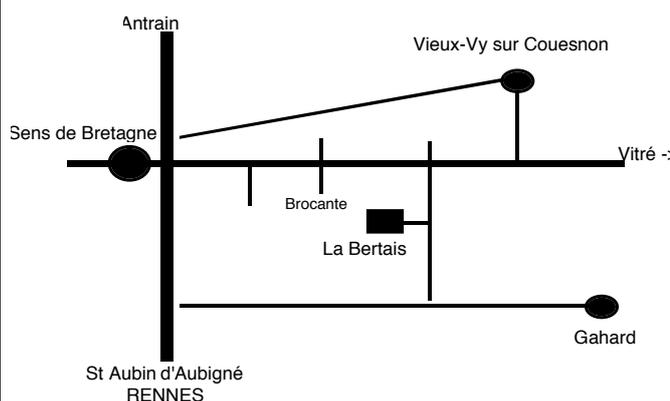
4. Voyage en car pour l'Assemblée Générale d'Hauteville

Comme l'an passé, Frédéric Gautier se propose d'organiser un trajet en car (avec hébergement) pour Hauteville à l'occasion de l'AG des 21 et 22 juin prochains. Départ de Rennes en passant par Angers et Nantes. Si vous êtes intéressé(e), merci de le lui faire savoir en direct par tél : 02 40 28 77 38 ou par mail annefred.gsk@free.fr

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, se rendre à **Betton** (ancienne route d'Antrain). Traverser **Betton** puis poursuivre en direction de **St Aubin d'Aubigné** (désormais dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-Caen**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".

N° de téléphone : **02 99 39 59 21**



Correspondance avec l'association :

Merci d'adresser les coupons-réponses, ainsi que le courrier administratif à :

Mr Georges MORANT / Secrétariat des Amis de La Bertais Vassot 13, Hameau des Ormes 35800 DINARD.

Adresse e-mail : gmorant@infonie.fr

Téléphone de l'association : : **02 99 39 59 21 sur place et 02 99 16 91 70 (chez Georges)**

Permanence téléphonique les mardi et mercredi de 11h30 à 12h30 et de 18h30 à 19h30

Vous pouvez aussi utiliser l'adresse postale du siège de l'association, (mais alors votre courrier risque d'être réceptionné moins vite) :

“ Les Amis de La Bertais-Vassot ” La Bertais 35490 VIEUX-VY SUR COUESNON