

Coupon-Réponse

À renvoyer à Georges Morant, secrétariat des Amis de La Bertais, 13 Hameau des Ormes 35800 DINARD

Vous pouvez aussi vous inscrire directement en ligne au séminaire avec Alain et Corinne en vous connectant sur www.labertais.org

Nom.& Prénom :

Adresse :

e-mail :

N° de tél :

1. Inscription au week-end avec Alain et Corinne Bayod des 16 et 17 mai

a) Je participerai aux rencontres des samedi 16 et dimanche 17 mai : **oui** / **non**

- Je serai présent(e) à la **totalité du WE** (4 réunions + 2 thés et 2 repas) et verse donc ma participation de 80 + 10 = 90€

- Je participerai à la marche méditative dans la baie du Mont St Michel et m'engage à régler sur place ma quote-part des frais spécifiques engagés par l'association pour cette activité (transport en car et honoraires du guide) étant entendu que ceux-ci ne s'élèveront pas à plus de 20€

- Ma condition physique ne me permet pas de faire toute la marche méditative, mais je participerai au voyage en car jusqu'au Mont St Michel où je retrouverai le groupe pour le pique nique. Je m'engage par conséquent à régler sur place ma quote-part des frais de transport soit, au plus 10€

- Ma condition physique ne me permettant pas de participer à la sortie méditative au Mont St Michel, je demande donc à ne pas être compté(e) dans le bus et n'aurai en conséquence rien à régler pour cette animation

J'ai bien noté qu'il me faut prévoir un petit sac à dos et un pique nique si je participe à cette sortie.

b) Je suis prêt(e) à apporter des victuailles pour le Buffet du samedi midi : **oui** / **non**

Si oui, déduisez 5 € de votre règlement du week-end qui sera donc de 85€ hors frais de sortie.

Nous vous téléphonerons pour convenir avec vous de ce que vous amenez

c) Je suis volontaire pour faire partie de l'équipe organisatrice : **oui** / **non**

- Dans l'affirmative, je serai présent dès le vendredi (précisez l'heure :)

- Je serai présent dès le samedi matin 9h

- Faisant partie de l'équipe organisatrice, je souhaite être hébergé(e) sur place le vendredi soir Le samedi soir

d) Hébergement hors La Bertais :

- Habitant à proximité de La Bertais ou sur Rennes, je peux héberger des participants chez moi le samedi soir
(nombre de places disponibles =)

- Venant de loin, je souhaite bénéficier d'un hébergement amical près de La Bertais ou sur Rennes

2. Inscription au stage « Qui suis-je ? » avec Yann et Anne-Marie (20 - 25 juillet)

- Je souhaite participer au stage « Qui suis-je ? » (Yoga, Méditation et étude des Upanishads)

- Je prévois d'arriver à La Bertais :

le dimanche soir avant le repas ; Le dimanche soir après le repas ; Le lundi matin à 9h30

- Pour l'hébergement, je souhaite être : -en chambre individuelle (dans la limite des places disponibles)

-en chambre à deux lits , -en camping sur la propriété

NB : les repas et l'hébergement se font aux conditions et tarifs habituels des séjours.

3. Inscription au stage « sur les pas de S. Prajñâpad » avec Yann et Anne-Marie (10 - 15 août)

- Je souhaite participer au stage « sur les pas de S. Prajñâpad »

- Je prévois d'arriver à La Bertais :

le dimanche soir avant le repas ; Le dimanche soir après le repas ; Le lundi matin à 9h30

- Pour l'hébergement, je souhaite être : -en chambre individuelle (dans la limite des places disponibles)

-en chambre à deux lits , -en camping sur la propriété

NB : les repas et l'hébergement se font aux conditions et tarifs habituels des séjours.

4. Demande d'aménagement tarifaire*

- Etant en position financière difficile, je souhaite bénéficier d'un aménagement tarifaire pour le ou les activités suivantes :

- Week-end des 16 et 17 mai avec Alain et Corinne Bayod

- Stage « Qui suis-je ? » du 20 au 25 juillet

- Stage « sur les pas de Swâmi Prajñâpad » du 10 au 15 août

* Si vous cochez une case, nous vous re-contacterons pour convenir de l'aménagement le plus juste en rapport avec votre situation

Date et Signature :

RAPPEL : La participation aux activités présuppose que vous soyez à jour de votre cotisation d'adhérent à l'association « les Amis de La Bertais » pour la saison 2008/2009. Si tel n'est pas le cas, prévoyez de la régler sur place sauf si c'est votre premier contact avec La Bertais, auquel cas vous serez considéré comme "invité" (cotisation minimum 43€).