



Flash-info des Amis de la Bertais-Vassot

Septembre 2009

*Vous trouverez, dans ce courrier de rentrée, les détails concernant le **week-end de méditation** des 19 et 20 septembre, la convocation officielle à notre **Assemblée Générale** du 4 octobre, ainsi que des indications succinctes concernant les autres rendez-vous du trimestre.*

Week-end “ 24h de méditation non-stop ” (19-20 septembre)

Ce week-end, spécifiquement consacré à la pratique de la méditation, est désormais « un grand classique » de La Bertais. Pour mémoire, rappelons qu’il est ouvert à toute personne en lien avec l’association, qui veut profiter de l’occasion offerte pour vivre une expérience d’intériorisation et de silence collectifs dans des conditions optimales. Il est, en effet, conçu pour permettre aux participants de méditer aussi souvent et aussi longtemps qu’ils s’y sentent portés, les autres aspects de la vie à La Bertais étant, pour la circonstance, réduits au minimum (repas simplifiés, pas de travail à l’extérieur, tâches dans la maison réduites au strict nécessaire).

L’activité principale est constituée par un relais ininterrompu de méditations individuelles durant 24h (y compris durant la nuit s’il y a suffisamment de volontaires). Ce relais sera “ encadré ” par quatre méditations collectives, selon l’emploi du temps détaillé que vous trouverez indiqué ci-après.

Conditions de participation

En venant à ce week-end, vous acceptez par avance les quelques règles du jeu suivantes :

- Vous vous engagez à participer au minimum aux quatre méditations collectives (samedi après-midi en ouverture, samedi soir avant l’extinction des feux, dimanche matin après le petit-déjeuner et dimanche midi avant le tour de groupe de clôture).
- En dehors de ces quatre temps collectifs, vous serez libre de participer ou non aux relais de méditations individuelles (par période de 30 minutes). Durant les temps où vous choisirez de ne pas méditer, il vous sera demandé de respecter un silence rigoureux. De la sorte, même si vous ne faites que quatre méditations dans le week-end, vous aurez au moins vécu 24 heures dans le silence complet.
- Pendant ces moments libres, vous pourrez, à votre convenance, soit vous promener dehors, soit lire ou écrire, ou encore vous reposer, mais en aucun cas “ travailler ” (sauf tâches minimales si vous faites partie de l’équipe organisatrice) et encore moins parler avec les autres participants. Il y aura deux temps de parole spécialement prévus pour vous permettre de vous exprimer (en début et en fin de week-end). En dehors de ces deux temps, le week-end se veut l’occasion de vivre collectivement dans le silence de façon à ce que chacun puisse bénéficier de conditions optimales d’intériorisation.
- L’expérience proposée formant un tout cohérent, il n’est pas possible de n’y participer que pour une seule des deux journées. Par contre, si vous n’envisagez pas de méditer durant la nuit, vous pourrez rentrer chez vous en fin de soirée (vers 22h30) à condition de revenir sur place le lendemain matin avant la première méditation collective de 9h30. Les personnes qui y sont

habituées sont invitées à s'organiser pour camper sur place (de façon à laisser les chambres aux personnes qui n'aiment pas ce mode de logement).

Programme du week-end :

Samedi	
9h30	: Arrivée de l'équipe organisatrice (ou dès le Vendredi à partir de 14h30) pour le service de l'ashram
14h-14h30	: Accueil des participants et organisation de l'hébergement
14h30-15h	: Présentation des participants et organisation du relais
15h-15h30	: Première méditation collective
15h30-22h	: Méditations individuelles par relais de 30mn (chaque participant choisit le nombre et l'heure des relais qu'il veut faire, le repas du soir se prenant en libre-service entre 19 et 21heures).
22h-22h30	: Deuxième méditation collective (et fin des activités pour ceux qui ne logent pas sur place)
22h30-9h30	: Méditations individuelles par relais de 30mn (chaque participant choisit le nombre et l'heure des relais qu'il veut faire, le petit-déjeuner se prenant en libre-service entre 7h et 9 heures le dimanche matin).
Dimanche	
9h30-10h	: Troisième méditation collective
10h-13h30	: Méditations individuelles par relais de 30mn (chaque participant choisit le nombre et l'heure des relais qu'il veut faire). Le repas du midi est remplacé par des "coupe-faim" (tisane, fruits, fromage et pain) en libre-service toute la matinée de 11h à 13h).
13h30-14h	: Quatrième et dernière méditation collective
14h-15h	: Bilan final en sous-groupes
15h-15h30	: clôture, rangement et départ

Nous avons donc besoin sur place d'une petite équipe de volontaires dès le samedi matin 19 septembre 9h30, voire dès le vendredi après midi 14h30, pour le ménage et l'intendance, équipe qui aura aussi à se répartir des responsabilités d'organisation pratique tout au long du week-end. Si vous êtes partant, merci de le signaler lors de votre inscription.

Inscriptions :

Vu la proximité de l'événement, nous vous demandons de vous inscrire dès à présent en renvoyant le coupon-réponse papier ou sa version électronique à Georges Morant et en tous les cas *avant le mercredi 16 septembre*. En effet, un grand nombre de questions pratiques (intendance et hébergement) ne pourront être réglées qu'une fois connu de façon précise le détail de vos choix. A cet égard, voici les possibilités offertes :

- 1) Participation à l'ensemble du week-end (début samedi 14h, fin dimanche vers 15h30), avec hébergement sur place. Précisez alors si vous prévoyez de *camper* ou si vous demandez à dormir en *chambre*. Précisez aussi si vous êtes ou non volontaire pour prendre un relais de méditation durant la nuit.
- 2) Participation à l'ensemble du week-end (début samedi 14h, fin dimanche vers 15h30), sans hébergement sur place. Vous rentrerez dormir le soir chez vous -ou vous irez chez un(e) ami(e)-, mais vous reviendrez le matin avant la méditation collective de 9h30.
- 3) Participation complémentaire à l'équipe organisatrice (précisez votre jour et heure d'arrivée, soit vendredi après-midi à partir de 14h30, soit samedi matin dès 9h30. Si vous envisagez de dormir sur place dès le vendredi soir, précisez-le aussi.

Participation financière

- Repas = 10 euros pour le week-end, le logement éventuel sur place étant gratuit.
- Comme les années passées, il vous sera proposé, en outre, **de faire une donation à l'association** d'un montant laissé à votre appréciation.

Matériel à apporter

- Un couchage complet : draps, taie d'oreiller, duvet ou couverture (on risque de manquer de couvertures) + éventuellement, votre matériel de camping
- Une paire de chaussons (pour minimiser les bruits dans la maison)
- Une lampe de poche (si vous envisagez de vous lever la nuit pour le relais nocturne)
- Un baladeur (si vous souhaitez écouter individuellement une causerie d'Arnaud sur la méditation durant les temps libres)
- Un châle de méditation
- Du papier et un stylo, si vous souhaitez prendre des notes sur votre vécu durant le week-end.

A très bientôt pour vivre avec vous ce temps fort !

Rencontre du samedi 3 octobre et Convocation à l'Assemblée Générale du dimanche 4 octobre

Samedi après-midi, une rencontre placée sous le signe de l'écologie appliquée...

Les personnes qui sont intéressées par l'écologie et tout particulièrement par la façon dont on peut appliquer à La Bertais quelques-unes de ses idées force, sont invitées à se retrouver ce samedi après midi de 15h à 19h pour un après-midi d'échange et de réflexion.

Au programme :

- Une mini-conférence sur la crise de civilisation liée à l'épuisement des ressources pétrolières (par Christophe Le Boucher, ingénieur spécialisé dans la pétrochimie)
- Un film documentaire « *Le Pouvoir de la solidarité : ou comment Cuba a surmonté l'embargo pétrolier* ».
- Un échange entre les participants sur toutes les questions touchant à la façon dont La Bertais peut servir de « laboratoire » aux pratiques alternatives plus respectueuses de l'environnement et de l'économie dite « solidaire ».
- Les participants qui le souhaiteront pourront prolonger l'après-midi par un repas pris dans une des crêperies proches de La Bertais (cf. coupon-réponse).

Dimanche matin et après-midi, journée « assemblée générale »

Comme annoncé dans le Flash d'Avril, l'assemblée générale de notre association aura lieu le **dimanche 4 octobre**, toute la journée. Cette année, nous profiterons de cette rencontre pour vous proposer, en première partie de journée une animation autour du thème de *la place du cœur sur la voie*. Le matin, Yann exposera ce sujet important au travers d'une vidéo-conférence et l'après-midi Anne-Marie et Yann l'illustreront au travers de plusieurs ateliers qui seront proposés au choix des participants. C'est en seconde partie de l'après-midi (15h30) qu'aura lieu l'assemblée générale statutaire, qui se terminera par une présentation d'ensemble des activités de la saison.

Voici le programme détaillé de cette journée conviviale :

- 10h15 : Accueil des participants
- 10h30 : Vidéo-Conférence. « La place du cœur sur la voie selon les Upanishads », par Yann.
- 12h45 : repas-buffet convivial (sur réservation, cf. coupon-réponse)
- 14h : Ateliers d'éveil du cœur avec Anne-Marie et Yann (plusieurs propositions seront faites pour constituer des petits groupes d'expérimentation)
- 15h30 : Assemblée générale statutaire :

Que vous soyez membre de notre association ou que vous ne le soyez pas encore, si vous prévoyez de fréquenter La Bertais cette année, vous êtes cordialement invité(e) à assister à cette réunion importante, où seront, entre autres, présentées les différentes activités proposées cette saison par les Amis de La Bertais.

Ordre du jour

- 1) Rapport moral du Président
- 2) Rapport financier du Trésorier
- 3) Renouvellement du Conseil d'Administration
- 4) Questions diverses
- 5) Présentation des activités de l'année

Participation financière:

- La participation aux conférences, aux ateliers et à l'assemblée générale est gratuite.
- La participation au repas-buffet du dimanche midi est de 5€ à régler sur place (en espèces exclusivement).
- Si vous êtes volontaire pour apporter une tarte salée (genre quiche aux légumes) pour le buffet, merci de vous signaler sur le coupon-réponse. Quelques jours avant, nous vous contacterons pour vous donner les indications pratiques complémentaires et en échange vous n'aurez pas à payer votre repas.

Dans tous les cas, pour participer à cette assemblée générale, merci de renvoyer au plus vite le coupon-réponse à l'adresse du secrétariat de l'association indiquée à la fin de ce courrier (ou de le renvoyer complété par mail, pour ceux et celles d'entre vous qui reçoivent ce courrier par voie électronique).

Journées "service de l'ashram" : 19 septembre et 3 octobre

Des journées ou demi-journées de "ménage, jardinage, bricolage", occasion privilégiée de se retrouver de façon informelle pour préparer collectivement la Maison à la réception des participants aux week-ends, auront lieu, dans les conditions habituelles :

- le samedi matin 19 septembre 9h30 (préparation du we Méditation)

- le samedi matin 3 octobre 9h30 (préparation du we de l'AG).

Merci d'être nombreux à répondre à cet appel aux bonnes volontés. Dans les deux cas, possibilité d'un hébergement gratuit le soir.

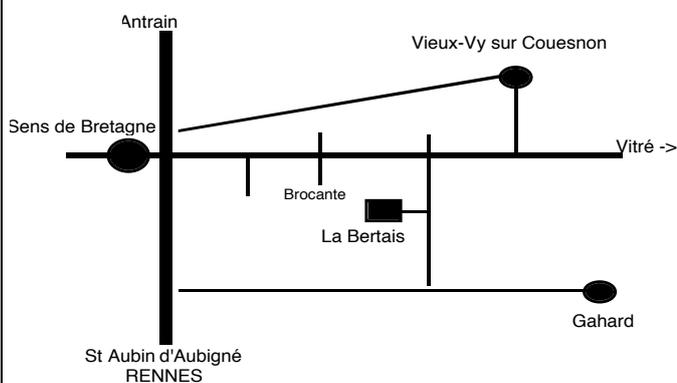
Aperçu des autres rendez-vous du trimestre (les détails sur chacune de ces activités seront donnés le jour de l'AG)

- Samedi 17 octobre (14h-22h30) : première rencontre du « groupe du samedi » avec d'Anne-Marie.
- Dimanche 18 octobre (10h30-17h30) : première rencontre du « groupe de soutien à la mise en pratique ou GSMP » avec Yann et Anne-Marie
Pour mémoire rappelons que ces deux groupes fonctionnent indépendamment l'un de l'autre, au rythme de 2 rencontres par trimestre (seconde rencontre, les 21 et 22 novembre) et qu'il sont réservés aux membres de l'association ayant choisi le statut de "membre ami". Les informations détaillées sur les objectifs et le mode de fonctionnement de ces groupes seront données lors de l'Assemblée Générale du 4 octobre...
- Du Lundi 26 au samedi 31 octobre : Séjour résidentiel de travail individuel (lying et/ou entretien)
- Du Lundi 2 au samedi 7 novembre : Séjour résidentiel de travail individuel (lying et/ou entretien)
Inscriptions par tél auprès de Georges au 02 99 16 91 70.
- Mercredi 9 décembre à Rennes (Maison du Champ de Mars, 20h30), conférence publique avec **Emmanuel Desjardins** sur le thème : « *Le réel est tragique, mais la joie est possible* »
- Samedi 12 et 13 décembre à La Bertais, séminaire de travail sur soi avec **Emmanuel Desjardins**
Les autres intervenant de la saison seront Gilles Farcet et Eric Eddelman (détails le jour de l'AG).

Itinéraire d'accès à La Bertais

De Rennes, à partir de la rocade Nord prendre la **sortie 15 vers Betton** (désormais dévié) et poursuivre tout droit sur la 4 voies en direction de **St Aubin d'Aubigné** (aussi dévié). Poursuivre en direction de **Sens de Bretagne**, situé à 30 km de Rennes. À la hauteur du carrefour pour **Sens**, prendre à droite la direction de **Vitré et de l'A84-CAEN**. Faire environ 1km, dépasser l'intersection indiquant sur la droite une **brocante**, et tourner à droite à l'intersection suivante. Ensuite, à 200m, prendre de nouveau la première route sur la droite, au panneau indiquant : "La Bertais".

Téléphone : 02 99 39 59 21



Correspondance avec l'association :

Merci d'adresser les coupons-réponses, ainsi que le courrier administratif à :

Mr Georges MORANT / Secrétariat des Amis de La Bertais Vassot 13, Hameau des Ormes 35800 DINARD.

Adresse e-mail : gmorant29@orange.fr

Téléphone de l'association : : 02 99 39 59 21 sur place et 02 99 16 91 70 (chez Georges)

Permanence téléphonique les mardi et mercredi de 11h30 à 12h30 et de 18h30 à 19h30

Vous pouvez aussi utiliser l'adresse postale du siège de l'association, (mais alors votre courrier risque d'être réceptionné moins vite) :

" Les Amis de La Bertais-Vassot " La Bertais 35490 VIEUX-VY SUR COUESNON

