

Vous aimez les chevaux ? Vous souhaitez découvrir leur monde en profondeur ? Vous désirez cheminer avec eux dans une relation de cœur à cœur ?

Emprunter le chemin des sabots, c'est oser se faire confiance auprès du cheval. C'est aller au devant de découvertes en acceptant de faire tomber les masques, de ne plus croire sans vérifier. C'est se laisser surprendre par la puissance, l'intensité et la sensibilité de cet animal au risque d'en ressortir bouleversé, le cœur ouvert, donc vivant ! Ainsi peut se révéler notre propre sécurité intérieure, prémices de l'audace.

L'autrice ouvre des pistes de réflexion et nous partage des outils concrets nous amenant pas à pas depuis la découverte de l'animal jusqu'au lien profond d'amitié. Ils sont les fruits de son parcours équestre et d'une intense quête de sens, animée par la relation vivante et intime qu'elle entretient avec sa jument.

À mi-chemin entre guide et récit d'expérience, ce livre s'adresse à toutes et tous, professionnels, amateurs, curieux.

L'harmonie et la complicité ? Une réalité accessible par des sentiers dont la boussole et les cartes se trouvent en nous-même.



Célia Carimalo est certifiée équipédagogue AKITA et accompagne des élèves grâce à son entreprise « Sur le chemin des sabots ».

Elle est diplômée accompagnatrice de tourisme équestre depuis 2017 et organise des randonnées dans sa région bretonne.

Passionnée par les chevaux et en quête de connaissance de soi, son âme de chercheuse et d'enseignante l'a conduite à la réalisation de ce livre.

Sur le chemin des sabots

Célia Carimalo

Sur le chemin des sabots

Réflexions et outils concrets sur le cheval



Célia Carimalo